

## الأسئلة المتكررة بشأن لقاح مرض (COVID-19)

تم التحديث في: 23 فبراير / شباط، 2021

بدءًا من 1 مارس/ آذار، ستواصل مستشفى (Mass General Brigham) تقديم مواعيد محدودة جديدة خاصة بلقاح مرض (COVID-19) للمرضى المؤهلين بموجب المرحلة الحالية [لخطة توزيع اللقاح بالولاية](#). ونظرًا للقيود المستمرة على إمدادات اللقاح، لازالت ولاية ماساتشوستس تعمل لمتابعة تيسير توزيع لقاح مرض (COVID-19) وللمواءمة بين احتياجات المستشفى والنظام الصحي لدعم خطة التوزيع للولاية.

سنواصل مع مجموعات المرضى المؤهلين من خلال تطبيق (Patient Gateway)، أو البريد الإلكتروني، أو الرسائل النصية لجدولة مواعيد تلقي اللقاح. نقوم بجدولة جميع مواعيد تلقي اللقاح من خلال مركز تحديد المواعيد المركزي. **يُرجى عدم الاتصال بعيادة طبيبك للاستفسار عن مواعيد تلقي اللقاح.**

بناءً على الإمدادات، سندعو المرضى المؤهلون لجدولة مواعيد من خلال عملية عشوائية وعادلة. قد يستغرق الأمر وقتًا قبل حصولك على دعوتك لتلقي اللقاح وقبل تمكننا من جدولة موعدك. يُرجى التحلي بالصبر. نعمل عن كثب مع مسؤولي الولاية لضمان حصولنا على إمداد ثابت من اللقاح لجدولة المواعيد أسبوعيًا.

### توفر اللقاح

متى يمكنني الحصول على لقاح مرض (COVID-19)؟

وفقًا لـ [مراحل التطعيمات](#) الخاصة بكونولث ولاية ماساتشوستس، يُعد الأشخاص في المرحلتين 1 و2 مؤهلين لتلقي اللقاح. بداية من يوم 18 فبراير/ شباط، تُعد المجموعات التالية مؤهلة لتلقي لقاح مرض (COVID-19):

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر؛
  - السكان وأفراد الطاقم الطبي في المساكن ميسورة التكلفة لكبار السن؛ و
  - الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا فأكثر إذا كانوا يعانون من حالتين مرضيتين محددتين أو أكثر، بما في ذلك الحالات المتوسطة أو الحرجة لأمراض الربو؛ والسرطان؛ وأمراض الكلى المزمنة؛ وأمراض الانسداد الرئوي المزمنة؛ وأمراض القلب؛ والسكري من النوع الثاني.
- يرجى ملاحظة ما يلي: تتوقع الولاية وجود نقصاً ملحوظاً في إمدادات اللقاح.

إذا كنت تقيم في ولاية أخرى، يرجى الاطلاع على المعلومات الخاصة بولايتك.

أين يمكنني الحصول على اللقاح؟

فتحت مستشفى (Mass General Brigham) [عيادات خاصة بالتطعيمات](#) يمكن لمرضى مستشفى (Mass General Brigham) الوصول إليها بسهولة. نتعهد بضمان حصول مرضانا الذين يعيشون في المجتمعات الأكثر تضرراً من جائحة (COVID-19) على اللقاح. سنستمر في تشغيل العيادات الخاصة بلقاح في العديد من هذه المجتمعات. هذه العيادات مخصصة للمرضى المؤهلين الذين لديهم موعد محدد. لا يُسمح بدخول المرضى الذين ليس لديهم موعد محدد. **يجري تنظيم جميع المواعيد بصورة مركزية في مستشفى (Mass General Brigham).** **يُرجى عدم الاتصال بعيادة طبيبك للاستفسار عن تحديد مواعيد تلقي اللقاح.**

سنخبر المرضى المؤهلين عن العيادات المتاحة وكيفية تحديد موعد. يمكنك اختيار أقرب عيادة وأنسبها لك.

