

COVID-19 疫苗常見問題

更新時間：2021 年 2 月 23 日

自 3 月 1 日起，Mass General Brigham 將恢復向符合[州疫苗分配計劃](#)當前階段條件的患者限量提供 COVID-19 疫苗新預約。由於持續的疫苗供應限制，麻薩諸塞州一直在努力使 COVID-19 疫苗的分配更加合理，並協調醫院和衛生系統的需求，以支持該州的疫苗接種推廣。

我們將會透過 Patient Gateway、電子郵件和簡訊分批聯絡符合條件的患者預約疫苗接種。我們目前是透過一個集中安排中心安排所有的疫苗預約。**請勿聯絡您的醫生診所要求預約疫苗接種。**

我們會根據供應情況，採用公平、隨機的流程邀請符合條件的患者並安排預約。可能需要一段時間您才會收到邀請和獲得預約安排。請耐心等待。我們正與州政府官員密切合作，確保我們得到穩定的疫苗供應，以安排每週的預約。

疫苗供應

我什麼時候可以接種 COVID-19 疫苗？

根據麻薩諸塞州的[疫苗接種階段](#)規定，第 1 和第 2 階段的人士符合接種疫苗的條件。截至 2 月 18 日，以下人群符合接種 COVID-19 疫苗的條件：

- 65 歲及以上的人士；
- 老年可負擔住房的居民和工作人員；以及
- 16 歲以上且患有兩種或兩種以上特定疾病的人士，包括中度或重度哮喘、癌症、慢性腎臟疾病、慢性阻塞性肺病、心臟病，以及 2 型糖尿病。

請注意：本州的疫苗供應預計將受到重大限制。

如果您居住在其他州，請參考您所在州的資訊。

我在哪裡可以接種疫苗？

Mass General Brigham 開設了專門的[疫苗接種診所](#)，方便 Mass General Brigham 的患者接種。我們致力於確保我們居住在受 COVID-19 疫情影響最嚴重的社區的患者都能獲得疫苗。我們將繼續營運在許多社區開辦的疫苗接種診所。已有預約的合資格患者可以前往這些診所接種。**未經預約則無法提供疫苗接種。所有的接種安排都在 Mass General Brigham 集中處理。請勿聯絡您的醫生診所要求預約疫苗接種。**

我們會告知符合條件的患者有哪些診所開放，並告訴您如何安排預約。您可以選擇一個離您最近、最方便的地點。

根據麻薩諸塞州的指引，符合條件的患者也可以透過城市和鄉鎮診所、當地藥局以及州疫苗接種點獲得疫苗接種。請瀏覽 [Mass.gov 網站](#) 或撥打 2-1-1，瞭解疫苗接種點。

我們將會透過 [Patient Gateway](#) 和我們的 [網站](#)，繼續為您提供所有疫苗接種方案的最新消息。

Mass General Brigham 還沒有就接種疫苗與我聯絡。我可以在 Mass General Brigham 接種疫苗嗎？

我們會根據供應情況，採用公平、隨機的流程邀請符合條件的患者並安排預約。可能需要一段時間您才會收到邀請和獲得預約安排。請耐心等待。我們正與州政府官員密切合作，確保我們得到穩定的疫苗供應，以安排每週的預約。

如果您目前尚未預約在 Mass General Brigham 接種疫苗，請勿聯絡您的醫生診所要求預約疫苗接種。我們目前是透過一個集中安排中心安排所有的疫苗預約。

我們會透過 Patient Gateway、電子郵件、簡訊或電話分批聯絡符合條件的患者。

在州設疫苗接種點、當地市鎮診所或藥局，您或許可以更快地接種到疫苗。請瀏覽 [mass.gov](#) 網站或致電 2-1-1，以瞭解這些診所的更多資訊並查詢其他詳情。

我已預約在 Mass General Brigham 疫苗診所接種疫苗。我能在 Mass General Brigham 接種兩劑疫苗嗎？

是的，如果您已預約在 Mass General Brigham [疫苗診所](#) 接種第一劑或第二劑疫苗，我們將繼續為您接種該疫苗以完成您的疫苗接種。

已有預約的合資格患者可以前往這些診所接種。未經預約則無法提供疫苗接種。所有的接種安排都在 Mass General Brigham 集中處理。請勿聯絡您的醫生診所要求預約疫苗接種。（[詳細瞭解疫苗接種注意事項](#)。）

