

Perguntas frequentes sobre a vacina contra a COVID-19

Atualização: 1 de fevereiro de 2021

Sabemos que muitos pacientes estão ansiosos para receber a vacina contra a COVID-19. O Mass General Brigham está empenhado em vacinar todos os nossos pacientes o mais rápido possível. Nosso estoque atual de vacinas é limitado. Recebemos vacinas da Comunidade de Massachusetts todas as semanas. A entrega das vacinas segue as [fases de vacinação](#) do estado.

Entraremos em contato com os pacientes qualificados por meio do [Patient Gateway](#) (o portal do paciente on-line), e-mail, mensagem de texto ou telefonema. **A administração de todos os agendamentos está centralizada no Mass General Brigham. Por favor, não entre em contato com o consultório do seu médico para agendar consultas de vacinação.**

Continue tomando cuidado enquanto esperamos a entrega de novas vacinas. Continua sendo importante [lavar as mãos, usar máscara e manter o distanciamento social](#) - mesmo que você ou alguém que você conheça tenha sido vacinado.

Disponibilidade de vacinas

Quando poderei receber a vacina contra a COVID-19?

O Mass General Brigham está seguindo as orientações federais e estaduais. De acordo com as [fases de vacinação](#) da Comunidade de Massachusetts, a vacinação de pacientes (Fase 2) começou em 1º de fevereiro.

Estamos agendando a vacinação de pacientes com 75 anos ou mais. Nosso objetivo é distribuir vacinas aos pacientes de maneira justa e equitativa. Há um foco especial em pacientes que vivem nas comunidades mais afetadas pela pandemia de COVID-19. Informaremos quando poderemos vacinar as pessoas que não tenham 75 anos ou mais.

O próximo grupo no plano do estado inclui:

- 1) pacientes com 65 anos de idade ou mais
- 2) pacientes com menos de 65 anos, se tiverem duas ou mais doenças graves.

A expectativa do estado é que haverá limitações significativas no fornecimento da vacina. Entraremos em contato com os pacientes qualificados à medida que as vacinas chegarem a cada semana. Entraremos em contato com os pacientes por meio do Patient Gateway, mensagem de texto, e-mail ou telefonema.

Atualizaremos nosso [website](#) sempre que recebermos novas informações.

Se você reside em outro estado, verifique as informações do seu estado.

Onde posso receber a vacina?

Em 1º de fevereiro, o Mass General Brigham abriu clínicas de vacinação de fácil acesso para nossos pacientes. Essas clínicas são para nossos pacientes qualificados que têm [consulta agendada](#). **Não há atendimento sem consulta marcada. A administração de todos os agendamentos está centralizada no Mass General Brigham. Por favor, não entre em contato com o consultório do seu médico para agendar consultas de vacinação.**

Informaremos aos pacientes qualificados quais clínicas estão disponíveis e como agendar uma consulta. Você pode escolher a que for mais próxima e conveniente para você.

As vacinas também estarão disponíveis em clínicas municipais, farmácias locais e [locais de vacinação estaduais](#). Visite o site MAimmunization.org para informar-se sobre os postos de vacinação fora do Mass General Brigham.

Continuaremos a fornecer informações atualizadas a você sobre todas as suas opções de vacinação por meio do [Patient Gateway](#) e em nosso [website](#).

Sobre a vacina contra a COVID-19

As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna são vacinas de mRNA. O que isso significa?

Embora as vacinas de mRNA sejam um novo tipo de vacina, os pesquisadores as vêm estudando e trabalhando nelas há muitos anos. Elas não contêm vírus vivo e não podem causar a COVID-19. Em vez disso, elas dão às nossas células instruções sobre como produzir as proteínas de COVID-19 encontradas na camada externa do coronavírus. Nosso sistema imunológico pode então produzir anticorpos para essas proteínas e nos proteger de sermos infectados com a COVID-19. O mRNA da vacina nunca entra no núcleo de nossas células nem entra em nosso DNA. O Centros de Controle de Doenças (Centers for Disease Control, CDC) tem [informações sobre vacinas de mRNA](#).

Posso ser infectado pela COVID-19 por meio de uma vacina?

Não. A vacina não contém o vírus inteiro ou vivo e, portanto, não pode causar a COVID-19.

