

Часто задаваемые вопросы о вакцине против COVID-19

Последнее обновление: 15 апреля 2021 г.

Доступность вакцин и запись на прививку

Когда можно сделать прививку от COVID-19?

Mass General Brigham записывает на получение первой дозы вакцины пациентов, имеющих право на вакцинацию согласно [плану поэтапной вакцинации штата](#), в зависимости от наличия запаса вакцин. Согласно [поэтапному плану вакцинации](#) штата Массачусетс, начиная с 19 апреля имеют право на вакцинацию от COVID-19 люди в возрасте 16 лет и старше (этапы 1, 2 и 3). Mass General Brigham строго соблюдает рекомендации штата Массачусетс с учетом наличного запаса вакцин.

Если вы проживаете в другом штате, проверьте информацию для вашего штата.

Внимание! В штате Массачусетс ожидается существенное сокращение запаса вакцин.

Как со мной будут связываться относительно прививки?

Mass General Brigham учитывает наличные запасы вакцин и связывается с группами пациентов, имеющих право на вакцинацию, через портал [Patient Gateway](#), по электронной почте и посредством текстовых сообщений.

Мы по-прежнему предоставляем вам обновленную информацию обо всех возможностях вакцинации на портале [Patient Gateway](#) и а нашем [веб-сайте](#).

Специалисты Mass General Brigham не связывались со мной относительно прививки от COVID-19. Могу ли я сделать прививку в Mass General Brigham?

Вы можете сделать прививку в Mass General Brigham, когда вы получите приглашение на прививку. Мы приглашаем на прививку пациентов, имеющих право на вакцинацию, с учетом имеющихся запасов вакцин. Возможно, вы не сразу получите приглашение, чтобы выбрать дату и время получения прививки. Пожалуйста, будьте терпеливы.

Если вам еще не назначено время прививки в Mass General Brigham, пожалуйста, не обращайтесь к своему врачу относительно назначения времени прививки. Вся запись на прививки осуществляется через единый центр планирования.

Возможно, вы сможете быстрее получить прививку от COVID-19 в штатном центре вакцинации, местной городской клинике или аптеке. Чтобы получить подробную информацию или больше узнать об этих клиниках, посетите [сайт Mass.gov](#) или позвоните по телефону 2-1-1.

Где можно сделать прививку от COVID-19?

В Mass General Brigham есть специализированные [клиники вакцинации](#), которые легко доступны для наших пациентов Mass General Brigham. Мы стремимся обеспечить доступ к вакцинам нашим пациентам, живущим в населенных пунктах, наиболее сильно пострадавших от пандемии COVID-19. Эти клиники обслуживают наших пациентов, которые имеют право на вакцинацию и записались на прививку. **Пациенты без предварительной записи не принимаются. Вся запись в Mass General Brigham производится централизованно. Пожалуйста, не обращайтесь в кабинет своего врача с вопросами о записи на прививку.**

Пациентам, имеющим право на вакцинацию, мы сообщаем, в каких клиниках можно сделать прививку и как записаться на прививку.

Пациенты, имеющие право на вакцинацию в соответствии с рекомендациями штата Массачусетс, также могут сделать прививку в городских клиниках, местных аптеках и штатных центрах вакцинации. Адреса, по которым проводится вакцинация, можно узнать на [сайте Mass.gov](#) или по телефону 2-1-1.

Если мне назначено время прививки в клинике вакцинации Mass General Brigham, я могу привести с собой еще одного человека, чтобы ему тоже сделали прививку?

К сожалению, нет. Запись на прививку в Mass General Brigham предназначена только для записанных пациентов.

Нам также не разрешено делать прививки лицам, сопровождающим пациентов. Лица, сопровождающие пациентов в возрасте старше 75 лет или ухаживающие за ними, могут делать прививку **только** в центрах всеобщей вакцинации штата Массачусетс. Адреса штатных центров вакцинации можно узнать на сайте [mass.gov](#).

Мне предложили записаться на прививку в Mass General Brigham. Могу я передать мою запись моему супругу (моей супруге), партнеру или другому члену семьи, имеющему право на вакцинацию?

Нет. Вы не можете передать запись на прививку другому члену семьи (например, своему супругу (супруге) или взрослому иждивенцу). Каждый получит индивидуальное приглашение записаться на прививку, когда он будет иметь право на вакцинацию.