تتوفر اللقاحات من خلال عيادات المدينة والبلدة والصيديات المحلية ومواقع التطعيم التابعة للولاية للمرضى المؤهلين وفقاً للتوجيه الصادر من كومونولث ولاية ماساتشوستس. يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [Mass.gov](http://Mass.gov) على الإنترنت للاطلاع على المواقع أو اتصل بالرقم 1-1-2.

سنواصل تقديم أحدث المعلومات لك بشأن جميع خيارات التطعيم من خلال تطبيق **(Patient Gateway)** وعلى موقعنا الإلكتروني.

لم تتصل مستشفى **(Mass General Brigham)** بي بشأن تلقي اللقاح. هل يمكنني الحصول على اللقاح في مستشفى **(Mass General Brigham)**؟

بناءً على الإمدادات، سندعو المرضى المؤهلون لجدولة مواعيد من خلال عملية عشوائية وعادلة. قد يستغرق الأمر وقتاً قبل حصولك على دعوتك لتلقي اللقاح وقبل تمكننا من جدولة موعدك. يُرجى التحلي بالصبر. نعمل عن كثب مع مسؤولي الولاية لضمان حصولنا على إمداد ثابت من اللقاح لجدولة المواعيد أسبوعياً.

إذا لم يكن لديك موعداً محدداً لتلقي اللقاح في مستشفى **(Mass General Brigham)** في الوقت الحالي، يُرجى عدم الاتصال بعيادة طبيبك للاستفسار عن تحديد مواعيد تلقي اللقاح. نقوم بجدولة جميع مواعيد تلقي اللقاح من خلال مركز تحديد المواعيد المركزي. وستواصل مع مجموعات المرضى المؤهلين من خلال تطبيق **(Patient Gateway)**، أو رسالة نصية، أو البريد الإلكتروني، أو مكالمة هاتفية.

قد تتمكن من تلقي اللقاح قريباً في أحد مواقع التطعيمات التابعة للولاية أو في عيادة محلية بالبلدة أو الصيدلية المحلية. لمعرفة المزيد حول هذه العيادات وللعثور على مزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [mass.gov](http://mass.gov) أو اتصل بالرقم 1-1-2.

لدي بالفعل موعداً محدداً لتلقي اللقاح في إحدى عيادات مستشفى **(Mass General Brigham)** المخصصة لتلقي اللقاح. هل يمكنني تلقي جرعتي اللقاح من مستشفى **(Mass General Brigham)**؟

إذا كان لديك بالفعل موعداً محدداً لتلقي الجرعة الأولى أو الثانية في أحد **مواقع عيادات التطعيم** بمستشفى **(Mass General Brigham)**، فسنواصل تقديم هذا اللقاح لإكمال تطعيمك.

هذه العيادات مخصصة للمرضى المؤهلين الذين لديهم موعد محدد. لا يُسمح بدخول المرضى الذين ليس لديهم موعد محدد. يجري تنظيم جميع المواعيد بصورة مركزية في مستشفى **(Mass General Brigham)**. يُرجى عدم الاتصال بعيادة طبيبك للاستفسار عن تحديد مواعيد تلقي اللقاح. **(تعرف على المزيد بشأن ما يمكن توقعه من التطعيم.)**

إذا كان لدي بالفعل موعداً محدداً لتلقي اللقاح في إحدى عيادات مستشفى **(Mass General Brigham)** المخصصة لتلقي اللقاح، فهل يمكنني اصطحاب "مرافق" معي بحيث يمكنه تلقي اللقاح كذلك؟

يُرجى ملاحظة أنه لا يُسمح لنا بتقديم اللقاحات "لمقدمي الرعاية" للأشخاص الذين يصطحبون المرضى المؤهلين لمواعيدهم.

