

## الأسئلة المتكررة بشأن لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)

تم التحديث في 14 سبتمبر/ ايلول، 2021

### جدولة المواعيد وتوفر اللقاح

#### أين يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

بفضل نجاح جهودنا حتى الآن، وبسبب زيادة معدلات التطعيم في المجتمع، قمنا بتخفيض عدد [عيادات التطعيم](#) لدينا. وقد حددنا موعد الجرعة الأولى من اللقاح للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق بشكل محدود. [يرجى زيارة موقعنا الخاص بالمواعيد لتحديد موعد](#). نوفر أيضًا للمجتمع عربات تقدم لقاحات (COVID-19) مجانًا في أيام ومواعيد محددة؛ ولا يلزم تحديد موعد مسبق. [يرجى عرض جدول المواعيد](#) لمعرفة متى سنكون في حيك السكني.

في ولاية ماساتشوستس، يُمكنك أيضًا [زيارة الموقع الإلكتروني Mass.gov](#) لمعرفة مواعيد تلقي اللقاح بالقرب منك، أو الاتصال بالرقم 1-800-232-0233. أما بالنسبة لولاية نيو هامبشير، فيمكنك زيارة الموقع الإلكتروني [Vaccines.nh.gov](#) للبحث عن موقع للتطعيم بالقرب منك. أو يُمكنك البحث في الموقع الإلكتروني [vaccines.gov](#)، أو إرسال رسالة نصية تتضمن رمزك البريدي إلى الرقم 438829 أو الاتصال بالرقم 1-800-232-0233 لإيجاد موقع.

لقد حصلت على جرعتي الأولى في مستشفى أخرى أو مكان آخر خارج مستشفى (Mass General Brigham). هل يمكنني الحصول على جرعتي الثانية في مستشفى (Mass General Brigham)؟  
لا، لن نحدد مواعيد للجرعة الثانية إذا لم تكن قد تلقيت بالفعل جرعتك الأولى في مستشفى (Mass General Brigham). نوصي بضرورة قيام المرضى بحجز الجرعة الثانية بنفس مكان تلقي الجرعة الأولى.

يتطلب لقاح (Pfizer)/(Comirnaty) ولقاح (Moderna) تلقي جرعتين. بينما يتطلب لقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) جرعة واحدة فقط.

أعاني من نقص المناعة، وحصلت على أول جرعتين لي في مكان آخر خارج كتلة الجنرال بريغهام. هل يمكنني الحصول على جرعتي الثالثة في (Mass General Brigham)؟  
إذا تلقيت جرعات اللقاح الأولى والثانية خارج (Mass General Brigham)، فيمكنك الحصول على الجرعة الثالثة في موقع لقاح تابع لـ (Mass General Brigham). قم بزيارة موقع تسجيل المواعيد الخاص بنا لتحديد موعد. إذا كان هذا ينطبق عليك، فيرجى إحضار بطاقة اللقاح الخاصة بك إلى موعدك.

#### كيف يمكنني اكتشاف نوع اللقاح الذي سألتفاه في موعد تطعيمي المقبل؟

اللقاح الأفضل هو اللقاح المتاح لك في يوم موعدك. توفر الولاية والحكومة الفيدرالية إمدادات اللقاح لمستشفى (Mass General Brigham). على الرغم من عدم اختيارنا للقاحات التي نحصل عليها عند التوزيع، فقد قمنا في المقام الأول بإعطاء لقاحات (Pfizer)/(Comirnaty) في عيادات التطعيم لدينا.

يرجى ملاحظة ما يلي: سيتلقى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا لقاح (Pfizer)/(Comirnaty) لمرض كوفيد-19 (COVID-19)، لأنه مصرح به حاليًا لهذه الفئة العمرية.

#### لقد فقدت بطاقة تطعيم كوفيد-19 (COVID-19) الخاصة بي. هل يمكنني استبدالها؟

لا يمكننا استبدال بطاقة التطعيم ذاتها المخصصة من مراكز السيطرة على الأمراض (CDC)، لكن يمكن للمرضى الذين تم تطعيمهم في موقع (Mass General Brigham) تلقي تاريخ التطعيمات من خلال موقع بوابة المريض (Patient Gateway).

إذا لم تكن مريضًا حاليًا مسجلًا في تطبيق بوابة المريض (Patient Gateway)، فيمكنك طلب نسخة ورقية من سجل التطعيم الخاص بك من خلال قسم إدارة المعلومات الصحية (HIM) التابع لـ (Mass General Brigham). ستحتاج إلى إكمال نموذج تفويض

لإعطائك المعلومات الصحية المحمية. يمكن العثور على النموذج هنا. يمكنك إرسال النموذج المكتمل عبر الفاكس أو البريد، ستجد الإرشادات في الزاوية اليمنى العليا من النموذج.

إذا تم تطعيمك خارج عيادات (Mass General Brigham)، فستحتاج إلى طلب نسخة من معلومات التطعيم الخاصة بك من المزود الأصلي (على سبيل المثال CVS, Walgreens).

تقدم إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس إرشادات إضافية حول كيفية استبدال بطاقتك هنا.

## ما يمكن توقعه في موعد تلقي لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)

اقرأ الأسئلة المتكررة حول ما يمكن توقعه عند تلقي لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)، بما في ذلك معلومات عن الآثار الجانبية المحتملة.

[الأسئلة المتكررة حول ما يمكن توقعه من التطعيم](#)

## معلومات حول لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) الحالية المعتمدة للاستخدام الطارئ من إدارة الغذاء والدواء (FDA)

### هل اللقاحات آمنة؟

لن نوصي بأي لقاح لم يثبت أنه آمن وفعال. يتم استخدام لقاحات (Moderna and Johnson & Johnson) بموجب تصريح الاستخدام الطارئ الصادر من إدارة الغذاء والدواء (FDA). منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لقاح (Pfizer) الموافقة الكاملة للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا، في 23 أغسطس 2021. ويطلق على اللقاح الآن اسم (Comirnaty). لا يزال اللقاح متاحًا بموجب تصريح الطوارئ للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 15 عامًا وأيضاً كجرعة ثالثة لبعض المرضى الذين يعانون من نقص المناعة.