Я получил(а) первую дозу вакцины в другой больнице или в другом месте вне Mass General Brigham. Я могу получить вторую дозу вакцины в Mass General Brigham?

Нет, мы записываем для получения второй дозы вакцины только пациентов, которые получили первую дозу вакцины в одной из клиник Mass General Brigham. Мы настоятельно рекомендуем пациентам записываться для получения второй дозы вакцины в том же месте, где они получили первую дозу.

Вакцины Pfizer и Moderna предусматривают введение двух доз. Для прививки вакциной Johnson & Johnson (Janssen) требуется только одна доза.



Как узнать, какую вакцину будут использовать, когда я приду на прием для получения прививки?

Mass General Brigham получает вакцины от администрации штата и федерального правительства. Мы не имеем возможности выбирать, какие вакцины мы получим. Лучшая вакцина — это та, которая предлагается вам в день получения прививки. Обратите внимание, что мы приостановили использование вакцины Johnson & Johnson.

Порядок проведения вакцинации от COVID-19

Прочитайте ответы на часто задаваемые вопросы о порядке проведения вакцинации от COVID-19 (в том числе информацию о возможных побочных эффектах).

[Часто задаваемые вопросы о порядке проведения вакцинации](#)

Информация о вакцинах от COVID-19, разрешенных FDA для экстренного использования

Почему FDA приостановило использование вакцины Johnson & Johnson (Janssen)?

Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (Food and Drug Administration, FDA) и Центр по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) объявили о возможных проблемах безопасности в связи с вакциной от COVID-19 производства Johnson & Johnson (Janssen).

FDA и CDC в качестве меры повышенной предосторожности рекомендовали приостановить использование вакцины Johnson & Johnson до завершения начатого расследования. Mass General Brigham прекратил использование этой вакцины на период проведения расследования CDC и FDA.

У пациентов, получивших прививку вакциной Johnson & Johnson, были зарегистрированы очень редкие случаи образования тромбов (тромбоза синусов твердой мозговой оболочки). Из почти 7 миллионов прививок вакциной Johnson & Johnson, сделанных в США, зарегистрировано 6 случаев образования тромбов. Случаи образования тромбов были зарегистрированы через 6–13 дней после получения прививки у женщин в возрасте от 18 до 48 лет с низким содержанием тромбоцитов.

Что делать, если мне сделали прививку вакциной Johnson & Johnson?

Если вам сделали прививку вакциной Johnson & Johnson в течение последнего месяца, незамедлительно свяжитесь со своей лечащей группой, если у вас появились следующие симптомы:

- головные боли, которые долго длятся, могут усиливаться при изменении положения (например, когда вы наклоняетесь) и/или сопровождаются тошнотой, рвотой или изменением зрения;
- головная боль, которая прошла в течение 24 часов после прививки и затем появилась снова;



- боль в области живота, опухание ног, боль в грудной клетке, одышка или появление синяков.

Вам не нужно сообщать врачу о симптомах, если головная боль, мышечная боль или другие побочные эффекты появились в течение 24 часов после получения вакцины Johnson & Johnson и теперь прошли. Если вам сделали прививку вакциной Johnson & Johnson больше месяца назад, мы считаем, что у вас нет риска развития этого возможного побочного эффекта.

Как действует вакцина Johnson & Johnson?

Вакцина Johnson & Johnson не является мРНК-вакциной. Это аденовирусная векторная вакцина. В ней используется модифицированный обычный вирус ОРВИ под названием аденовирус 26, чтобы давать вашим клеткам указания о выработке спайк-белка, который имеется на поверхности коронавируса. После этого ваша иммунная система может вырабатывать антитела к этим белкам, чтобы защитить вас от COVID-19. Заразиться ОРВИ от этой вакцины невозможно.

Безопасны ли вакцины?

Мы не рекомендуем никакую вакцину, если не считаем ее безопасной и эффективной. Вакцины от COVID-19 прошли широкомасштабные клинические испытания, в которых участвовали люди, представляющие разные расы, возрастные и социальные группы. Каждая вакцина проходит строгую процедуру рассмотрения заявки на регистрацию. Мы постоянно отслеживаем клинические проблемы и проблемы безопасности для всех вакцин.