如果我已預約在 Mass General Brigham 疫苗診所接種疫苗，我可以帶一個同伴一起去接種嗎？

不可以，我們不允許為帶著符合條件的同伴前來接種疫苗的人士提供「看護者」疫苗。

75 歲及以上人士的同伴或看護者**只能**在麻薩諸塞州大眾疫苗接種點接種疫苗。目前，這些地點包括：

- 福克斯堡的 Gillette 體育場
- 波士頓的 Fenway 球場
- 斯普林菲爾德的 Eastfield 商場
- 丹弗斯的 Doubletree 酒店

請瀏覽 [mass.gov](#) 瞭解更多本州疫苗接種點的資訊。

預約 COVID-19 疫苗接種的注意事項

閱讀關於 COVID-19 疫苗接種注意事項的常見問題解答，包括潛在副作用。



有關 COVID-19 疫苗的資訊

輝瑞和 Moderna 的 COVID-19 疫苗都是 mRNA 疫苗。這意味著什麼？

儘管 mRNA 疫苗是一種新型疫苗，但多年來研究人員一直在研究它們。它們不包含活病毒，也不會導致 COVID-19。相反，它們會指導我們的細胞如何製作在冠狀病毒外層發現的 COVID-19 蛋白。然後，我們的免疫系統可以針對這些蛋白質產生抗體，並幫助我們抵禦 COVID-19。疫苗的 mRNA 永遠不會進入我們的細胞核或進入我們的 DNA。CDC 提供了[關於 mRNA 疫苗的資訊](#)。

我會因接種疫苗而感染 COVID-19 嗎？

否。疫苗不含完整或活病毒，因此不會造成 COVID-19 感染。

我們怎麼知道疫苗是否起作用？

事實證明，COVID-19 疫苗非常有效。根據 3 期試驗的結果，在接種第二劑輝瑞疫苗 7 天後，有效率達到 95%。在接種第二劑 Moderna 疫苗 14 天後，有效率達到 94%。這些結果在各性別、年齡、種族和民族方面都是一致的。

接種疫苗後免疫力能持續多久？我是否每年都需要接種？

目前尚不清楚這一情況。臨床試驗將繼續監測參與者，以瞭解保護的持續時間。我們會及時更新相關資訊。

由於我們還不清楚的免疫力會持續多久，[洗手、戴口罩和保持社交距離](#)仍然很重要。

我已經感染 COVID-19。還應該接種疫苗嗎？

是的，當您可以接種疫苗時，如果您已感染過 COVID-19 但已康復，仍然可以接種該疫苗。如果您當前感染 COVID-19 或出現了[可能是 COVID-19 導致的症狀](#)，您就不應該接種疫苗。

我可以將 COVID-19 疫苗與其他疫苗一起接種嗎？

在可能的情況下，您不應在接種 COVID-19 疫苗之前或之後的 14 天內接種其他疫苗。如果您在接種另一種疫苗的 14 天內接種了 COVID-19 疫苗，則不必再次接種。

疫苗有哪些副作用？

有些人在接種疫苗後確實會產生副作用。對於輝瑞和 Moderna 疫苗來說，大多數輕微的副作用都會在一天左右的時間內消失。

- 輝瑞疫苗最常報告的症狀是注射部位疼痛、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、關節疼痛和發冷。
- Moderna 疫苗最常報告的症狀是注射部位疼痛、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、發冷、關節疼痛、注射同側手臂淋巴結腫大、噁心、嘔吐和發燒。

[瞭解關於潛在副作用的更多資訊](#)

口罩和社交距離

接種疫苗後，我們可以不用再戴口罩和保持社交距離嗎？

不，還不行。該疫苗可以保護您避免生病，但我們不知道它是否會阻止您將病毒傳播給其他人。並非所有人都會立刻接種疫苗，因此我們必須謹慎保護他人。因此，即使您接種了疫苗，也應該[戴口罩、保持社交距離和勤洗手](#)。感染控制專家會告知我們何時可安全地改變或停止這些安全措施。