جميع لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) موصى بها من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). وقد خضعت لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) لاختبارات من خلال تجارب سريرية واسعة النطاق شملت آلاف الأشخاص من مختلف الأعراق والأعمار والخلفيات. تخضع جميع اللقاحات لعملية مراجعة تنظيمية صارمة. كما أننا نرصد باستمرار أي مخاوف سريرية أو متعلقة بالسلامة لجميع اللقاحات.

### هل هناك مخاوف بخصوص الآثار الجانبية للقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson)؟

عدلت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) المعلومات التي تتعلق بلقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) الخاص بمرض كوفيد-19 (COVID-19) نظرًا لوجود مخاوف محتملة بشأن سلامة استخدامه. كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من التجلط الدموي يُسمى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح (Johnson & Johnson). وعلى الرغم من أن ظهور هذا العرض نادر جدًا، تبين أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 49 عامًا.

كما تتفق إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) في قدرة هذا اللقاح في الوقاية من مرض (COVID-19) بأمان وفعالية. وقد أعلنت إدارة الغذاء والدواء (FDA) إن المزايا المعروفة والمحتملة للقاح تفوق مخاطره المعروفة والمحتملة لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر. وتشير البيانات المتاحة حاليًا إلى انخفاض فرصة التعرض لجلطات دموية بدرجة كبيرة. تظل إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) متيقظتين لمراقبة هذا الأمر وتواصلن التحقق من هذا الخطر.

لمعرفة المزيد، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء \(FDA\)](#).



## كيف يعمل لقاح (Johnson & Johnson)؟

لا يعد لقاح (Johnson & Johnson) واحداً من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). بل هو لقاح من اللقاحات القائمة على نواقل من الفيروسات الغدية. وهو يستخدم نسخة معدلة من فيروس البرد الشائع المسمى باللقاح القائم على نواقل من الفيروسات الغدية 26 لتوجيه أوامر إلى جسدك لبناء البروتينات الشوكية الموجودة على سطح فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتك من الإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19). لا يتسبب اللقاح في الإصابة بالبرد.

## لقاحا (Pfizer/Comirnaty) و (Moderna) المضادان لفيروس كوفيد-19 (COVID-19) عبارة عن لقاحين يوفران الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). ما المقصود بذلك؟

بالرغم من أن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) تعد لقاحات جديدة من نوعها، كان الباحثون يدرسونها ويعملون عليها لعدة سنوات. وهذه اللقاحات لا تحتوي على فيروس حي ولا يمكن أن تسبب مرض كوفيد-19 (COVID-19). وعضوًا عن ذلك، تعطي هذه اللقاحات خلايانا إرشادات بشأن كيفية إنتاج بروتينات فيروس (COVID-19) الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتنا من الإصابة بمرض (COVID-19). لا يدخل مطلقاً الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) من اللقاح إلى نواة خلايانا أو إلى حمضنا النووي. تتوفر لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [معلومات بشأن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال \(mRNA\)](#).

## هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 (COVID-19) من اللقاح؟

لا. لا تحتوي لقاحات (Pfizer/Comirnaty أو Moderna أو Johnson & Johnson) على الفيروس الكامل أو الفيروس النشط، ومن ثم لا يمكنها أن تسبب مرض كوفيد-19 (COVID-19).

## كيف نعرف مدى فعالية اللقاحات؟ هل لقاح (Johnson & Johnson) بنفس فعالية خيارات اللقاح الأخرى في الحماية من مرض (COVID-19)؟

أثبتت جميع لقاحات (COVID-19) أنها فعالة للغاية. في تجارب المرحلة 3 الأصلية، [كان لقاح Pfizer/Comirnaty](#) فعالاً بنسبة 95% بعد 7 أيام من الجرعة الثانية. بينما كان [لقاح Moderna](#) فعالاً بنسبة 94% بعد 14 يوماً من الجرعة الثانية. كانت هذه النتائج ثابتة في جميع الأجناس والأعمار والأعراق والأصول الإثنية.

ووفقاً للتجارب السريرية الأصلية [لللقاح \(Johnson & Johnson\)](#) وُجد أنه فعال بنسبة 85% في مواجهة الإصابة الشديدة بمرض (COVID-19). كما يوفر حماية بنسبة 100% من الاحتجاز بالمستشفى والوفاة نتيجة الإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19).

اطلع على المزيد من المعلومات [على الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#).

## ما المدة التي ستستمر فيها المناعة بعد التطعيم؟ هل أحتاج إلى التطعيم سنوياً؟

لا نعرف ذلك بعد. ستواصل التجارب السريرية رصد المشاركين لمعرفة المدة التي تستغرقها الحماية. وسنقدم معلومات محدثة عندما تصبح متاحة.

## هل أحتاج إلى جرعات إضافية بعد تطعيمي بالكامل؟

توصي حالياً مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بعض الحاصلين على لقاح (Pfizer/Comirnaty) أو لقاح (Moderna) لمرض كوفيد-19 (COVID-19) [بتلقي جرعة تالئة](#) لاستكمال السلسلة الأولية المكونة من جرعتين.

يرجى ملاحظة أنه حتى الآن، لم يوصى أي شخص مَمّن حصلوا على لقاح (Johnson & Johnson) بتلقي جرعة أخرى من (Johnson & Johnson) أو من لقاحات (Pfizer/Comirnaty) أو (Moderna) الخاصة بمرض (COVID-19).