Como sabemos se a vacina funciona?

Foi comprovado que a vacina contra a COVID-19 é extremamente eficaz. De acordo com os testes de Fase 3, a [vacina da Pfizer](#) é 95% eficaz 7 dias após a segunda dose. A [vacina da Moderna](#) é 94% eficaz 14 dias após a segunda dose. Esses resultados foram os mesmos para os diferentes gêneros, idades, raças e etnias.

Quanto tempo vai durar a imunidade depois que eu for vacinado? Precisaréi ser vacinado todos os anos?

Não sabemos isso ainda. Os ensaios clínicos continuarão a monitorar os participantes para ver quanto tempo dura a proteção. Forneceremos informações atualizadas assim que estiverem disponíveis.

Como ainda não sabemos quanto tempo vai durar a imunidade, continua sendo importante [lavar as mãos, usar máscara e se distanciar socialmente](#).



Eu já tive COVID-19. Devo ser vacinado?

Sim, quando a vacina estiver disponível para você, você ainda poderá recebê-la se teve COVID-19 e tiver se recuperado. Se você estiver doente com COVID-19 ou tiver [sintomas que possam ser de COVID-19](#), não deve tomar a vacina.

Posso receber a vacina contra a COVID-19 junto com outras vacinas?

Quando possível, você não deve tomar outras vacinas 14 dias antes ou depois de receber a vacina contra a COVID-19. Se você receber uma vacina contra a COVID-19 dentro de 14 dias de outra vacina, não precisa tomar a outra vacina novamente.

Quais são os efeitos colaterais da vacina?

Algumas pessoas apresentam efeitos colaterais após receberem a vacina. Para as vacinas da Pfizer e da Moderna, a maioria dos efeitos colaterais leves desaparece dentro de um dia ou mais.

- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da Pfizer são dor no local da vacinação, fadiga, dor de cabeça, dor muscular, dor nas articulações e calafrios.
- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da Moderna são dor no local da injeção, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, calafrios, dor nas articulações, inchaço dos gânglios linfáticos no mesmo braço da injeção, náusea, vômito e febre.

[Leia mais sobre os possíveis efeitos colaterais](#)

Máscaras e distanciamento social

Podemos parar de usar máscaras e a nos distanciar socialmente depois de sermos vacinados?

Não, ainda não. Sabemos que a vacina protege você de adoecer, mas não sabemos se ela o impede de infectar outras pessoas. Visto que nem todos receberão a vacina imediatamente, devemos ter o cuidado de proteger os outros. Mesmo que você tome a vacina, ainda deve [usar uma máscara, praticar o distanciamento social e lavar as mãos](#). Os especialistas em controle de infecções nos informarão quando for seguro mudar ou interromper essas medidas de segurança.

Por que precisamos tomar a vacina se estamos usando máscaras e nos distanciando socialmente?

Precisamos usar todas as ferramentas disponíveis para impedir a pandemia. Juntas, a vacina contra a COVID-19 e medidas de prevenção cotidianas simples, como usar uma máscara e manter o distanciamento social, oferecerão a melhor proteção contra a COVID-19. E mesmo que as vacinas sejam 90% a 95% eficazes, não é possível saber o quão eficaz será para você. Cerca de 5% a 10% das pessoas que são vacinadas ainda podem pegar o vírus. Você deve fazer tudo o que puder para evitar pegar o vírus e transmiti-lo a outras pessoas.

Alergias

A vacina contra a COVID-19 causa reações alérgicas?

Houve alguns relatos de pessoas que tiveram reações alérgicas após receber a vacina. Um pequeno número de pessoas teve uma reação alérgica grave chamada anafilaxia. Com base nisso, a Administração de Alimentos e Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) e o Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) recomendam que pessoas com histórico de anafilaxia a



qualquer um dos ingredientes da vacina contra a COVID-19 não tomem a vacina. Pessoas com alergia a outros alimentos ou medicamentos podem ser vacinadas.

Em geral, a maioria dos pacientes alérgicos a uma vacina pode receber outras vacinas com segurança. Se você tiver um histórico de reações alérgicas graves a vacinas, terapias injetáveis ou qualquer componente da vacina contra a COVID-19 que vai receber, deve conversar com o seu médico ou alergista (se tiver). Seu provedor de cuidados de saúde pode ajudá-lo a decidir se é seguro ser vacinado.