如果我們戴口罩和保持社交距離，為什麼還需要接種疫苗？

我們需要採取所有可用的手段來遏制疫情。結合 COVID-19 疫苗和簡單的日常行為（如戴口罩和保持社交距離），將能為我們提供最佳的 COVID-19 防護。即使疫苗有 90% 到 95% 的有效性，您仍然不知道它在您身上的效用如何。大約有 5% 到 10% 已接種疫苗的人仍可能感染該病毒。您應該盡一切努力避免感染病毒並傳播給他人。

過敏

COVID-19 疫苗會導致過敏反應嗎？

有報告說人們在接種疫苗後有過敏反應。少數人有嚴重的過敏的過敏反應。根據這一情況，美國食品及藥物管理局和疾病管制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 建議，對 COVID-19 疫苗中任何成分有過敏史的人都不應該接種該疫苗。有其他食物或藥物過敏史的人可以接種疫苗。

通常來說，大多數對某種疫苗過敏的患者可以安全地接種其他疫苗。如果您對疫苗、注射療法或將要接種的 COVID-19 疫苗中的任何成分有嚴重的過敏反應史，則應與您的主治醫生或過敏症專科醫生（如果有的話）討論。他們可以幫助您確定是否能安全接種疫苗。

[瞭解關於潛在副作用的更多資訊](#)

Pfizer-BioNTech 和 Moderna COVID-19 疫苗的成分裡有什麼？

輝瑞和 Moderna 的 COVID-19 疫苗不含明膠、雞蛋或乳膠。而且，疫苗瓶膠塞不是用天然橡乳膠製成的。對乳膠過敏的患者可以接種輝瑞或 Moderna COVID-19 疫苗。

輝瑞和 Moderna COVID-19 疫苗都含有**聚乙二醇**。對聚乙二醇的過敏反應非常罕見。對聚乙二醇有過敏反應史的患者應在接種輝瑞或 Moderna 疫苗之前與醫療服務提供者討論。



輝瑞-BioNTech 和 Moderna COVID-19 疫苗的成分表

	Pfizer-BioNTech	Moderna
活性	修飾核苷信使核糖核酸 (modRNA)，編碼 SARS-CoV-2 的病毒棘突 (S) 糖蛋白	修飾核苷信使核糖核酸，編碼 SARS-CoV-2 的病毒棘突 (S) 糖蛋白
非活性 — 脂質	(4-羥丁基)氮雜二基雙(己烷-6,1-二基)雙(2-己基癸酸酯)	SM-102 (Moderna 專有)
	2[(聚乙二醇 [PEG])-2000]-N,N-二十四烷基乙酰胺	聚乙二醇 (PEG) 2000 二肉豆蔻酰基甘油 (DMG)
	1,2-二硬脂酰基-sn-甘油-3-磷酸膽鹼	1,2-二硬脂酰基-sn-甘油-3-磷酸膽鹼
	膽固醇	膽固醇
非活性 — 鹽、糖類、緩衝液	氯化鉀、磷酸二氫鉀、氯化鈉、磷酸氫二鈉二水合物	氨丁三醇、鹽酸氨丁三醇、乙酸、乙酸鈉
	糖 (蔗糖)	糖 (蔗糖)
	添加到疫苗中用於注射的稀釋劑是生理鹽水 (氯化鈉)	無需稀釋劑

免疫功能低下患者

我的免疫功能低下，我應該接種 COVID-19 疫苗嗎？

CDC 表示，免疫功能低下者只要以往沒有出現過疫苗接種問題，可以接種 COVID-19 疫苗。有關 COVID-19 疫苗接種過敏反應的問題，請參見常見過敏相關問題。

請注意，COVID-19 疫苗不是活性疫苗；通常不建議免疫功能低下患者接種活性疫苗。

免疫功能低下患者包括屬於以下情況的人士：

- 感染 HIV
- 長期接受免疫抑制療法，如類固醇藥物（普賴鬆）
- 為預防移植器官排斥而接受免疫抑制療法
- 接受生物療法免疫改變用藥（通常為注射型藥物）這些藥物用於治療自身免疫性疾病，如克羅恩氏病、類風溼性關節炎、紅斑狼瘡等。