المرافقون أو مقدمو الرعاية الذين تبلغ أعمارهم 75 عاماً فأكثر هم وحدهم الذين يمكنهم تلقي اللقاح في المواقع المخصصة لتلقي اللقاح بولاية ماساتشوستس. وتتضمن هذه المواقع في الوقت الحالي:

- Gillette Stadium في فوكسبورو
- Fenway Park في بوسطن
- The Eastfield Mall في سبرينجفيلد
- The Doubletree Hotel في دانفرز

للاطلاع على المزيد من المعلومات حول مواقع تلقي اللقاح بالولاية، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [mass.gov](http://mass.gov).



## ما يمكن توقعه في موعد تلقي لقاح مرض (COVID-19)

اقرأ الأسئلة المتداولة حول ما يمكن توقعه عند تلقي لقاح مرض (COVID-19)، بما في ذلك معلومات عن الآثار الجانبية المحتملة.

[الأسئلة المتداولة حول ما يمكن توقعه من التطعيم](#)

## معلومات عن اللقاحات المضادة لفيروس (COVID-19)

لقاحا (Pfizer) و (Moderna) المضادان لفيروس (COVID-19) عبارة عن لقاحين يوفران الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA). ما المقصود بذلك؟

بالرغم من أن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) تعد لقاحات جديدة من نوعها، كان الباحثون يدرسونها ويعملون عليها لعدة سنوات. وهذه اللقاحات لا تحتوي على فيروس حي ولا يمكن أن تسبب مرض (COVID-19). وعضًا عن ذلك، تعطي هذه اللقاحات خلايانا إرشادات بشأن كيفية إنتاج بروتينات فيروس (COVID-19) الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتنا من الإصابة بمرض (COVID-19). لا يدخل مطلقًا الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) من اللقاح إلى نواة خلايانا أو إلى حمضنا النووي. تتوفر لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control, CDC) [معلومات بشأن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسل \(mRNA\)](#).

هل يمكن أن أصاب بمرض (COVID-19) من اللقاح؟  
لا، اللقاح لا يحتوي على الفيروس الكامل أو الفيروس النشط، ومن ثم لا يمكن أن يسبب مرض (COVID-19).

كيف نعرف مدى فعالية اللقاح؟

أثبت لقاح (COVID-19) أنه فعال للغاية. وفقًا لتجارب المرحلة 3، فإن [لقاح \(Pfizer\)](#) فعال بنسبة 95% بعد 7 أيام من الجرعة الثانية. [لقاح \(Moderna\)](#) فعال بنسبة 94% بعد 14 يومًا من الجرعة الثانية. كانت هذه النتائج متسقة في جميع الأجناس والأعمار والأعراق والأصول الإثنية.

ما المدة التي ستستمر فيها المناعة بعد التطعيم؟ هل أحتاج إلى التطعيم سنويًا؟

لا نعرف ذلك بعد. ستواصل التجارب السريرية رصد المشاركين لمعرفة المدة التي تستغرقها الحماية. وسنقدم معلومات محدثة عندما تصبح متاحة.

نظرًا لأننا لا نعرف حتى الآن مدة استمرار المناعة، فلا يزال من المهم [غسل يديك، وارتداء قناع، والالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي](#).

لقد أصبت بالفعل بمرض (COVID-19). هل يجب أن أتلقى التطعيم؟

نعم، عندما يصبح متاحًا لك، لا يزال بإمكانك الحصول على اللقاح إذا كنت قد أصبت بمرض (COVID-19) وتعافيت. إذا كنت مريضًا الآن بمرض (COVID-19) أو لديك [أعراض قد تكون بسبب إصابتك بمرض \(COVID-19\)](#)، فلا يجب عليك أن تحصل على اللقاح.

هل يمكنني تلقي لقاح (COVID-19) بالإضافة إلى لقاحات أخرى؟

متى أمكن، يجب ألا تحصل على لقاحات أخرى لمدة 14 يومًا قبل الحصول على لقاح (COVID-19) أو بعد الحصول عليه. وإذا حصلت على لقاح (COVID-19) في غضون 14 يومًا من تلقي لقاح آخر، فلا يتعين عليك الحصول عليه مرة أخرى.