يجب أن يحصل من يعانون من **نقص المناعة بدرجة متوسطة أو شديدة** على جرعة أخرى. هؤلاء الأشخاص هم:

- من يُعالجون من مرض السرطان في الوقت الحالي.
- من أجروا عملية زرع أعضاء صلبة ويتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة.
- من تلقوا علاج المستقبلات الخيمرية للخلايا التائية (CAR-T cell therapy).
- من أجروا عملية زرع الخلايا الجذعية خلال العامين الماضيين أو يتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة بعد زرع الخلايا الجذعية.
- من يعانون من نقص المناعة الأولية المتوسط أو الشديد (منهم المرضى المتلقون للغلوبولين المناعي الوريدي (IVIg) أو للغلوبولين المناعي تحت الجلد (SCIg) بسبب نقص المناعة المستبطن؛ أما المرضى الآخرون المصابون بنقص المناعة المستبطن ممن لم يخضعوا لبديل الغلوبولين (IgG)، يمكن أن تخضع كل حالة للاستشارة على حدة)
- من أصيبوا بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وبلغت إصابتهم مراحل متقدمة أو لم يُعالجوا (مثل حدوث انخفاض في عدد كتلة التمايز (CD4) لأقل من 200 أو بلغت النسبة المئوية لكتلة التمايز (CD4) 14 أو أقل).
- من يتناولون جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات (أي ما يعادل 20 مجم أو أكثر من عقار بريدنيزون (Prednisone) يوميًا).
- من يتناولون أدوية أخرى قد تثبط الاستجابة المناعية (مثل مثبطات نخر الورم أو عوامل بيولوجية أخرى مثبطة للمناعة أو مُحَوِّرة لها).

لم توص مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بجرعات إضافية لأي فئة سكانية أخرى في الوقت الحالي. إذا حصلت على اللقاح كاملاً، فلا داعي لفعل أي شيء آخر. سنوفر التحديثات فيما يخص أي توصيات بشأن الحاجة إلى جرعات إضافية من اللقاح لمواجهة مرض (COVID-19) للأشخاص غير المصابين بأمراض نقص المناعة سواء بدرجة متوسطة أو شديدة.

**لقد أصبت بالفعل بمرض كوفيد-19 (COVID-19). هل يجب أن أتلقى اللقاح؟**

نعم، سيظل بإمكانك الحصول على التطعيم إذا كنت قد تعرضت للإصابة بمرض (COVID-19) وتعافيت منه.

ومع ذلك، لا يمكنك تلقي اللقاح في الحالات التالية:

- أنت مصاب بعدوى نشطة لمرض كوفيد-19 (COVID-19) وتخضع للعزل: يجب عليك الانتظار حتى تنتهي فترة عزلك،
- أو إذا كانت لديك **أعراض قد تكون بسبب إصابتك بمرض كوفيد-19 (COVID-19)**: يجب عليك الانتظار حتى الخضوع للتقييم أو تحديد عدم إصابتك بالعدوى

**ما الآثار الجانبية للقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟**

- يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. تزول الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم واحد أو نحو ذلك عند معظم الأشخاص. الأعراض الأكثر شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها:
- من لقاح (Comirnaty/Pfizer)- هي الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والقشعريرة.
  - من لقاح (Moderna) - هي الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، وآلام المفاصل، وتضخم الغدد الليمفاوية في ذراع الحقن نفسه، والغثيان، والقيء، والحمى.
  - من لقاح (Johnson & Johnson) - هي الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، والغثيان.

**اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة**

**متى أكون محصناً بشكل كامل؟**

يتم اعتبار أنك محصن بشكل كامل إذا:

- مضى أسبوعين منذ حصولك على جرعة واحدة من لقاح (Johnson & Johnson) أو
- مضى أسبوعين منذ حصولك على **الجرعة الثانية** من لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو (Moderna)

إذا مرت فترة أقل من أسبوعين، فإنك تعتبر **غير** محصن بشكل كامل.

**هل أحتاج إلى إجراء اختبار الأجسام المضادة لمرض (COVID) قبل تلقي لقاح (COVID-19) أو بعده؟**

لا يُنصح حالياً باختبار الأجسام المضادة لتقييم المناعة ضد كوفيد-19 (COVID-19) بعد تلقي لقاح (COVID-19) أو لتقييم حاجة شخص من غير الملقحين إلى جرعة اللقاح. يتوفر اختبار الأجسام المضادة بمستشفى (Mass General Brigham, MGB) من خلال دراسات الأبحاث السريرية المعتمدة فقط.



## ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي والمتحورات الجديدة

ماذا عن ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي؟

يُمكنك الحصول على المزيد من المعلومات من خلال [الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، [والموقع الإلكتروني لولاية ماساتشوستس](#)، و[الموقع الإلكتروني لولاية نيو هامبشاير](#). لاحظ اختلاف إرشادات الولاية والإرشادات المحلية فيما يخص ارتداء الأقنعة أو التجمعات الداخلية أو الخارجية. فقد تختلف [إرشادات](#) بلدتك المحلية، لذا من المهم أن تتحقق من الإرشادات المحلية لديك.

يجب على المرضى الذين أجريت لهم عمليات زراعة الأعضاء الصلبة أو الذين يعانون من نقص المناعة التحدث إلى الفريق المختص برعايتهم لمناقشة التوصيات المتعلقة بارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي.