13 апреля Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (FDA) и Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) объявили о возможных проблемах безопасности в связи с вакциной от COVID-19 производства Johnson & Johnson.

FDA и CDC в качестве меры повышенной предосторожности рекомендовали приостановить использование вакцины Johnson & Johnson до завершения начатого расследования. ***Mass General Brigham прекратил использование этой вакцины на период проведения расследования CDC и FDA.***

Вакцины против COVID-19 Pfizer и Moderna — это мРНК-вакцины. Что это значит?

Хотя мРНК-вакцины представляют собой новый вид вакцин, исследовали изучают их и работают с ними уже много лет. Они не содержат живой вирус и не могут вызвать заболевание COVID-19. Они дают клеткам указания о том, как вырабатывать белки COVID-19, которые находятся на поверхности коронавируса. После этого наша иммунная система может вырабатывать антитела к этим белкам и защищать нас от заражения вирусом COVID-19. Матричная РНК (мРНК) из вакцины никогда не проникает в ядро наших клеток и не попадает в нашу ДНК. На сайте CDC опубликована [информация о мРНК-вакцинах](#).

Можно ли заразиться COVID-19 от вакцины?

Нет. Вакцины (Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson) не содержат целых или живых вирусов и поэтому не могут вызвать заболевания COVID-19.



Откуда мы знаем, что вакцины действенны? Вакцина Johnson & Johnson столь же эффективна для защиты от COVID-19, как и другие вакцины?

Все вакцины от COVID-19 исключительно эффективны. На третьем этапе клинических испытаний [вакцина Pfizer](#) продемонстрировала эффективность 95% через 7 дней после второй дозы. Эффективность [вакцины Moderna](#) составила 94% через 14 дней после второй дозы. Эти показатели были стабильны независимо от пола, возраста, расовой и этнической принадлежности.

Согласно данным клинических испытаний, [вакцина Johnson & Johnson](#) имеет показатель эффективности 85% против острого заболевания COVID-19. Она также обеспечивает защиту 100% от госпитализации и смерти от COVID-19.

Сколько длится иммунитет после прививки? Нужно ли повторять вакцинацию каждый год?

У нас пока еще нет информации об этом. Мониторинг участников клинических исследований будет продолжаться, чтобы выяснить, сколько длится защита. Мы опубликуем новую информацию, как только она будет доступна.

Поскольку мы еще не знаем, сколько времени длится иммунитет, важно по-прежнему [мыть руки, носить маску и соблюдать социальную дистанцию](#).

У меня уже было заболевание COVID-19. Нужно ли мне делать прививку?

Да, если вы уже болели COVID-19 и выздоровели, вы все равно можете сделать прививку.

Однако вам не следует делать прививку в следующих случаях:

- если вы в настоящее время инфицированы COVID-19 и находитесь в режиме изоляции или
- если у вас есть [симптомы, которые могут быть связаны с COVID-19](#).

Можно ли делать прививку против COVID-19 одновременно с другими прививками?

По возможности не следует делать другие прививки в течение 14 дней до и после прививки от COVID-19. Если вы делаете прививку против COVID-19 в течение 14 дней после другой прививки, повторно делать другую прививку не нужно.

Какие есть побочные эффекты у вакцины от COVID-19?

У некоторых людей после прививки вакциной действительно появляются побочные эффекты. У большинства людей легкие побочные эффекты проходят через один-два дня.

- После прививки вакциной Pfizer чаще всего сообщают о таких симптомах, как боль в месте инъекции, слабость, головная боль, мышечная боль, боли в суставах и озноб.
- После прививки вакциной Moderna чаще всего сообщают о таких симптомах, как боль в месте инъекции, усталость, головная боль, мышечная боль, озноб, боли в суставах, распухшие лимфатические узлы в руке на стороне инъекции, тошнота и рвота и высокая температура.
- После прививки вакциной Johnson & Johnson самыми распространенными симптомами являются боль на стороне инъекции, головная боль, усталость, мышечные боли и тошнота.

[Прочитайте подробнее о потенциальных побочных эффектах](#)



Вы выбираете, какой вакциной прививать пациентов в зависимости от их возраста, состояния или других факторов риска?

Mass General Brigham не может различать, какая вакцина (Pfizer или Moderna) используется для конкретного пациента. Мы получаем вакцины от администрации штата и федерального правительства и не можем выбирать, какую вакцину мы получим.