ما الآثار الجانبية للقاح؟

يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. بالنسبة إلى كل من لقاحي (Pfizer) و (Moderna)، تزول معظم الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم واحد أو نحو ذلك.

- الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها من لقاح (Pfizer) هي الشعور بالألم في موضع التطعيم، والتعب، والصداع، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والقشعريرة.



- الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها من لقاح (Moderna) هي الشعور بالألم في موضع الحقن، والإرهاق، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، وآلام المفاصل، وتضخم الغدد الليمفاوية في ذراع الحقن نفسه، والغثيان، والقيء، والحمى.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

## ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي

هل يمكننا التوقف عن ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي بعد التطعيم؟ لا، ليس بعد. نعلم أن اللقاح يحميك من الإصابة بالمرض، لكن لا نعرف ما إذا كان يمنعك من نقله للآخرين. نظرًا لعدم حصول الجميع على اللقاح على الفور، يجب أن نحرص على حماية الآخرين. حتى إذا حصلت على اللقاح، فلا يزال يتعين عليك [ارتداء القناع](#)، وممارسة التباعد الاجتماعي، و [غسل يديك](#). سيخبرنا خبراء مكافحة العدوى عندما يكون من الآمن تغيير إجراءات السلامة هذه أو إيقافها.

لماذا نحتاج إلى الحصول على اللقاح إذا كنا نرتدي الأقنعة ونلتزم بالتباعد الاجتماعي؟ نحتاج إلى استخدام جميع الأدوات المتاحة لنا لوقف انتشار الجائحة. سيعمل لقاح (COVID-19) واتباع الإجراءات اليومية البسيطة، مثل ارتداء قناع والالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي، على توفير أفضل حماية من مرض (COVID-19). وعلى الرغم من أن اللقاحات فعالة بنسبة 90% إلى 95%، ما زلنا لا نعرف مدى فعاليتها بالنسبة لك. قد تستمر إمكانية تعرض حوالي 5% إلى 10% من الأشخاص الذين تم تطعيمهم باللقاح للإصابة بالفيروس. يجب أن تبذل قصارى جهدك لمنع إصابتك بالفيروس ونقله للآخرين.

## الحساسية

هل يتسبب لقاح مرض (COVID-19) في الإصابة بردود فعل تحسسية؟ كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد أخذ اللقاح. وعانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى فرط الحساسية. واستنادًا إلى ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح مرض (COVID-19) بعدم الحصول على اللقاح. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية الأخرى تلقي اللقاح.

وبوجه عام، يمكن لمعظم المرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه لقاح واحد تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عبر الحقن أو أي مكون من لقاح (COVID-19) الذي ستتلقاه، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كان هناك من يتابع حالتك). يمكن لمقدم الرعاية لديك مساعدتك في تحديد ما إذا كان التطعيم آمنًا.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

ما مكونات لقاحي (Pfizer-BioNTech) و (Moderna) ضد مرض (COVID-19)؟ لا يحتوي لقاحا (Pfizer) و (Moderna) ضد مرض (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. كما أن سدادات القنينة غير مصنوعة من لاتكس المطاط الطبيعي. يمكن للمرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه مادة اللاتكس تلقي لقاحي (Pfizer) أو (Moderna) ضد مرض (COVID-19).

يحتوي لقاحا (Pfizer) و (Moderna) ضد مرض (COVID-19) على البولي إيثيلين جلايكول. ردود الفعل التحسسية للبولي إيثيلين جلايكول نادرة جدًا. يجب على المرضى الذين لديهم سجل من الحساسية تجاه البولي إيثيلين جلايكول التحدث إلى مقدمي الرعاية لديهم قبل تلقي لقاح (Pfizer) أو (Moderna).