[Leia mais sobre os possíveis efeitos colaterais](#)

Quais são os ingredientes das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech e da Moderna?

As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna não contêm gelatina, ovos ou látex. Além disso, as rolhas dos frascos não são feitas com látex de borracha natural. Os pacientes com alergia ao látex podem receber as vacinas contra a COVID-19 da Pfizer ou da Moderna.

As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna contêm **polietilenoglicol**. As reações ao polietilenoglicol são muito raras. Os pacientes com histórico de reação alérgica ao polietilenoglicol devem conversar com seu respectivo provedor de cuidados de saúde antes de receber a vacina da Pfizer ou da Moderna.

Ingredientes das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech e da Moderna

	Pfizer-BioNTech	Moderna
Ativo	RNA mensageiro modificado com nucleosídeo (modRNA) que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2.	mRNA modificado com nucleosídeo que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2
Inativo - lipídios	(4-hidroxibutil) azanodiil) bis (hexano-6,1-diil) bis (2-hexildecanoato)	SM-102 (propriedade da Moderna)
	2 [(polietilenoglicol [PEG]) - 2000] -N, N-ditetradecilacetamida	Polietilenoglicol (PEG) 2000 dimiristoil glicerol (DMG)
	1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfolina	1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfolina
	Colesterol	Colesterol
Inativo - sais, açúcares, tampões	Cloreto de potássio, fosfato de potássio monobásico, cloreto de sódio, fosfato de sódio dibásico di-hidratado	Trometamina, cloridrato de trometamina, ácido acético, acetato de sódio
	Açúcar (sacarose)	Açúcar (sacarose)
	O diluente, adicionado à vacina para administração, é solução salina (cloreto de sódio)	Nenhum diluente necessário



Pacientes imunocomprometidos

Sou imunocomprometido. Devo receber a vacina contra a COVID-19?

O CDC declara que as pessoas imunocomprometidas podem ser vacinadas contra a COVID-19, desde que não tenham tido problemas com vacinas no passado. Para esclarecer dúvidas sobre alergias relacionadas à vacinação contra a COVID-19, consulte as perguntas mais frequentes sobre alergia.

Observe que as vacinas contra a COVID-19 **não** são vacinas vivas. Vacinas vivas geralmente não são recomendadas para pacientes imunocomprometidos.

Pacientes imunocomprometidos incluem:

- Pessoas que vivem com HIV
- Pessoas em terapias imunossupressoras, como esteroides (prednisona) por um longo período
- Pessoas em terapias imunossupressoras para a prevenção da rejeição de transplantes de órgãos
- Pessoas tomando medicamentos que alteram o sistema imunológico, como terapias biológicas (geralmente injetáveis). Esses medicamentos são usados para o tratamento de doenças autoimunes, como doença de Crohn, artrite reumatoide, lúpus e outras.

Não sabemos ainda até que ponto as vacinas contra a COVID-19 serão eficazes para você. Você pode ter uma resposta imunológica menor à vacina. Mesmo que você tome a vacina, ainda deve [usar uma máscara, praticar o distanciamento social e lavar as mãos](#). Isso se aplica a todas as pessoas que estão sendo vacinadas agora. Os especialistas em controle de infecções nos informarão quando for seguro mudar ou interromper essas medidas de segurança.

Por enquanto, não sabemos se você pode precisar de reforços de longo prazo ou revacinação. O Mass General Brigham pode não repetir a vacinação até que todos sejam vacinados.

Devo mudar meus medicamentos de imunossupressão quando eu receber a vacina?

Em geral, não recomendamos alterar a imunossupressão antes ou após a vacinação. Em casos específicos, seu médico pode recomendar mudanças. Se você tiver dúvidas, converse sobre isso na sua próxima consulta médica.

Se eu fizer um transplante de órgão, poderei receber a vacina contra a COVID-19?

Você pode receber a vacina. É possível que a vacina seja menos eficaz para você. Pode ser melhor esperar para ser vacinado pelo menos três meses após o transplante, se possível, para melhorar a resposta imunológica à vacina (quando sua supressão imunológica for menor). Não há preferência pela vacina da Pfizer-BioNTech ou da Moderna. O médico responsável pelo seu transplante informará se você precisa fazer exames de laboratório após a vacinação.