У меня есть предпочтение в пользу определенной вакцины. Могу ли я подождать, пока у вас будет большой запас этих вакцин?

При вакцинации пациент не может выбирать, какую вакцину он получит. Обратите внимание, что мы прекратили использование вакцины Johnson & Johnson на то время, пока CDC и FDA проводят расследование случае образования тромбов.

Лучшая вакцина — это та, которая предлагается вам в день получения прививки. Все вакцины, предлагаемые нашим пациентам, безопасны и очень эффективны.

В настоящее время в наших клиниках в основном используется вакцина Pfizer.

Вакцины Pfizer и Moderna предусматривают введение двух доз. После получения первой дозы вакцины вы должны получить вторую дозу вакцины того же производителя. Другими словами, если вы получили первую дозу вакцины Pfizer, то вторая доза также будет Pfizer; если вы получили первую дозу вакцины Moderna, то вторая доза также будет Moderna.

Маски и социальная дистанция

Можно ли после вакцинации перестать носить маску и соблюдать социальную дистанцию?

Если в общественных местах, то нет. Мы знаем, что вакцины защищают вас от заболевания, но мы не знаем, предотвращают ли они заражение других людей. Поскольку не все могут сделать прививку сразу, мы должны заботиться о здоровье окружающих. Даже если вы сделали прививку, вы должны по-прежнему носить маску, соблюдать социальную дистанцию и часто мыть руки. Органы эпидемиологического контроля объявят, когда эти меры безопасности будут изменены или отменены.

Когда человек считается полностью вакцинированным?

Человек считается полностью вакцинированным, когда прошло:

- **2 недели** после получения однодозовой вакцины Johnson & Johnson или
- **2 недели** после получения второй дозы вакцины Pfizer или Moderna

Если прошло меньше двух недель, человек не считается полностью вакцинированным.

Можно не надевать маску и не соблюдать социальную дистанцию, когда я общаюсь с полностью вакцинированными людьми?

Если вы полностью вакцинированы, вы можете собираться в частной обстановке вместе с другими полностью вакцинированными людьми и не носить при этом маску. Вы можете собираться без масок в помещении с невакцинированными людьми из одной другой семьи, если все люди из этой невакцинированной семьи имеют низкий риск развития осложнений при COVID-19. **Обратите внимание, что это не относится к медицинским учреждениям и общественным зданиям.** В других учреждениях и организациях могут действовать другие правила.



Пациенты с **трансплантом солидного органа** должны проконсультироваться со своей лечащей группой и получить рекомендации относительно ношения маски и соблюдения социальной дистанции.

Вы должны по-прежнему носить маску и соблюдать социальную дистанцию в общественных местах и при собраниях с невакцинированными людьми из нескольких семей.

Если у вас появились [симптомы](#), обязательно обратитесь к своему врачу. Вам может потребоваться [сдать тест на COVID-19](#). Подробности см. на [сайте CDC](#).

Для чего нужно делать прививку, если мы носим маски и соблюдаем социальную дистанцию?

Нам нужно использовать все доступные средства, чтобы остановить распространение пандемии. Взятые вместе, прививка вакциной от COVID-19 и соблюдение простых ежедневных мер безопасности (таких как ношение масок и соблюдение социальной дистанции) обеспечивают лучшую защиту от COVID-19. Хотя в целом имеющиеся вакцины очень эффективны, мы не знаем, насколько эффективной будет для вас прививка. Небольшая часть людей, сделавших прививку, могут все равно заразиться вирусом. Вы должны принимать все возможные меры, чтобы предотвратить заражение вирусом других людей.

Аллергия

Вызывают ли вакцины от COVID-19 аллергические реакции?

Есть сообщения о возникновении аллергических реакций у людей после прививки. У немногих людей появляется острая аллергическая реакция, которая называется анафилаксия. На основании этого Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (FDA) и Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют не делать прививку людям, имевшим в прошлом анафилаксию на любой из ингредиентов вакцины от COVID-19. Люди, имеющие другие аллергические реакции на продукты питания или лекарственные препараты, могут делать прививку.

В общем случае пациенты, у которых имеется аллергия к одной вакцине, могут без опасения получать другие вакцины. Если у вас в прошлом были острые аллергические реакции на вакцины, инъекционную терапию или какой-либо компонент вакцины от COVID-19, вы должны проконсультироваться со своим лечащим врачом или аллергологом (если он у вас есть). Ваш врач поможет вам решить, безопасно ли вам делать прививку.