فقد تحدث إصابة مفاجئة حتى بعد تلقي التطعيم بالكامل. ولكن لحسن الحظ، تكون الإصابة بسيطة أو من دون أعراض. ومع ذلك إذا ظهرت عليك [أعراض الإصابة بمرض كوفيد-19 \(COVID-19\)](#)، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بغض النظر عن وضعك المتعلق بالتطعيم. قد تحتاج إلى [الخضوع لاختبار مرض \(COVID-19\)](#). اطلع على المزيد من المعلومات [على الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)

يرجى ملاحظة ما يلي: يجب على مرضى مستشفى (Mass General Brigham) ومقرات الرعاية الصحية وزوارها الاستمرار في الالتزام بارتداء قناع الوجه المقدم من منشأتنا في جميع الأوقات عند التواجد بمنشأتنا. وعلى الموظفين الالتزام بذلك أيضًا. ذلك للحفاظ على صحة وسلامة كل شخص يخضع لرعايتنا وهو أمر توصي به سلطات الصحة العامة. اطلع على [سياستنا لارتداء الأقنعة](#).

ما هو متحور دلتا؟

تتغير الفيروسات باستمرار باستمرار من خلال الطفرات. يخضع المتحور إلى واحد أو أكثر من الطفرات التي تجعله مختلفًا عن المتحورات الأخرى المنتشرة. وكما هو متوقع، سجلت الولايات المتحدة الأمريكية عدة متحورات لمرض كوفيد-19 (COVID-19) وسُجّلت عالميًا طوال مدة انتشار هذه الجائحة.

يتواجد متحور دلتا في مجتمعنا وينتشر فيه. لا زلنا نتعرف على هذا المتحور. ولكننا على علم بأن انتشار متحور دلتا أسهل بكثير من فيروس (COVID) الأصلي. وينتشر في الغالب بين الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح. إننا لا نعرف حتى الآن ما إذا كان يسبب مرضًا أكثر فتكًا أم لا. فلا زلنا نتعرف على متحور دلتا وغيره من المتحورات.

هل يمكن إصابة الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بمتحور دلتا؟

وفي حين قد يصاب الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم بالعدوى، فإن النبا السار هو أن اللقاحات ستمنحك حماية ممتازة. وتميل حالات الإصابة بالعدوى في الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم — وهو ما يسمى بحالات "عدوى الاختراق" — إلى أن تكون خفيفة الشدة أو من دون ظهور أعراض. ومع ذلك، فإن الأشخاص المصابين بالعدوى، وإن حصلوا على اللقاح، فما زال بإمكانهم نقل المرض إلى الآخرين.

إذا كنت تعاني من أعراض مرض كوفيد-19 (COVID-19) أو خالطت شخصًا مصابًا به، فاتبع إرشادات الصحة العامة المتعلقة بالعزل، والحجر الصحي، وإجراء الاختبار.

لا يزال التطعيم يُعد أفضل وسيلة للحماية من الفيروس. من المهم أن تعرف أن معظم حالات الإصابة، والحالات المحتجزة بالمستشفيات، وحالات الوفاة التي يسببها مرض كوفيد-19 (COVID-19) تحدث في الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح.

هل يجب أن أتناول (Ivermectin) للوقاية من مرض كوفيد أو علاجه؟

هناك تقارير في وسائل الإعلام تفيد بأن بعض الأشخاص قد يستخدمون عقار (Ivermectin) للوقاية أو العلاج من كوفيد-19 (COVID-19). عقار (Ivermectin) هو دواء يستخدم لعلاج الطفيليات. لا توجد بيانات تدعم استخدام (Ivermectin) للوقاية من كوفيد-19 (COVID-19) أو علاجه. لم تتم الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للوقاية أو العلاج من كوفيد-19 (COVID-19). هناك تقارير عن تعرض الأشخاص للأذى عند تناولهم (Ivermectin) للوقاية من فيروس كورونا أو علاجه. يرجى



الاطلاع على الأسئلة الشائعة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) والارشادات الواردة من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) لمزيد من المعلومات.

## الحساسية

### هل تتسبب لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) في الإصابة بردود فعل تحسسية؟

كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد أخذ اللقاح. وعانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى فرط الحساسية. واستنادًا إلى ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) بعدم الحصول على اللقاح. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية الأخرى تلقي اللقاح.

وبوجه عام، يمكن لمعظم المرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه لقاح واحد تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عبر الحقن أو أي مكون من مكونات لقاح (COVID-19) الذي ستتلقاه، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كان هناك من يتابع حالتك). يمكن لمقدم الرعاية لديك مساعدتك في تحديد ما إذا كان التطعيم آمنًا.

### [اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

### هل يمكنني الحصول على لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) إذا كانت لدي حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية؟

يمكنك الحصول على لقاح مرض (COVID-19) إذا كانت لديك حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية. لا تحتوي لقاحات (Comirnaty/Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض كوفيد-19 (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. ومع ذلك، إذا كان لديك تاريخ من الحساسية المفرطة لأي سبب (طعام، أدوية فموية، مصل، لاتكس)، فقد تخضع للمراقبة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

### ما هي مكونات لقاحات كوفيد-19 (COVID-19)؟

لا تحتوي لقاحات (Comirnaty/Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. كما أن سدادات القنينة غير مصنوعة من لاتكس المطاط الطبيعي. يمكن للمرضى الذين يعانون من حساسية اللاتكس تلقي لقاحات (Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض كوفيد-19 (COVID-19).

يحتوي لقاحا (Comirnaty/Pfizer) و (Moderna) ضد مرض كوفيد-19 (COVID-19) على البولي إيثيلين جلايكول. ردود الفعل التحسسية للبولي إيثيلين جلايكول نادرة جدًا. يجب على المرضى الذين لديهم سجل من الحساسية تجاه مادة بولي إيثيلين جلايكول التحدث إلى مقدمي الرعاية لديهم قبل تلقي لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو (Moderna).

### مكونات اللقاحات المضادة لمرض (COVID-19)

Johnson & Johnson	Moderna	Pfizer-BioNTech / Comirnaty	العنصر النشط
اللقاح القائم على نواقل الفيروسات الغدية النوع 26 غير المؤهلة للاستنساخ المؤتلف الذي يعبر عن البروتين الشوكي (SARS-CoV-2 spike)	الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليوسيد يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	الحمض النووي الريبي المرسل المعدل بالنيوكليوزيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2).	