Estou na lista de espera por um transplante de órgão. Devo receber a vacina?

Em geral, as vacinas funcionam melhor antes do transplante de órgãos, antes do início da imunossupressão. Se possível, recomendamos que você tome a vacina antes do transplante. Atualmente, não temos mecanismos para agilizar isso.



Gravidez e amamentação

Estou grávida. Devo receber a vacina contra a COVID-19?

Você deve conversar com seu obstetra/ginecologista (OB/GYN) sobre a melhor opção para você. Isso se baseará no risco de exposição ao vírus e no possível grau de gravidade da doença se você contrair o vírus.

A vacinação, principalmente com vacinas que não contêm vírus vivos, é considerada uma parte segura e rotineira do pré-natal. Por exemplo, a vacina contra a gripe é recomendada durante a gravidez. Em linha com as recomendações do CDC, a vacina contra a COVID-19 será oferecida às pessoas grávidas.

A vacina é segura para pessoas grávidas?

O CDC, o [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG\)](#) e a [Society for Maternal-Fetal Medicine](#) concordam que as vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna devem ser oferecidas a todas as pessoas grávidas e lactantes qualificadas para vacinação.

Você deve ter ouvido falar que a Organização Mundial da Saúde (OMS) emitiu um alerta sobre receber a vacina durante a gravidez. No entanto, a organização reverteu seu parecer. A [OMS agora recomenda a vacina](#), assim como outras organizações de saúde.

Você deve falar com seu obstetra/ginecologista sobre se deve ou não ser vacinada. Tanto o vírus quanto a vacina são novos. Existem muito poucos dados sobre a segurança desta vacina na gravidez. Pessoas grávidas não foram incluídas nos ensaios clínicos das vacinas. No entanto, como muitos novos medicamentos e vacinas, a vacina contra a COVID-19 foi estudada em animais em gestação. Esses estudos não revelaram complicações relacionadas ao desenvolvimento fetal após o recebimento da vacina.

Estou grávida. Faz diferença quando eu for vacinada?

A decisão sobre quando você será vacinada deve ser tomada junto com seu obstetra/ginecologista. Isso deve levar em consideração o risco de exposição ao vírus e a chance de ficar muito doente se você contrair o vírus. Não há dados que sugiram que a vacina contra a COVID-19 cause aborto espontâneo.

Ouvi dizer que algumas pessoas tiveram reações após a vacinação. Esses sintomas são perigosos durante a gravidez?

Os sintomas, incluindo febre, dores musculares, dores nas articulações, fadiga e dor de cabeça, são efeitos colaterais comuns da vacina (principalmente após a segunda dose). A maioria dos efeitos colaterais leves desaparece em um ou dois dias e não é considerada perigosa. Se você está preocupada com os efeitos colaterais da vacina e sua gravidez, converse com seu obstetra/ginecologista antes de tomar a vacina.

[Leia mais sobre os possíveis efeitos colaterais](#)

Estou amamentando. Devo receber a vacina?

Especialistas nacionais e internacionais, incluindo a OMS, sugerem que qualquer vacina que passe para o leite materno será rapidamente inativada quando o leite for digerido. No momento, não há dados sobre a segurança desta nova vacina em bebês amamentados com leite materno. Se você estiver amamentando, parte dos anticorpos à COVID-19 que você produz para desenvolver imunidade pode passar naturalmente para o seu bebê.



A vacina afetará minha chance de engravidar no futuro?

Não há evidências de que as vacinas afetem a fertilidade futura.

E se eu engravidar no período entre a primeira dose da vacina e a segunda?

Você pode optar por tomar a segunda dose durante a gravidez ou esperar até depois de ter seu bebê. Muitas pessoas que já tomaram a primeira dose podem optar por receber a segunda dose, para que se tornem imunes durante a gravidez.

Estou planejando engravidar em um futuro próximo. Devo ser vacinada agora ou esperar?