[Прочитайте подробнее о потенциальных побочных эффектах](#)

Можно ли делать прививку от COVID-19, если у меня аллергия на продукты питания или лекарственные препараты?

Вам можно делать прививку от COVID-19, если у вас есть аллергия на продукты питания или лекарственные препараты. Вакцины от COVID-19 Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson не содержат желатин, яичные белки и латекс. Однако если у вас в прошлом бывали случаи анафилаксии по любой причине (продукты питания, пероральные препараты, укусы, латекс), для вас время наблюдения после прививки может быть увеличено до 30 минут.



Какие ингредиенты входят в состав вакцин от COVID-19?

Вакцины от COVID-19 Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson не содержат желатин, яичные белки и латекс. Кроме того, при производстве укупорки флаконов не используется натуральный резиновый латекс. Пациенты, у которых есть аллергия на латекс, могут получать вакцины от COVID-19 Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson.

Вакцины от COVID-19 Pfizer и Moderna содержат полиэтиленгликоль. Аллергические реакции на полиэтиленгликоль встречаются крайне редко. Пациенты, у которых ранее бывали аллергические реакции на полиэтиленгликоль, должны проконсультироваться со своим врачом, прежде чем получать вакцину Pfizer или Moderna.

Ингредиенты вакцин от COVID-19

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
Активные	Кодирование модифицированным нуклеозидами мессенджером РНК (modRNA) вирусного спайк (S) гликопротеина SARS-CoV-2.	Кодирование mRNA вирусного спайк (S) гликопротеина SARS-CoV-2	Рекомбинантный репликационно-дефектный аденовирус типа 26, выражающий спайк-белок SARS-CoV-2
Неактивные (липиды)	(4-гидроксипропил)азанедиилбис(гексан-6,1-диил)бис(2-гексилдеcanoат)	SM-102 (собственная разработка Moderna)	2-гидроксипропил-β-циклодекстрин (HBCD)
	2[(полиэтиленгликоль [ПЭГ])-2000]-N,N-дитетрадецилацетамид	Полиэтиленгликоль (ПЭГ) 2000 димиристоилглицерол (DMG)	Полисорбат-80
	1,2-дистеароил-sn-глицеро-3-фосфохолин	1,2-дистеароил-sn-глицеро-3-фосфохолин	
	Холестерин	Холестерин	
Неактивные (соли, сахара, буферы)	Хлорид калия, дигидроортофосфат калия, хлорид натрия, двухосновный фосфат натрия дигидрат	Трометамин, гидрохлорид трометамина, уксусная кислота, ацетат натрия	Моногидрат лимонной кислоты, трисодиум цитрат дигидрат
	Сахар (сахароза)	Сахар (сахароза)	Этанол
	Для введения в вакцину добавляется в качестве дилуэнта солевой раствор (хлорид натрия).	Дилуэнт не требуется	Хлорид натрия



Что такое аллергия на вакцину?

Подобно тому, как бывает аллергия на лекарственные препараты или продукты питания, может быть и аллергия на какой-либо ингредиент вакцины. Примерно половина аллергических реакций на вакцины возникают в первые 15 минут после прививки, а 90% реакций возникают в первые 30 минут. В большинстве случаев это легкая аллергическая реакция (например, сыпь).

Острая аллергическая реакция, которая называется «анафилаксия», случается очень редко — в одном случае на миллион для большинства вакцин. Симптомы анафилаксии почти всегда проявляются в течение четырех часов после прививки, а чаще всего — в течение нескольких минут. Симптомы обычно затрагивают несколько частей тела: сыпь на коже, отек рта, губ, языка или горла, одышка, хрипы или ощущение стеснения в груди или низкое кровяное давление или потеря сознания.

Что будет, если у меня будет реакция на вакцину от COVID-19?

Поскольку в большинстве случаев аллергические реакции проявляются в первые 15–30 минут, для всех пациентов существует период наблюдения в течение 15 минут после прививки, чтобы определить аллергическую реакцию. Если у вас бывали случаи анафилаксии, вас могут попросить остаться для наблюдения на 30 минут после прививки. Если у вас появится аллергическая реакция, медицинский персонал немедленно окажет вам помощь. Во всех местах вакцинации есть возможности диагностики и лечения аллергических реакций и имеются в наличии медицинские препараты, включая эпинефрин (EpiPen).