目前，我們尚不清楚 COVID-19 疫苗對您的有效性。您對疫苗的免疫應答可能會較弱。因此，即使您接種了疫苗，也應該[戴口罩、保持社交距離和勤洗手](#)。所有正準備接種疫苗的人士也應如此。感染控制專家會告知我們何時可安全地改變或停止這些安全措施。

目前，我們無法判斷您是否需要長期追加疫苗接種或複種疫苗。在所有人完成疫苗接種之前，Mass General Brigham 可能無法為您重複接種。

接種疫苗後，我應更換免疫抑制藥物嗎？

一般而言，我們不建議在接種前或接種後改變免疫抑制用藥。若有特殊情況，您的醫療服務提供者會建議您更換藥物。如果您有任何疑問，請在下次就診時與您的醫療服務提供者討論。



如果我進行過器官移植，我可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

您可以接種疫苗。但疫苗對您的效力可能會有所降低。如果情況允許，為了提高疫苗的免疫應答，您最好在器官移植至少 3 個月後再接種疫苗（此時您的免疫抑制反應較弱）。我們對輝瑞-BioNTech 與 Moderna 這兩種疫苗沒有優先推薦。接種疫苗後，您的器官移植服務提供者會告訴您是否需要進行移植方面的檢查。

我正在等待器官移植。我應該接種疫苗嗎？

一般而言，在器官移植之前以及免疫抑制治療開始之前接種疫苗的效果最好。如果情況允許，我們建議您在移植之前接種疫苗。我們尚未為器官移植患者制定加快接種疫苗的政策。

懷孕和哺乳期人士

我懷孕了。我應該接種 COVID-19 疫苗嗎？

您應與您的婦產科醫師 (obstetrics and gynecology, OB/GYN) 討論最佳選擇。請根據您的病毒暴露風險以及您感染病毒後的可能嚴重程度來作出選擇。

我們認為，孕期接種疫苗（尤其是不含活性病毒的疫苗）是安全的，並且是孕期常規護理的一部分。例如，建議在孕期接種流感疫苗。根據 CDC 的建議，COVID-19 疫苗可為懷孕人士提供。

疫苗對於懷孕人士安全嗎？

CDC、[美國婦產科醫師學會 \(American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG\)](#) 和 [美國母胎醫學學會 \(Society for Maternal-Fetal Medicine\)](#) 都同意，應將輝瑞和 Moderna COVID-19 疫苗提供給所有有資格接種疫苗的孕期和哺乳期人士。

您可能聽過世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 發出關於在孕期接種疫苗的警告。但是，該組織改變了他們的建議。[WHO 現在](#)與其他醫療保健組織一樣，也建議接種疫苗。

您應與您的婦產科醫師討論您是否需要接種疫苗。無論是本次爆發的病毒，還是疫苗，對於我們而言都是新事物。疫苗的臨床試驗未納入懷孕受試者，因此該疫苗在孕期人群中的安全性資料極少。和很多新藥物及疫苗一樣，COVID-19 疫苗同樣在懷孕動物中進行了研究，這些研究中均未出現任何與接種疫苗後，胎兒發育相關的併發症。

我懷孕了。如果我決定接種疫苗，接種的時間重要嗎？

您應與您的婦產科醫師一起決定在什麼時候為您接種疫苗。我們必須考慮到您的病毒暴露風險以及您感染後患重症的幾率。暫無資料表明 COVID-19 疫苗會導致流產。

我聽說有些人接種疫苗後出現不良反應。孕期出現這些反應危險嗎？

發燒、肌肉疼痛、關節疼痛、疲倦以及頭痛等症狀是該疫苗的常見副作用（尤其是接種第二劑後）。大多數輕微的副作用都會在一到兩天內消失，並且認為不會造成危害。如果您擔心疫苗的副作用會危及您的孕期健康，請在接種疫苗前諮詢您的婦產科醫師。

[瞭解關於潛在副作用的更多資訊](#)



我正處於哺乳期。我應該接種疫苗嗎？

包括 WHO 在內的國內外專家均表示，乳汁經消化後，所有進入乳汁的疫苗成分可能會迅速失去活性。目前，我們尚未獲得與新疫苗對哺乳期嬰兒的安全性影響相關的資料。如果您在哺乳期，您體內為了提升抵抗力產生的部分 COVID-19 抗體將透過乳汁自然地傳送給嬰兒。