العنصر غير النشط - الدهون	(4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر (هكسان-6، 1-ديل) مكرر (2- هيكسيديكانوات)	SM-102 (مملوك لشركة Moderna)	2-هيدروكسي بروبيل- بيتا- سيكلودكسترين (HBCD)
	2 [بولي إيثيلين جلايكول ] - (PEG) 2000] -، ثنائي تتراديسيل الاستاميد ثنائي الأمين	بولي إيثيلين جلايكول (PEG) 2000 ديميرستويل جلسرين (DMG)	بوليسوربات-80
	1، 2-ديستيريول-س ن - فوسفوكولين	1، 2-ديستيريول-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	
	الكوليسترول	الكوليسترول	
العنصر غير النشط - الأملاح والسكريات والمواد المحايدة	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	تروميثامين، تروميثامين هيدروكلوريد، حمض الخليك، أستات الصوديوم	مونوهيدرات حامض الستريك، سيترات الصوديوم ثنائي الهيدرات
	سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	إيثانول
	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح للحقن هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)	لا حاجة إلى مخفف	كلوريد الصوديوم

#### ما المقصود بالحساسية تجاه اللقاح؟

كما توجد حساسية تجاه الأدوية أو الطعام، يمكن أن يعاني الأشخاص من حساسية تجاه أحد مكونات اللقاح. تحدث حوالي نصف ردود الفعل التحسسية تجاه اللقاحات في أول 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح، و90% منها تحدث خلال أول 30 دقيقة. معظم ردود الفعل التحسسية للقاح خفيفة، مثل الشرى.

يُطلق على رد الفعل التحسسي الشديد الحساسية المفرطة، وهي نادرة جدًا، تحدث لدى واحد من كل مليون شخص بالنسبة لمعظم اللقاحات. تحدث أعراض الحساسية المفرطة دائمًا في غضون 4 ساعات من اللقاح تقريبًا، وتحدث في غضون دقائق في معظم الأحيان. تشمل الأعراض عادة أجزاء متعددة من الجسم: شرى على الجلد؛ تورم في الفم أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، ضيق في التنفس، أو أزيز، أو ضيق في الصدر؛ أو انخفاض ضغط الدم أو فقدان الوعي.

#### ماذا يحدث إذا كان لدى رد فعل تجاه لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟

نظرًا لأن معظم ردود الفعل التحسسية تحدث في غضون الـ 15-30 دقيقة الأولى من تلقي اللقاح، تتم مراقبة جميع المرضى لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح لمراقبة رد الفعل التحسسي. إذا كان لديك تاريخ مرضي من الحساسية المفرطة، فقد تخضع لفترة مراقبة مدتها 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. إذا كان لديك رد فعل تحسسي، فسوف يعالجك الطاقم الطبي على الفور. يمكن لجميع مواقع تلقي اللقاح تشخيص وإدارة ردود الفعل التحسسية وتوفير الأدوية، بما في ذلك الإبينيفرين ("Epi-Pen").

#### المرضى الذين يعانون نقص المناعة

##### أنا أعاني من نقص المناعة. هل يجب أن أحصل على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟

نعم، من المهم أن تحصل على التطعيم. فالأشخاص الذين يعانون نقص المناعة أكثر عرضة للإصابة بالعدوى الشديدة والاحتجاز بالمستشفى بسبب الإصابة بمرض كوفيد-19 (COVID-19). ويمكن إعطاء لقاحات مرض (COVID-19) بأمان للأشخاص الذين يعانون نقص المناعة، ما لم يتعرضوا لمشكلات عند تلقي اللقاحات سابقًا. للاطلاع على الأسئلة بشأن الحساسية المتعلقة بلقاحات مرض (COVID-19)، يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتكررة بشأن الحساسية](#).



يشمل المرضى الذين يعانون نقص المناعة ما يلي:

- المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة مثل الأدوية الستيرويدية (بريدنيزون) لفترة طويلة
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة لمنع رفض الجسم للأعضاء المزروعة
- الذين يتلقون أدوية التثبيط المناعي مثل العلاجات البيولوجية (كثيرًا ما تؤخذ عبر الحقن). تُستخدم هذه لعلاج أمراض المناعة الذاتية، مثل داء كرون، والتهاب المفاصل الروماتويدي، والذئبة، وغيرها من الأمراض.

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين يعانون نقص المناعة بدرجة متوسطة أو شديدة بتلقي جرعة ثالثة من لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو لقاح (Moderna) ضد الإصابة بمرض (COVID-19). يُمكنك قراءة المزيد في قسم **معلومات عن اللقاحات أعلاه (صفحة 3، هل أحتاج إلى جرعات إضافية بعد اكتمال جرعات اللقاح الخاصة بي؟)**.

**هل أمتنع بحماية لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) نفسها مثل الأشخاص الذين لا يعانون من نقص المناعة؟**  
لا نعرف حتى الآن مدى فعالية لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) بالنسبة لك. ولكنه من المعتاد عامة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون ضعف جهاز المناعة، ألا يحصلوا على مستوى الحماية نفسه من اللقاحات. وبالنسبة للمرضى الخاضعين لعمليات الزراعة، يرتبط انخفاض هذه الحماية بأدوية تثبيط المناعة التي تُستعمل بعد الجراحة. حيث تعمل هذه الأدوية على تثبيط جهاز المناعة حتى لا يرفض الجسم العضو المتبرع به.

وتكون استجابة الجسم المضاد للقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) بين الأشخاص الذين أجريت لهم عمليات زرع أعضاء مؤخرًا أضعف من استجابة غيرهم من الأفراد. ولكن تظل لديهم استجابة طفيفة من اللقاحات.