Пациенты с иммунной недостаточностью

У меня иммунная недостаточность. Нужно ли мне делать прививку от COVID-19?

Согласно информации CDC, лица с иммунной недостаточностью могут получать делать прививку, если у них не возникало проблем с прививками в прошлом. Информацию об аллергических реакциях на вакцины от COVID-19 см. в [ответах на часто задаваемые вопросы об аллергии](#).

Обратите внимание, что вакцины против COVID-19 **не являются** живыми вакцинами. Живые вакцины часто не рекомендуется прививать пациентам с иммунной недостаточностью.

К пациентам с иммунной недостаточностью относятся:

- Пациенты, живущие с ВИЧ.
- Пациенты, длительное время принимающие стероиды (преднизон) для иммуноподавляющей терапии.
- Пациенты, проходящие иммуноподавляющую терапию для предотвращения отторжения трансплантированных органов.
- Пациенты, принимающие иммуномодифицирующие препараты, например при биологической терапии (часто вводятся подкожно). Такие препараты используются для лечения аутоиммунных заболеваний (болезни Крона, ревматоидного артрита, волчанки и т. п.).

У нас пока нет информации о том, насколько эффективны для вас будут вакцины против COVID-19. Возможно, иммунный ответ вашего организма после прививки будет менее сильным. Даже если вы сделали прививку, вы должны по-прежнему [носить маску, соблюдать социальную дистанцию и часто мыть руки](#). Прочитайте ответы на [часто задаваемые вопросы о масках и](#)



[социальной дистанции](#). В настоящее время эти правила действуют для всех, кто сделал прививку. Органы эпидемиологического контроля объявят, когда эти меры безопасности будут изменены или отменены.

Пока у нас нет информации о том, требуется ли бустер-доза или повторная вакцинация для получения долговременного эффекта. Mass General Brigham может начать повторную вакцинацию только после полной вакцинации всех желающих.

Нужно ли мне менять прием иммуноподавляющих препаратов после прививки?

В общем случае не рекомендуется менять прием иммуноподавляющих препаратов до или после вакцинации. В конкретном случае какие-либо изменения рекомендует врач. Если у вас есть вопросы, обсудите их во время следующего визита к врачу.

Можно ли делать прививку от COVID-19, если у меня есть трансплантированный орган?

Вам можно делать прививку. Возможно, в вашем случае вакцина от COVID-19 будет менее эффективна. Если возможно, лучше подождать и сделать прививку как минимум через 3 месяца после трансплантации (когда иммуноподавление будет действовать слабее), чтобы улучшить иммунный ответ на вакцину. В этом отношении никаких предпочтений при выборе вакцины (Pfizer-BioNTech или Moderna) нет. Ваш трансплантолог сообщит вам, нужно ли вам сдавать анализы после вакцинации.

Если у меня трансплант солидного органа, я могу перестать носить маску после прививки?

Пациенты с трансплантом солидного органа должны сохранять бдительность, соблюдая меры предосторожности в связи с COVID-19, **даже если они сделали прививку**. Мы еще находимся на этапе сбора данных об уровне защиты, который дает вакцинация пациентам с трансплантированными органами.

Несмотря на [обновленные рекомендации](#) CDC для полностью вакцинированных людей, мы рекомендуем вам воздержаться от собраний вместе с людьми, с которыми вы вместе не проживаете, независимо от статуса вакцинации. Мы рекомендуем вам:

- Не собираться с людьми или друзьями, с которыми вы вместе не проживаете, без масок и без соблюдения дистанции в 6 футов, **независимо от их статуса вакцинации**. Вакцинированные люди могут заражать вирусом других людей.
- Носить хорошо прилегающую маску, когда вы находитесь вне дома.
- Часто мыть руки, особенно перед едой.
- Сохранять дистанцию не менее 6 футов (2 протянутых руки) до других людей, с которыми вы вместе не проживаете.
- Избегать скоплений людей в плохо вентилируемых помещениях. Чем с большим количеством людей вы контактируете, тем больше вероятность вашего заражения COVID-19.
- Пока не путешествовать.