## مكونات لقاحي (Pfizer-BioNTech) و (Moderna) ضد مرض (COVID-19)

Moderna	Pfizer-BioNTech	
الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليوسيد يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	الحمض النووي الريبوي المُرسَل المُعدَّل بالنيوكليوزيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2).	العنصر النشط
SM-102 (مملوك لشركة Moderna)	(4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر(هكسان-6، 1-ديل) مكرر(2-هيكسيديكانوات)	العنصر غير النشط - الدهون
بولي إيثيلين جلايكول (PEG) 2000 ديميرستويل جلسرين (DMG)	2 [بولي إيثيلين جلايكول] - 2000 [PEG] -، ثنائي تتراديسيل الايستاميد ثنائي الأمين	
1، 2-ديستيرويل-س ن -غليسرو-3-فوسفوكولين	1، 2-ديستيرويل-س ن -غليسرو-3-فوسفوكولين	
الكوليسترول	الكوليسترول	
تروميثامين، تروميثامين هيدروكلوريد، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	العنصر غير النشط - الأملاح والسكريات والمواد المحايدة
سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	
لا حاجة إلى مخفف	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح للحقن هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)	

## المرضى منقوصو المناعة

أنا أعاني من نقص المناعة. هل يتعين عليّ الحصول على لقاح مرض (COVID-19)؟  
أوضحت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن الأشخاص الذين يعانون نقص المناعة يمكن أن يحصلوا على لقاحات مرض (COVID-19) طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند الحصول على اللقاحات سابقًا. للاطلاع على الأسئلة بشأن الحساسية المتعلقة بتطعيمات مرض (COVID-19)، يرجى الاطلاع على الأسئلة المتكررة بشأن الحساسية.

يرجى ملاحظة أن لقاحات (COVID-19) ليست لقاحات حية؛ لأنه غالبًا لا يُنصح باللقاحات الحية للمرضى الذين يعانون نقص المناعة.

يشمل المرضى الذين يعانون نقص المناعة ما يلي:

- المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة مثل الأدوية الستيرويدية (برينيزون) لفترة طويلة
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة لمنع رفض الجسم للأعضاء المزروعة
- الذين يتلقون أدوية التثبيط المناعي مثل العلاجات البيولوجية (كثيرًا ما تؤخذ عبر الحقن). تُستخدم هذه لعلاج أمراض المناعة الذاتية، مثل داء كرون، والتهاب المفاصل الروماتويدي، والذئبة، وغيرها من الأمراض.

لا نعرف حتى الآن مدى فعالية لقاحات مرض (COVID-19) بالنسبة لك. فربما تكون لديك استجابة مناعية أقل للقاح. حتى إذا حصلت على اللقاح، فلا يزال يتعين عليك ارتداء القناع، وممارسة التباعد الاجتماعي، وغسل يديك. وهذا ينطبق على جميع من يحصلون على اللقاح الآن. سيخبرنا خبراء مكافحة العدوى عندما يكون من الآمن تغيير إجراءات السلامة هذه أو إيقافها.

في الوقت الحالي، نحن لا نعرف ما إذا كنت قد تحتاج إلى جرعات معززة على المدى الطويل أو الحصول على اللقاح مرة أخرى أم لا. لا يجوز أن تبدأ مستشفى (Mass General Brigham) بتكرار التطعيم حتى يحصل الجميع على اللقاح.

### هل يتعين عليّ تغيير الأدوية المثبطة للمناعة الخاصة بي عندما أحصل على اللقاح؟

بشكل عام، لا نوصي بتعديل إجراء التثبيط المناعي قبل الحصول على اللقاح أو بعد الحصول عليه. في حالات معينة، يجوز لمقدم الخدمة الخاص بك التوصية بإجراء تغييرات. إذا كانت لديك أسئلة، ناقشها أثناء زيارتك الطبية التالية.