بالنسبة لمرضى عمليات الزراعة، قد تعتمد استجابة الجسم المضاد المتضائلة بعد الحصول على جرعة اللقاح الكاملة لمرض كوفيد-19 (COVID-19) على العديد من العوامل هي:

- **العمر** - يميل المرضى الأكبر سنًا إلى تطوير استجابة مناعية أضعف بعد تلقي اللقاح
- **نوع أدوية تثبيط المناعة** - بعض الأدوية تثبط جهاز المناعة أكثر من غيرها. حيث يرتبط الدواء الأقوى بجسم مضاد أضعف واستجابة خلوية للقاحات مرض (COVID-19).
- **مقدار الوقت منذ إجراء عملية الزراعة** - حيث تكون الفترة الأكثر شدة لتثبيط المناعة هي أول ثلاثة إلى ستة أشهر بعد زراعة العضو. لذا، يجب تجنب اللقاحات عامة خلال تلك الفترة.

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين يعانون نقص المناعة بدرجة متوسطة أو شديدة بتلقي جرعة ثالثة من لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو لقاح (Moderna) ضد الإصابة بمرض (COVID-19). يُمكنك قراءة المزيد في قسم **معلومات عن اللقاحات أعلاه (صفحة 3، هل أحتاج إلى جرعات إضافية بعد اكتمال جرعات اللقاح الخاصة بي؟)**.

**هل يتعين عليّ تغيير الأدوية المثبطة للمناعة الخاصة بي عندما أحصل على اللقاح؟**  
لا يتعين عليك تغيير الأدوية المثبطة للمناعة إلا إذا طلب منك مقدم الرعاية ذلك.

**هل يمكنني الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) إذا كنت قد أجريت زراعة لأحد الأعضاء من قبل؟**  
نعم، يمكنك الحصول على اللقاح، ويجب عليك تلقيه. فعلى الرغم من أن لقاح مرض (COVID-19) قد يكون أقل فعالية بالنسبة لك، فهو لا يزال موصى به. لا تزال هناك فائدة كبيرة محتملة لمنع العدوى الحادة والاحتجاز بالمستشفى إثر العدوى بمرض (COVID-19). ولا توجد تفضيلات بشأن تحديد نوع معين من لقاح مرض (COVID-19) إذا كنت قد خضعت لعملية زراعة الأعضاء. قد يكون من الأفضل لك الانتظار والحصول على اللقاح بعد مرور 3 أشهر على الأقل من إجراء عملية زراعة الأعضاء، وذلك لتحسين الاستجابة المناعية للقاح الذي تتلقاه. يستطيع مقدم خدمة زراعة العضو مساعدتك في تحديد الوقت الأمثل لتلقي اللقاح، كما سيُخبرك إذا كنت تحتاج إلى إجراء تحاليل في مختبرات زراعة الأعضاء بعد الحصول على اللقاح أم لا.

**إذا كنت قد أجريت عملية زراعة أعضاء صلبة، فهل يمكنني التوقف عن ارتداء القناع إذا تلقيت اللقاح؟**  
على الرغم من الإرشادات المحدثة من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) للأشخاص الذين حصلوا على جرعة لقاح كاملة، فقد وُجد أنه من الأهمية أن يستمر المرضى الخاضعون لعمليات الزراعة في اتخاذ جميع تدابير السلامة الخاصة بمرض





(COVID-19) لحماية أنفسهم من الفيروس. ويشمل ذلك ارتداء الأقفعة في الأماكن العامة - الداخلية والخارجية - وممارسة التباعد الاجتماعي.

- بالنسبة للأشخاص الذين يُعانون من نقص المناعة **فقد أوصت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)** باستمرار اتخاذ جميع التدابير الوقائية كما هو الحال مع الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح. لذلك نوصيك بما يلي:
- لا تخالط أفراد العائلة/ الأصدقاء الذين لا يعيشون في منزلك ولا يرتدون القناع ويبعدون عنك بمسافة تقل عن 6 أقدام/ حوالي مترين، **بصرف النظر عن حالة التطعيم الخاصة بهم**. يمكن للأشخاص الذين تلقوا اللقاح نشر الفيروس إلى الآخرين.
  - ارتد قناعاً مناسباً عندما تكون خارج المنزل.
  - اغسل يديك كثيرًا، وخاصة قبل تناول الطعام.
  - حافظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام (بطول ذراعين) بينك وبين الآخرين الذين لا يعيشون معك.
  - تجنب الأماكن المزدحمة والأماكن سيئة التهوية. كلما زاد عدد الأشخاص الذينخالطهم، زادت احتمالية تعرضك للإصابة بمرض (COVID-19).
  - لا تسافر في الوقت الحالي.

وفقاً لإرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، لا نوصي باختبار الأجسام المضادة في الوقت الحالي. ما زلنا نختبر أفضل الطرق لتحديد المناعة. لا نعرف ما هو مستوى الأجسام المضادة التي ستوفر الحماية لمرضى زراعة الأعضاء. نأمل الحصول على مزيد من المعلومات قريباً.

**أنا في انتظار إجراء عملية لزراعة عضو. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟**  
نوصي بشدة أن يحصل المرضى على لقاح كوفيد-19 (COVID-19) قبل زراعة الأعضاء إن أمكن. وذلك لأن تلقي اللقاح قبل البدء في تناول أدوية تثبيط المناعة، سيساعدك في الحصول على مستوى أعلى من الحماية ضد عدوى مرض (COVID-19).

## الحمل والرضاعة الطبيعية

**أنا سيدة حامل. هل يتعين عليّ الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟**  
تُعد اللقاحات آمنة وجزءاً روتينياً من الرعاية السابقة للولادة. على سبيل المثال، لا يتم إعطاء لقاح الإنفلونزا في أثناء الحمل فحسب، بل توجد توصيه بإعطائه أيضاً.