Следуя рекомендациям CDC, мы не советуем в настоящее время сдавать тест на антитела. Мы еще исследуем лучшие способы определения иммунитета. Мы не знаем, какой уровень антител обеспечивает защиту для пациентов с трансплантированными органами. Мы надеемся получить более подробную информацию в ближайшее время.



Я ожидаю трансплантации органа. Нужно ли мне делать прививку?

В общем случае вакцины действуют лучше до трансплантации органа (до начала иммуноподавления). Если это возможно, рекомендуется сделать прививку до трансплантации.

Беременность и грудное кормление

У меня беременность. Нужно ли мне делать прививку от COVID-19?

Обсудите этот вопрос со своим акушером-гинекологом (obstetrics and gynecology, OB/GYN). Необходимо учитывать риск вашего контакта с заболевшими и ваше возможное заболевание в случае заражения вирусом.

Вакцинация (особенно с использованием вакцин, не содержащих живых вирусов) считается безопасной и стандартной частью программы дородового ухода. Например, рекомендуется делать прививку против гриппа во время беременности. В соответствии с рекомендациями CDC вакцина от COVID-19 предлагается беременным.

Безопасно ли делать прививку беременным?

Согласно рекомендациям CDC, [Американской коллегии акушеров и гинекологов](#) (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) и [Общества медицины матери и плода](#) (Society for Maternal-Fetal Medicine), прививку от COVID-19 вакцинами Pfizer и Moderna следует предлагать всем беременным и кормящим, имеющим право на вакцинацию.

Вы должны проконсультироваться относительно прививки со своим акушером-гинекологом. Новым является не только вирус, но и вакцина от COVID-19. Имеется очень мало данных о безопасности этих вакцин в период беременности. Беременные не участвовали в клинических испытаниях вакцин. Однако, как и многие новые медицинские препараты и вакцины, вакцины от COVID-19 исследовались на беременных животных. Эти исследования не выявили никаких осложнений в развитии плода после вакцинации.

У меня беременность. Имеет ли значение, когда мне делать прививку?

Вы должны принять решение о сроке вакцинации вместе со своим акушером-гинекологом. При этом необходимо учитывать риск вашего контакта с заболевшими и возможность серьезного заболевания в случае вашего заражения вирусом. Нет данных, подтверждающих, что вакцина от COVID-19 вызывает выкидыш.

Мне рассказывали, что у некоторых после вакцинации появляется реакция. Опасны ли такие реакции во время беременности?

После получения вакцины от COVID-19 (особенно после второй дозы вакцин Pfizer и Moderna) распространены такие побочные эффекты, как повышенная температура, мышечные боли, боли в суставах, усталость и головные боли. Большинство легких побочных эффектов проходят через один-два дня и не считаются опасными. Если вы беспокоитесь о побочных эффектах вакцин от COVID-19 в период беременности, проконсультируйтесь со своим акушером-гинекологом до прививки.

[Прочитайте подробнее о потенциальных побочных эффектах](#)



Я кормлю грудью. Нужно ли мне делать прививку?

Американские и международные эксперты, в том числе Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), считают, что вакцина, попавшая в грудное молоко, будет быстро инактивирована при переваривании молока. В настоящее время нет данных о безопасности этих новых вакцин для грудных младенцев. Если вы кормите грудью, часть антител к COVID-19, которые вырабатываются у вас для обеспечения иммунитета, естественным образом передаются младенцу.

Влияют ли вакцины от COVID-19 на наступление новой беременности в будущем?

Нет доказательств того, что вакцины влияют на репродуктивную способность.

Что произойдет, если беременность наступит между первой и второй дозами вакцины Pfizer или Moderna?

Если вы получили первую дозу вакцины Pfizer или Moderna, вы можете по своему усмотрению получить вторую дозу либо во время беременности, либо после рождения малыша. Многие люди, получившие первую дозу, выбирают получение второй дозы, чтобы у них выработался иммунитет во время беременности.

Я планирую беременность в ближайшем будущем. Нужно ли мне делать прививку или подождать?

Считается, что вакцины против COVID-19 не влияют на репродуктивную способность в будущем. Получение вакцины до начала беременности может предотвратить заболевание COVID-19 во время беременности. В этом случае также отпадает необходимость вакцинации во время беременности. У восемнадцати (18) человек, участвовавших в клинических испытаниях вакцин от COVID-19, после вакцинации наступила беременность. Пока во всех этих случаях беременность протекает нормально. Мы надеемся в скором времени получить больше информации об этих случаях.