Acredita-se que as vacinas contra a COVID-19 não afetem sua fertilidade futura. Ser vacinada antes de engravidar pode prevenir a COVID-19 durante a gravidez. Também pode evitar a necessidade de vacinação durante a gravidez. 18 (dezoito) pessoas que receberam a vacina nos estudos engravidaram após a vacinação. Essas gestações ainda estão em andamento. Esperamos saber mais sobre elas em breve.

Crianças

Crianças podem tomar a vacina?

Atualmente, a vacina da Pfizer está aprovada para jovens de 16 anos ou mais. A vacina da Moderna está aprovada para pessoas com 18 anos de idade ou mais. Os ensaios iniciais de cada uma dessas vacinas foram limitados a essas faixas etárias e não incluíram pessoas mais jovens.

Para jovens de 16 anos ou mais, a distribuição e priorização da vacina serão coordenadas pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health). Atualmente, os [órgãos de saúde pública](#) de Massachusetts acreditam que o público em geral poderá receber a vacina entre abril e junho de 2021. Os jovens de alto risco podem receber a vacina mais cedo, entre fevereiro e abril. Isso dependerá da disponibilidade da vacina da Pfizer.

Se você reside em outro estado, verifique as informações do seu estado.

Quando os menores de 15 anos poderão receber a vacina contra a COVID-19?

Não sabemos quando a vacina pode ser aprovada para essa faixa etária. Crianças menores de 12 anos ainda não foram incluídas nos ensaios.

Os sistemas imunológicos de crianças e adultos são diferentes e podem produzir respostas imunológicas diferentes às vacinas. As vacinas precisam ser estudadas em crianças de 15 anos ou menos para garantir que são seguras e funcionam. A Pfizer e a Moderna iniciaram novos ensaios de vacinas que incluem crianças a partir dos 12 anos. Assim que houver dados, elas passarão pelo mesmo processo de análise da Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA) dos EUA. As vacinas serão aprovadas se os dados revelarem que são seguras e eficazes. Isso provavelmente levará vários meses.

As crianças serão vacinadas antes do início do ano letivo de 2021-22?

Como essas vacinas ainda não foram aprovadas para menores de 16 anos, é improvável que a maioria das crianças seja vacinada até o início do próximo ano letivo. No entanto, professores e funcionários das escolas terão a oportunidade de ser vacinados. Adolescentes de 16 e 17 anos podem ser vacinados no início do ano letivo.



Pacientes com câncer

Tenho câncer. Posso tomar a vacina contra a COVID-19 quando estiver disponível para mim?

Sim. O CDC declara que as pessoas com câncer podem ser vacinadas contra a COVID-19, desde que não tenham tido problemas com vacinas no passado.

Devo tomar a vacina se estiver ativamente recebendo tratamento contra o câncer ou devo esperar até que meu tratamento termine?

Se o seu tratamento atual inclui quimioterapia, imunoterapia, terapias direcionadas ou radioterapia, você deve conversar com a equipe responsável por seus cuidados para decidir quando deve receber a vacina.

Ao tomar sua decisão, você deve levar em consideração o risco de exposição ao vírus, quais são as suas chances de ficar muito doente se contrair o vírus e quando você terminará o tratamento.

Se o tratamento já foi concluído, você deve ser vacinado quando a vacina estiver disponível para você. Isso inclui pacientes que ainda estão sendo acompanhados, como parte do pós-tratamento, ou são considerados como estando na parte de “sobrevivência” de sua jornada.

A vacina interferirá no meu tratamento do câncer?

Não. No momento, não há evidências que sugiram que a vacina afete o tratamento do câncer.

Meu cuidador pode tomar a vacina?

Seu cuidador (por exemplo, seu cônjuge ou filho adulto) deve conversar com seu próprio médico para determinar se ele deve tomar a vacina quando estiver disponível para ele.

Outros recursos

Onde posso obter mais informações?

- Benefícios de tomar uma vacina contra a COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Quando a quantidade de vacinas é limitada, quem é vacinado primeiro? - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- Vacina contra a COVID-19 em Massachusetts - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Pessoas com maior risco de doenças graves - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- Administração de Alimentos e Medicamentos - Vacina contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Administração de Alimentos e Medicamentos - Vacina contra a COVID-19 da Moderna - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Site sobre COVID-19 do Mass General Brigham - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>
- O que são vacinas de mRNA contra a COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