استناداً إلى البيانات التي توضح زيادة احتمالية تعرض الحوامل لخطر الإصابة بأمراض خطيرة مع مرض (COVID-19) والبيانات الحديثة التي تبين أن لقاحات مرض (COVID-19) آمنة وفعالة أثناء الحمل، فقد أوصت أكبر منظمّتين في أمراض النساء والولادة، وهما الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG) وجمعية طب الأم والجنين (SMFM)، **بتوصية جديدة** تُفيد بأهمية تلقي الأشخاص الحوامل للقاح.  
سيعتمد قرارك بشأن تلقّيك للقاح أثناء الحمل على مدى خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس والحالة المرضية التي قد تتعرضين لها إذا أصابك الفيروس، كما سيتوقف على أحدث البيانات المتاحة بشأن اللقاحات. يمكنكِ بمساعدة طبيب النساء والتوليد الخاص بكِ مناقشة الخيار الأفضل لكِ.

**أعرف أن لقاحات مرض (COVID-19) كلها جديدة. هل توجد أي بيانات تُفيد بأمان تلقي اللقاح للحوامل؟**  
مثلما هو الحال مع الكثير من الأدوية واللقاحات الجديدة، تمت دراسة لقاح مرض (COVID-19) على حيوانات حوامل ولم تُظهر هذه الدراسات أي مضاعفات متعلقة بالخصوبة أو الإنجاب عند التعرض للقاح.

وقد تلقى اللقاح أكثر من 30,000 شخص حامل باختلاف أنواعه سواء كان اللقاح (Comirnaty/Pfizer) أو (Moderna) بالولايات المتحدة الأمريكية منذ ديسمبر 2020 وحتى الآن، ولم تبلغ مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) عن أي شواغل تتعلق بسلامة اللقاح.

في حين أن لقاح (Johnson & Johnson) هو أحدث ما وافقت عليه إدارة الغذاء والدواء (FDA)، فقد أُستخدم هذا النوع من اللقاح ضد فيروسات أخرى في دراسات حول العالم. قد شملت بعض هذه الدراسات الأشخاص الحوامل. ولكن لم يُبلغ عن أي مضاعفات للحمل نتيجة التعرض للقاح.



يرجى قراءة المزيد عن اعتبارات تلقي اللقاح الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

إذا قررت الحصول على اللقاح أثناء الحمل، فهل يمثل موعد حصولي على اللقاح أهمية ما؟  
ينبغي اتخاذ القرار بشأن موعد حصولك على اللقاح بالتنسيق مع طبيب النساء والتوليد الخاص بك. وينبغي أن يراعي هذا القرار خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس. لا توجد بيانات تشير إلى أن لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) تتسبب في حدوث إجهاض للحمل.

بلغني أن بعض الأشخاص تعرضوا للإصابة بحالات حساسية بعد الحصول على اللقاح. فهل تمثل هذه خطورة في أثناء الحمل؟  
تُعد الأعراض، وتتضمن الحمى وآلام العضلات وآلام المفاصل والتعب والصداع، من الآثار الجانبية الشائعة للقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) الثلاثة. تخففي معظم الآثار الجانبية الخفيفة في خلال يوم أو يومين ولا يُعتقد بأنها تمثل خطورة. إذا كنت قلقة حيال الآثار الجانبية من اللقاح وحملك، فتحدثي إلى طبيب النساء والتوليد الخاص بك قبل الحصول على اللقاح.

هل هناك مخاوف بخصوص الآثار الجانبية للقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) أثناء الحمل؟  
كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من الجلطات الدموي يُسمى تجلط الحبوب الأنفية الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح (Johnson & Johnson). وعلى الرغم من أن ظهور هذا العرض نادر جدًا، تبين أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و49 عامًا. بعد إجراء الدراسات الشاملة لهذه الأعراض النادرة، أبدت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ثقتها بأمان وفعالية هذا اللقاح في الوقاية من مرض كوفيد-19 (COVID-19) لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق، ومنهم الحوامل.

وتشير البيانات المتاحة حاليًا إلى انخفاض فرصة حدوث جلطات دموية كنتيجة للقاح بدرجة كبيرة، لكن ستظل إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) يقظة ومستمرة في مواصلة التحقق من هذا الخطر.  
يجب خضوع الأفراد الذين تلقوا لقاح (Johnson & Johnson) خلال الإحدى وعشرين يومًا الماضية، ممن يعانون صداعًا شديدًا أو ألمًا في البطن أو ألمًا في الساق أو ضيقًا في التنفس للتقييم الفوري.

لمعرفة المزيد، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء \(FDA\)](#).

إذا قررت الحصول على التطعيم أثناء الحمل، فهل سيحمي هذا اللقاح طفلي أيضًا من مرض (COVID-19)؟  
نعم! أظهرت الدراسات الحديثة التي أجريت على الحوامل اللواتي تلقين لقاح مرض (COVID-19) أثناء الحمل انتقال المناعة إلى الطفل. فقد توفر هذه المناعة الحماية لطفلك من مرض (COVID-19).

أنا أقوم بالرضاعة الطبيعية. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟  
تُقدم لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) حاليًا للمرضعات. ولا يعتقد أن هناك خطر على الأطفال الذين يرضعون طبيعيًا من تلقي الأم للقاحات (COVID-19). وبالرغم من ذلك، فإن أي لقاح يختلط بحليب الأم سرعان ما تبطل فعاليته عند هضم الحليب.

بالإضافة إلى ذلك، أظهرت بعض الدراسات الحديثة أنه يمكن أن تنتقل بعض خلايا مناعتك ضد مرض (COVID-19) إلى رضيعك من خلال حليب الثدي بعد أن تحصلي على اللقاح. وتوصي أكاديمية طب الرضاعة الطبيعية بأن تحصل جميع المرضعات على لقاح مرض (COVID-19).