Дети

Можно ли делать прививку детям?

Вакцина Pfizer одобрена для лиц в возрасте 16 лет и старше. Вакцина Moderna одобрена для лиц в возрасте 18 лет и старше. Первоначальные испытания этих вакцин ограничивались этими возрастными группами и не включали лиц более младшего возраста.

С 19 апреля подростки в возрасте 16 лет и старше имеют право на вакцинацию в штате Массачусетс. Пациенты в возрасте 16–17 лет, которые имеют право на вакцинацию и получили приглашение на прививку в Mass General Brigham, для получения прививки должны представить [отказ от претензий](#), подписанный одним из родителей.

Если вы проживаете в другом штате, проверьте информацию для вашего штата.

Когда дети и подростки в возрасте до 15 лет смогут получить вакцину против COVID-19?

У нас нет информации о том, когда одна или несколько вакцин может быть одобрена для этой возрастной группы. Дети в возрасте младше 12 лет еще не включены в программу испытаний.



Иммунная система детей отличается от иммунной системы взрослых и может давать другой иммунный ответ на вакцины. Вакцины должны быть изучены на детях в возрасте 15 лет и младше, чтобы подтвердить, что они безопасны и эффективны. Компании Pfizer и Moderna начали новые испытания вакцин, в которые включены дети в возрасте 12 лет и старше. Компания Johnson & Johnson сначала опробует свою вакцину на детях в возрасте от 12 до 18 лет, но планирует начать исследование, в которое будут включены новорожденные и подростки. Когда будут получены данные, они будут поданы на рассмотрение в Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (FDA) по стандартной процедуре. Вакцины будут одобрены, если данные покажут, что вакцины безопасны и эффективны. Эта процедура может занять несколько месяцев.

Будут ли делать прививку детям до начала 2021/22 учебного года?

Поскольку эти вакцины еще не одобрены для детей и подростков младше 16 лет, маловероятно, что большинство детей смогут получить вакцину до начала следующего учебного года. Однако учителя и персонал школ имеют возможность сделать прививку. Подростки в возрасте 16 и 17 лет, возможно, смогут получить вакцину до начала учебного года.

Информация для больных раком

У меня рак. Мне можно делать прививку от COVID-19?

Да. Согласно рекомендациям CDC, больные раком могут делать прививку от COVID-19, если ранее у них не возникало проблем при прививках.

Нужно ли мне делать прививку, если я сейчас прохожу лечение от рака, или нужно подождать до окончания курса лечения?

Если ваше текущее лечение включает химиотерапию, иммунотерапию, таргетную терапию или радиотерапию, решение о времени прививки необходимо принимать вместе с вашей лечащей группой.

При принятии решения необходимо учитывать риск вашего заражения вирусом, вероятность возникновения тяжелого заболевания в случае заражения вирусом и срок окончания курса лечения.

Если ваш курс лечения завершен, вам нужно сделать прививку. Это также относится к пациентам, которые еще находятся под наблюдением после лечения, и к пациентам, которые находятся на этапе выздоровления («survivorship»).

Не будут ли вакцины мешать лечению рака?

Нет. На данный момент нет доказательств того, что вакцины влияют на лечение рака.

Можно ли сделать прививку человеку, который за мной ухаживает?

Ухаживающий за вами родственник (например, ваш супруг, супруга или взрослый сын или дочь) должен проконсультироваться со своим врачом и определить, нужно ли ему делать прививку от COVID-19.

[Узнайте больше о доступности вакцин и записи на прививку в Mass General Brigham](#)



Другие ресурсы

Где можно найти дополнительную информацию?

- Преимущества прививки вакциной от COVID-19:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Если количество вакцин ограничено, кто первым получит прививки:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- Вакцина от COVID-19 в штате Массачусетс:
<https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Люди, подверженные повышенному риску развития тяжелого заболевания:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- Информация Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами : вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech:
<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Информация Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами: вакцина от COVID-19 Moderna: <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Информация о мРНК-вакцинах против COVID-19:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- Информация Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами : вакцина от COVID-19 Johnson & Johnson (Janssen):
<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- Веб-сайт Mass General Brigham о COVID-19: <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