هل يمكنني الحصول على لقاح مرض (COVID-19) بعد إجراء عملية لزراعة عضو؟  
يمكنك الحصول على اللقاح. ربما يكون اللقاح أقل فعالية بالنسبة لك. قد يكون من الأفضل لك الانتظار والحصول على اللقاح بعد مرور 3 أشهر على الأقل على إجراء عملية زراعة الأعضاء إن أمكن، وذلك لتحسين الاستجابة المناعية للقاح (عندما يقل تثبيط المناعة لديك). لا توجد أفضلية للقاح (Pfizer-BioNTech) أو لقاح (Moderna). سيخبرك مقدم خدمة عملية زراعة العضو إذا كنت تحتاج إلى إجراء تحاليل في مختبرات زراعة الأعضاء بعد الحصول على اللقاح أم لا.

أنا في انتظار إجراء عملية لزراعة عضو. هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح؟  
بشكل عام، تحقق اللقاحات فعالية أفضل قبل إجراء عملية زراعة الأعضاء، قبل أن يبدأ التثبيط المناعي. نشجعك على الحصول على اللقاح قبل إجراء عملية زراعة العضو إن أمكن. لا تتوفر لدينا آليات في الوقت الحالي للتعجيل بذلك.

## الحمل والرضاعة الطبيعية

أنا سيدة حامل. هل يتعين عليّ الحصول على لقاح مرض (COVID-19)؟

ينبغي عليك مناقشة الخيار الأفضل لك مع طبيب النساء والتوليد (OB/GYN). وهذا سيتوقف على خطر تعرضك للإصابة بالفيروس والحالة المرضية التي قد تتعرضين لها إذا أصابك الفيروس.

تُعد اللقاحات، وتحديداً اللقاحات التي لا تحتوي على فيروسات حية، آمنة وجزءاً روتينياً من الرعاية السابقة للولادة. على سبيل المثال، يُنصح بإعطاء لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل. وفقاً للتوصيات الصادرة من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، سيتم توفير لقاح مرض (COVID-19) للسيدات الحوامل.

هل اللقاح آمن للسيدات الحوامل؟

اتفقت كل من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، والكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (American Society for [College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG](#))، وجمعية طب الأمومة والأجنة (Society for [Maternal-Fetal Medicine](#)) على أنه يجب توفير لقاحي مرض (COVID-19) من (Pfizer) و (Moderna) لجميع السيدات الحوامل والمرضعات المؤهلات للحصول على اللقاح.

ربما سمعت أن منظمة الصحة العالمية (World Health Organization, WHO) أصدرت تحذيراً حول الحصول على اللقاح أثناء الحمل. ولكن، تراجعت المنظمة عن مخاوفها. توصي [منظمة الصحة العالمية \(WHO\) الآن بالحصول على اللقاح](#) مثل منظمات الرعاية الصحية الأخرى.

ينبغي عليك التحدث إلى طبيب النساء والتوليد الخاص بك بشأن ما إذا كان يتعين عليك الحصول على اللقاح أم لا. الفيروس واللقاح كلاهما جديان. تتوفر معلومات قليلة بشأن سلامة هذا اللقاح أثناء الحمل. لم تدرج السيدات الحوامل في التجارب السريرية للقاحات. ومع ذلك، مثلما هو الحال مع الكثير من الأدوية واللقاحات الجديدة، فقد تمت دراسة لقاح مرض (COVID-19) على حيوانات حوامل. ولم تُظهر هذه الدراسات أي مضاعفات متعلقة بنمو الجنين بعد الحصول على اللقاح.

أنا حامل. هل يمثل حصولي على اللقاح أهمية ما؟

ينبغي اتخاذ القرار بشأن موعد حصولك على اللقاح بالتنسيق مع طبيب النساء والتوليد الخاص بك. وينبغي أن يراعي هذا القرار خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس. لا توجد بيانات تشير إلى أن لقاح مرض (COVID-19) يتسبب في حدوث إجهاض للحمل.

