

COVID-19 門診治療

COVID-19 門診治療和療法可以大大降低發展為 COVID-19 重症的風險。

當症狀仍較輕微時治療 COVID-19 可以大大降低發展為 COVID-19 重症的風險，並幫助您更快好轉。Mass General Brigham 和 [馬薩諸塞州公共衛生部 \(Massachusetts Department of Public Health\)](#) 設有地點提供這些治療。

[有較高風險](#)得 COVID-19 重症的患者符合條件接受治療。強烈鼓勵患有[多種疾病](#) 或未全面接種疫苗或並未接種最更新的疫苗的患者查詢有關治療。

請參閱下文，以了解有關 COVID-19 門診治療選項的更多資訊。 [疾病預防控制中心 \(CDC - 英語簡稱\)](#) 提供有關門診治療選項的資訊。

針對 COVID-19 的口服抗病毒藥物治療 - Paxlovid 和 Lagevrio

口服抗病毒藥物治療可針對 COVID-19 的輕度至中度症狀。Paxlovid 於 2023 年 5 月 25 日正式獲得美國食品藥物管理局 (FDA - 英語簡稱) 批准。FDA 對 Lagevrio ([molnupiravir](#)) 簽發緊急使用授權 (EUA - 英語簡稱)。這兩種藥物都是治療 COVID-19 感染的有效方法。

何時使用 Paxlovid 和 Lagevrio ？

Paxlovid 和 Lagevrio 用於因 COVID-19 而出現流鼻水、咳嗽或喉嚨痛等症狀的患者。它們並不是用於預防，換句話說，用於接觸過 COVID-19 病毒源但尚未感染該病毒的患者。Paxlovid 被認為比較有效，但有時由於藥物交互作用或其他原因，必須使用 Lagevrio。

Paxlovid 和 Lagevrio 僅限於感染 COVID-19 後才可處方。您的臨床團隊不得基於「以防萬一」的理由處方這些藥物，例如您在旅遊期間接受檢測呈陽性或在其他可能有幫助的處境下。

Paxlovid 和 Lagevrio 如何給藥？

Paxlovid 和 Lagevrio 都是口服藥，每天兩次，持續 5 天。它們只能憑處方才可獲得。

Paxlovid 或 Lagevrio 在何時應給藥？

一旦出現症狀，您應立即服用 Paxlovid 和 Lagevrio。它們只能在症狀出現的前 5 天內開始服用。如果您的症狀已經改善，則可能不需要治療。

如果我已接種疫苗，之後感染 COVID-19，我可以服用 Paxlovid 或 Lagevrio 嗎？

是。這些治療適用於所有感染 COVID-19 且有風險得重症的患者。

如果我尚未接種疫苗，我可以使用 Paxlovid 或 Lagevrio 嗎？
是。如果您尚未接種疫苗，抗病毒治療尤其有幫助。

這些口服抗病毒治療的效果如何？

Mass General Brigham 或其他醫院的研究指出，Paxlovid 可以降低因 COVID-19 住院或致死的機率達 45% 至 80%。Lagevrio 可以降低因 COVID-19 住院或致死的機率達 30%，並將患病時間縮短 3 至 5 天。現在大眾廣泛接種了疫苗，我們掌握的資訊較少，但這兩者都是有效的。

誰符合條件使用 Paxlovid ？

Paxlovid 治療適用於 12 歲及以上的患者：

- 體重至少 40 公斤（略高於 88 磅）及
- 有 COVID-19 症狀並且
- 症狀出現的 5 天內及
- 有某種疾病使他們更有可能得 COVID-19 重症。

Paxlovid 可以與其他藥物產生交互作用。請讓您的醫護團隊知道您正在服用的所有藥物和補充劑。

如果您有以下情況，未經與您的醫護團隊進行具體討論，不應使用 Paxlovid：

- 曾接受移植並且必須服用 他克莫司(tacrolimus)、環孢素(cyclosporine)、依維莫司(everolimus) 或 西羅莫司(sirolimus)
- 有嚴重的腎臟或肝臟疾病
- 需要服用某些抗凝血藥物（氯吡格雷 | clopidogrel、利伐沙班 | rivaroxaban 或其他）
- 使用多種化療藥物
- 服用 聖約翰草(St. John'wort)