疫苗會影響我將來的懷孕機率嗎？

沒有證據表明疫苗會影響日後的生育能力。

如果我在接種第一劑和第二劑疫苗之間懷孕了怎麼辦？

您可以在孕期接種第二劑疫苗，也可以在生產後再進行接種。許多已經接種第一劑疫苗的人會選擇繼續接種第二劑，如此就可在孕期獲得免疫力。

我計劃在不久後懷孕。我應該現在接種疫苗嗎，還是應該等一段時間？

我們認為 COVID-19 疫苗不會影響您將來的生育能力。在懷孕前接種疫苗可預防您在孕期感染 COVID-19，同時也可免去您在孕期接種。試驗中有十八 (18) 名受試者在接種疫苗後懷孕了。截至目前，這些受試者的孕期仍在繼續。我們希望在不久後對這些受試者的懷孕情況開展進一步研究。

兒童

兒童可以接種疫苗嗎？

目前，輝瑞疫苗已獲准用於 16 歲及以上的年輕人。Moderna 疫苗已獲准用於 18 歲及以上的人群。疫苗的首次試驗僅限於這些年齡範圍，不包括低於這個年齡的個體。

對於 16 歲及以上的年輕人，疫苗的分配與優先次序將由麻薩諸塞州公共衛生署進行協調。目前，麻薩諸塞州 [公共衛生官員](#) 認為，公眾將能在 2021 年四月至六月之間接種疫苗。屬於高風險人群的年輕人可能會更快地獲得疫苗接種（在二月至四月之間）。這將取決於輝瑞疫苗的供應。

如果您居住在其他州，請參考您所在州的資訊。

15 歲以下的人群何時才能接種 COVID-19 疫苗？

我們不清楚何時會批准將這種疫苗用於該年齡段的兒童。12 歲以下的兒童尚未納入試驗對象。

兒童和成人的免疫系統是不同的，會對疫苗產生不同的免疫反應。需要在 15 歲及以下的兒童中研究此疫苗，以確保其安全性和有效性。輝瑞和 Moderna 已開始進行新的疫苗試驗，其中對象包括 12 歲以下的兒童。一旦有了數據，它將要經過相同的美國食品和藥物管理局的審核流程。如果數據顯示疫苗安全有效，則將批准它們。這可能需要幾個月的時間。

在 2021-2022 學年開始之前，兒童會接種疫苗嗎？

由於尚未為 16 歲以下的人群批准這些疫苗，因此大多數兒童不太可能在下一學年開始之前進行疫苗接種。但是，教師和學校工作人員將有機會接種疫苗。16 歲和 17 歲的青少年可以在學年開始時接種疫苗。



癌症患者

我患有癌症。當我符合接種資格時，我可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

是。CDC 表示，癌症患者只要以往沒有出現過疫苗接種問題，就可以接種 COVID-19 疫苗。

如果我正在積極接受癌症治療，應該現在接種疫苗還是等到治療過程結束後再接種？

如果您目前的治療包括化療、免疫治療、靶向治療或放療，則應與您的護理團隊商量，一起決定在什麼時候為您接種疫苗。

在做決定時，您必須考慮到病毒暴露風險、您感染後患重症的機率以及您的治療何時結束。

如果您已完成治療，則應在有疫苗供應時接種疫苗。這包括仍在接受觀察（作為後續治療的一部分）或仍被視為處於「生存」階段的患者。

疫苗會干擾我的癌症治療嗎？

不會。目前，沒有證據顯示該疫苗會影響您的癌症治療。

我的照護者可以接種疫苗嗎？

您的照護者（例如您的配偶或成年子女）應與自己的醫療護理服務提供者交流，以確定他們是否應該在有疫苗供應時接種疫苗。

其他資源

我可以在哪裡獲取資訊？

- 接種 COVID-19 疫苗的好處 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- 在疫苗有限的情況下，誰先接種疫苗？ - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- 麻薩諸塞州的 COVID-19 疫苗 - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- 重症高風險人群 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- 美國食品及藥物管理局 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- 美國食品及藥物管理局 Moderna COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Mass General Brigham COVID-19 網站 — <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>
- 瞭解 mRNA COVID-19 疫苗 — <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