بلغني أن بعض الأشخاص تعرضوا للإصابة بحالات حساسية بعد الحصول على اللقاح. فهل تمثل هذه خطورة في أثناء الحمل؟  
تُعد الأعراض التي تشمل الحمى، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والإرهاق، والصداع آثاراً جانبية شائعة للقاح (وتحديداً بعد الحصول على الجرعة الثانية). تخففي معظم الآثار الجانبية الخفيفة في خلال يوم أو يومين ولا يُعتقد بأنها تمثل خطورة. إذا كنت قلقة حيال الآثار الجانبية من اللقاح وحملك، فتحدثي إلى طبيب النساء والتوليد الخاص بك قبل الحصول على اللقاح.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

أنا أقوم بالرضاعة الطبيعية. فهل يتعين عليّ الحصول على اللقاح؟

يعتقد الخبراء الوطنيين والدوليين، بما في ذلك منظمة الصحة العالمية (WHO)، أن أي لقاح يختلط بحليب الأم سرعان ما تبطل فعاليته عند هضم الحليب. في الوقت الحالي، لا توجد بيانات بشأن سلامة هذا اللقاح الجديد بالنسبة للأطفال الذين يرضعون من الأمهات. إذا



كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية، فمن الممكن أن تنتقل بعض الأجسام المضادة لفيروس (COVID-19) التي ينتجها جسمك لتقوية المناعة إلى رضيعك بشكل طبيعي.

**هل سيؤثر اللقاح على فرص حملي في المستقبل؟**  
لا توجد دلائل تشير إلى أن اللقاحات تؤثر على الخصوبة في المستقبل.

**ماذا لو أصبحت حاملاً في الفترة بين الجرعة الأولى من اللقاح والجرعة الثانية؟**  
يمكنك اختيار إما الحصول على الجرعة الثانية في أثناء الحمل أو الانتظار وأخذ الجرعة الثانية بعد أن تضعي مولودك. قد تختار معظم السيدات اللاتي حصلن بالفعل على الجرعة الأولى الحصول على الجرعة الثانية لكي تصبح لديهن مناعة في أثناء الحمل.

**أنا أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح الآن أم الانتظار؟**  
لا يُعتقد بأن لقاحات مرض (COVID-19) تؤثر على خصوبتك في المستقبل. إن الحصول على اللقاح قبل أن تصبحي حاملاً قد يساعد على وقايتك من الإصابة بمرض (COVID-19) أثناء الحمل. ويمكن أيضاً أن يجنبك الاضطرار إلى الحصول على اللقاح في أثناء الحمل. أصبحت ثمانى عشرة (18) سيدة ممن حصلن على اللقاح في الدراسات حوامل بعد الحصول على اللقاح. وحتى الآن، لا تزال حالات الحمل هذه مستمرة. نأمل معرفة المزيد بشأن حملهن قريباً.

## الأطفال

**هل يمكن للأطفال الحصول على اللقاح؟**  
حالياً، حصل لقاح (Pfizer) على الموافقة لاستخدامه للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 عاماً وأكبر. أما لقاح (Moderna)، فقد حصل على الموافقة لاستخدامه للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 عاماً وأكبر. وقد اقتصر التجارب الأولية لكل من اللقاحين على هذه الفئات العمرية ولم تشمل الأشخاص الأصغر سناً.

بالنسبة للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 عاماً وأكبر، سيجري تنسيق توزيع اللقاح وتحديد الأولوية من خلال إدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس (Massachusetts Department of Public Health, DPH). في الوقت الحالي، يعتقد **مسؤولو الصحة العامة** في ولاية ماساتشوستس بأن الجمهور سيتمكن من الحصول على اللقاح في الفترة بين أبريل/ نيسان ويونيو/ حزيران من عام 2021. ربما يتمكن الشباب الأكثر عرضة لخطر الإصابة من الحصول على اللقاح في وقت مبكر بين فبراير/ شباط وأبريل/ نيسان. وسيتم ذلك على مدى توفر لقاح (Pfizer).

إذا كنت تقيم في ولاية أخرى، يرجى الاطلاع على المعلومات الخاصة بولايتك.