對於無法服用 Paxlovid 的 COVID-19 患者，還有其他有效的選項。請聯絡您的醫護團隊，以了解您的最佳選項。

誰符合條件使用 Lagevrio ？

Lagevrio 治療適用於 18 歲及以上的患者：

- 有 COVID-19 症狀及
- 症狀出現的 5 天內及
- 沒有懷孕及
- 有某種疾病使他們更有可能得 COVID-19 重症。

請注意：請注意：對於能夠懷孕的患者及其伴侶，還有一些額外的注意事項。請向您的醫生諮詢是否需要節育（避孕）。

這些藥物對我來說昂貴嗎？

最初，這些藥物由美國政府承保，但現時已是商業分銷，因此您可能需要支付相當大的共付額。如果您要負擔較高的共付額，有些 [資助計劃](#) 可能會幫助您支付 Paxlovid 的費用。

如果我感染了 COVID-19，如何取得 Paxlovid 或 Lagevrio？

如果您認為您可能符合條件接受治療，請聯絡您的基本保健或專科護理團隊。他們可以處方藥物治療。

對於馬薩諸塞州居民，還有 [免費的遠程醫療計劃讓您獲得口服 COVID-19 藥物治療](#)。這服務透過公共衛生部 (Department of Public Health) 提供。 [您可以在其網站上開始使用這項服務](#)。開診時間是每天上午 8 時至晚上 10 時。他們的服務以 [英語](#)、[西班牙語](#)、[海地克里奧爾語](#) 和 [葡萄牙語](#) 提供。在 [mass.gov](#) 網站上了解該計劃的資格和 Paxlovid 的更多資訊。

瑞德西韋 | Remdesivir

瑞德西韋是 FDA 批准的藥物，可干擾 COVID-19 病毒的複製。它可以幫助 COVID-19 患者更快康復，並減少 COVID-19 重症的機率。

瑞德西韋如何給藥？

瑞德西韋的給藥途徑是每日 3 次靜脈 (IV) 輸注。這並不是藥丸。

瑞德西韋應何時給藥？

至少在 [症狀](#) 出現的前七天內儘早使用瑞德西韋，效果最佳。如果您已經好轉，則可能不需要治療。

如果我已接種疫苗，之後感染 COVID-19，我可以服用瑞德西韋治療嗎？如果我並未接種過疫苗怎麼辦？

如果您已接種或尚未接種 COVID-19 疫苗，也可以接受瑞德西韋治療。您必須符合條件。

瑞德西韋治療的效果如何？

瑞德西韋已證實可以將住院機率降低 82%，並幫助患者更快地好轉。

誰符合條件獲得瑞德西韋？

瑞德西韋適用於 12 歲及以上的患者，並：

- 體重至少 40 公斤且
- 有 COVID-19 症狀並且
- 症狀出現的 7 天內及
- 有某種 [疾病](#) 使他們更有可能得 COVID-19 重症。

瑞德西韋對我來說昂貴嗎？

最初，這些藥物由美國政府承保，但現時已是商業分銷，因此您可能需要支付相當大的共付額。

如果我感染了 COVID-19，如何獲得瑞德西韋？

如果您認為自己可能符合條件，請聯絡您的基本保健提供者或專科醫生。他們可以轉介您接受治療。請注意，由於提供靜脈注射治療的地點有限，因此只有部分轉診的患者能夠接受治療。

請勿為這個原因而前往緊急護理診所或急診室。這些地點不提供這類服務。有專門的診所提供這種治療。

我被轉介接受這種治療。接下來會發生什麼事？

瑞德西韋藥物治療供應有限。如果您能夠接受治療，我們將與您聯絡並提供資訊和說明。對於使用 Patient Gateway 的患者，一旦確定無法提供治療，我們將透過 Patient Gateway 發訊息給患者。如果您無法獲得瑞德西韋，您可考慮選用上述藥丸形式之一的治療方法。

2024 年 12 月 20 日更新版