هل سيؤثر اللقاح على فرص حملي في المستقبل؟  
لا توجد دلائل تشير إلى أن اللقاحات تؤثر على الخصوبة في المستقبل.

أدلت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG) والجمعية الأمريكية للطب التناسلي (ASRM) وجمعية طب الأم والجنين (SMFM) ببيان مشترك مفاده أنه "لا يوجد دليل على أن اللقاحات قد تؤدي إلى فقدان الخصوبة. وفي حين أن عدم دراسة الخصوبة تحديدًا بالتجارب السريرية للقاحات، لم يُبلغ أي من المشاركين عن فقدانه للخصوبة أثناء التجربة أو بين الملايين الذين تلقوا اللقاحات منذ الموافقة عليها. ولم تظهر أي علامات على العقم في الدراسات التي أجريت على الحيوانات. فمن غير المحتمل علميًا فقدان الخصوبة".

ماذا لو أصبحت حاملًا في الفترة بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية، إذا كنت قد تلقيت لقاح (Comirnaty/Pfizer) أو (Moderna)؟



عقدت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد لجنة من الخبراء، وقد أوصت هذه اللجنة باستكمال دورة اللقاح بمجرد بدئها للوصول إلى المناعة الأكثر فعالية وفي الوقت المناسب.

**أنا أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح الآن أم الانتظار؟**  
نعم! هذا هو الوقت الأمثل للحصول على التطعيم. لا يُعتقد بأن لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) تؤثر على خصوبتك في المستقبل. إن الحصول على اللقاح قبل أن تصبحي حاملاً قد يساعد على وقايتك من الإصابة بمرض (COVID-19) أثناء الحمل. ويمكن أيضاً أن يجنبك الاضطرار إلى الحصول على اللقاح في أثناء الحمل.

## الأطفال

**هل يمكن للأطفال الحصول على اللقاح؟**  
لقاح (Comirnaty/Pfizer) معتمد للشباب الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً فأكثر. أما لقاحا (Johnson & Johnson) و (Moderna)، فقد حصلوا على الموافقة لاستخدامهما للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً وأكبر. وقد اقتصر التجارب الأولية لهذه اللقاحات على هذه الفئات العمرية ولم تشمل الأشخاص الأصغر سناً.

المرضى المؤهلون الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عاماً يحتاجون إلى تقديم [موافقة](#) مُوقَّعة من الوالد(ة) لتلقي لقاح (Comirnaty/Pfizer) بمستشفى (Mass General Brigham).

**متى سيتمكن الأطفال الذين أعمارهم 11 عاماً أو أقل من الحصول على لقاح (COVID-19)؟**  
لا نعرف متى يمكن الموافقة على استخدام أحد هذه اللقاحات أو أكثر لهذه الفئة العمرية.

وتختلف أجهزة المناعة لدى الأطفال عن أجهزة المناعة لدى البالغين ويمكن أن تنتج استجابات مناعية مختلفة تجاه اللقاحات. يجب دراسة اللقاحات على الأطفال الذين أعمارهم 11 عاماً وأصغر للتأكد من سلامتها وفعاليتها. حيث يوجد حالياً العديد من تجارب لقاح (COVID-19) للأطفال المرضى. وبمجرد توفر البيانات، ستخضع اللقاحات للمراجعة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). وستحصل اللقاحات على الموافقة إذا أظهرت البيانات أنها آمنة وفعالة. ومن المحتمل أن سيستغرق هذا الأمر عدة شهور.

## المرضى المصابون بالسرطان

**أنا مُصاب بالسرطان. هل يمكنني الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)؟**  
نعم. أوضحت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكن أن يحصلوا على لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند حصولهم على لقاحات سابقاً.

**هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح إذا كنت أتلقى علاجاً للسرطان أم يتعين عليّ الانتظار حتى انتهاء دورة علاجي؟**  
إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي، أو العلاج المناعي أو العلاجات المستهدفة، أو العلاج الإشعاعي، ينبغي التحدث مع فريق الرعاية الخاص بك لاتخاذ القرار حول موعد حصولك على اللقاح.

وعند اتخاذ القرار، ينبغي أن تضع في اعتبارك خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس، وموعد انتهاء علاجك.

إذا انتهيت من العلاج، يجب أن تحصل على اللقاح. وهذا يشمل المرضى الذين ما زالوا يخضعون للمتابعة، كجزء من مرحلة ما بعد العلاج، أو يُعتقد أنهم في مرحلة "النجاة" من رحلتهم العلاجية.

**هل ستتعارض اللقاحات مع علاج السرطان الذي أتلقاه؟**  
لا. في الوقت الحالي، لا تتوفر أدلة تشير إلى أن اللقاحات ستؤثر على علاج السرطان.



هل يمكن لمقدم الرعاية الخاص بي الحصول على اللقاح؟  
يجب أن يتحدث مقدم الرعاية الخاص بك (على سبيل المثال، الزوج/ الزوجة أو الابن البالغ) إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص به لتحديد ما إذا كان ينبغي عليه الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) أم لا. نوصي بتطعيم جميع أفراد الأسرة المؤهلين والمخالطين المقربين للأفراد الذين يعانون من نقص المناعة.

[تعرف على المزيد حول توفر اللقاح وجدولة المواعيد في مستشفى \(Mass General Brigham\)](#)

## موارد أخرى

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

- مزايا الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- لقاح مرض (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح (Pfizer-BioNTech) لمرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح (Moderna) لمرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- التعرف على اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) المضاد لمرض (COVID-19) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح من (Johnson & Johnson) (Janssen) ضد مرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- الموقع الإلكتروني لمستشفى (Mass General Brigham) الخاص بمرض (COVID-19) - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