**متى سيتمكن الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 عاماً أو أقل من الحصول على لقاح (COVID-19)؟**  
لا نعرف متى يمكن الموافقة على استخدام اللقاح لهذه الفئة العمرية. لم يتم تضمين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عاماً في التجارب.

وتختلف أجهزة المناعة لدى الأطفال عن أجهزة المناعة لدى البالغين ويمكن أن تنتج استجابات مناعية مختلفة تجاه اللقاحات. ويجب دراسة اللقاحات على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 15 عاماً وأصغر للتأكد من سلامتها وفعاليتها. بدأت شركتا (Pfizer) و (Moderna) تجارب لقاح جديد تشمل أطفالاً لا تتجاوز أعمارهم 12 عاماً. وبمجرد توفر البيانات، سيخضع اللقاح للمراجعة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (Food and Drug Administration, FDA). وستحصل اللقاحات على الموافقة إذا أظهرت البيانات أنها آمنة وفعالة. ومن المحتمل أن سيستغرق هذا الأمر عدة شهور.

**هل سيتلقى الأطفال التطعيمات قبل بداية العام الدراسي 2021-2022؟**  
نظراً لعدم حصول هذه اللقاحات على الموافقة حتى الآن لاستخدامها للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 16 عاماً، فمن غير المحتمل أن يحصل معظم الأطفال على التطعيم بحلول بداية العام الدراسي المقبل. إلا أن المعلمين وموظفي المدرسة سيحصلون على فرصة تلقي التطعيم. وقد يتلقى المراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عاماً التطعيم بحلول بداية العام الدراسي.





## المرضى المصابون بالسرطان

أنا مصاب بالسرطان. متى يمكنني الحصول على لقاح (COVID-19)؟  
نعم. أوضحت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكن أن يحصلوا على لقاحات (COVID-19) طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند حصولهم على لقاحات سابقًا.

هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح إذا كنت أتلقى علاجًا للسرطان أم يتعين عليّ الانتظار حتى انتهاء دورة علاجي؟  
إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي، أو العلاج المناعي أو العلاجات المستهدفة، أو العلاج الإشعاعي، ينبغي التحدث مع فريق الرعاية الخاص بك لاتخاذ القرار حول موعد حصولك على اللقاح.

وعند اتخاذ القرار، ينبغي أن تضع في اعتبارك خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس، وموعد انتهاء علاجك.

إذا انتهيت من العلاج، يجب أن تحصل على التطعيم عندما يتوفر لك اللقاح. وهذا يشمل المرضى الذين ما زالوا يخضعون للمتابعة، كجزء من مرحلة ما بعد العلاج، أو يُعتقد أنهم في مرحلة "البقاء على قيد الحياة".

هل سيتعارض اللقاح مع علاج السرطان الذي أتلقاه؟  
لا. في الوقت الحالي، لا تتوفر أدلة تشير إلى أن اللقاح سيؤثر في علاج السرطان.

هل يمكن لمقدم الرعاية الخاص بي الحصول على اللقاح؟  
يجب أن يتحدث مقدم الرعاية الخاص بك (على سبيل المثال، الزوج/ الزوجة أو الابن البالغ) إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص به لتحديد ما إذا كان ينبغي عليه الحصول على اللقاح أم لا عندما يتوفر له.

## موارد أخرى

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html> - ميزات الحصول على لقاح (COVID-19)
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html> - عندما يكون اللقاح محدودًا، من يتم تطعيمه أولاً؟
- <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts> - لقاح (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness> - الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة
- <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine> - لقاح (Pfizer-BioNTech) ضد مرض (COVID-19) الذي اعتمده إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration)
- <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine> - لقاح (Moderna) ضد مرض (COVID-19) الذي اعتمده إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration)
- <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19> - الموقع الإلكتروني لمؤسسة (Mass General Brigham) الخاص بمرض (COVID-19)
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html> - التعرف على اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضاد لفيروس (COVID-19)

