

# Терапии для лечения COVID-19 для амбулаторных пациентов

Моноклональные антитела (вводимые внутривенно) и противовирусные терапии могут снизить риск тяжелого течения COVID-19 у людей с высоким риском. Эти методы лечения доступны в Mass General Brigham и в [лечебных учреждениях Департамента Общественного Здравоохранения штата Массачусетс](#).

**Пожалуйста, не обращайтесь в отделение неотложной помощи или скорой помощи для любого из этих методов лечения;** они недоступны в этих местах. Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этой терапии. Пожалуйста, обратитесь к своему основному лечащему врачу/терапевту или специалисту (например, онкологу, ревматологу), чтобы вас направили на терапию моноклональными антителами, если вы соответствуете критериям приемлемости.

## Моноклональные антитела (мАт) – Сотровимаб

Федеральное Управление по Контролю за Качеством Медикаментов (FDA) выдало разрешение на экстренное использование (EUA) для нескольких исследуемых моноклональных антител. Эти антитела могут помочь иммунной системе бороться с вирусом. В [Руководстве Национального института здравоохранения \(NIH\) по лечению Covid-19](#) содержится информация об этих препаратах.

### Что такое сотровимаб?

Сотровимаб — единственное моноклональное антитело, эффективное против омикрон-варианта COVID-19. Он используется для пациентов с [симптоматическим течением COVID-19](#). Сотровимаб недоступен для тех пациентов, у которых был контакт с больным COVID-19, но которые не заразились вирусом.

### Как вводится сотровимаб?

Сотровимаб вводят внутривенно (не таблетки).

### Когда следует давать сотровимаб?

Терапия моноклональными антителами лучше всего работает в течение первых нескольких дней после появления [симптомов](#). Если ваши симптомы уже улучшаются, лечение, вероятно, не требуется.

### Могу ли я получить лечение моноклональными антителами, если я был вакцинирован, а затем заболел COVID-19?

Вы можете получить терапию моноклональными антителами, если вы были привиты от COVID-19. Вы должны соответствовать критериям приемлемости.

### Если я не был вакцинирован, могу ли я получить терапию моноклональными антителами?

Вы можете получить эту терапию, если вы не были вакцинированы. Вы должны соответствовать критериям приемлемости. Просьба учесть, однако, что после выздоровления от COVID-19, если вы получали терапию моноклональными антителами, вам следует отложить вакцинацию на 90 дней после получения этой терапии.

### **Насколько хорошо работает терапия моноклональными антителами?**

Было показано, что при раннем назначении терапия моноклональными антителами снижает риск госпитализации у пациентов с высоким риском тяжелого течения COVID-19 при симптоматической инфекции COVID-19. Испытания показали снижение риска госпитализации на 70-90% при использовании этой терапии по сравнению с отсутствием терапии.

### **Кто соответствует критериям приемлемости для этой терапии?**

Терапия сотровимабом доступна для пациентов в возрасте 12 лет и старше и:

- При наличии COVID-19, подтвержденного с помощью антигенного или ПЦР-тестирования И
- И при наличии симптоматического COVID-19 И
- В течение 10 дней после появления симптомов И
- Имеющие [состояние](#) здоровья, повышающее вероятность заражения COVID-19.

### **Как я могу получить эту терапию, если у меня COVID-19?**

Эти методы лечения доступны в Mass General Brigham и в лечебных учреждениях Департамента Общественного Здравоохранения штата Массачусетс. Оба места являются отличными вариантами для лечения. Если вы считаете, что вы соответствуете критериям приемлемости для лечения, пожалуйста обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту за направлением.

**Не обращайтесь в отделение неотложной помощи или скорой помощи для любого из этих методов лечения; они недоступны в этих местах. Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этой терапии.**

### **Меня направили на эту терапию, что будет дальше?**

Если у вас будет возможность получить терапию, мы свяжемся с вами и предоставим информацию и инструкции. Пациентам, зарегистрированным в Patient Gateway, мы отправим сообщение по платформе Patient Gateway, если будет принято решение, что мы не можем предложить вам лечение. Если вы не зарегистрированы в Patient Gateway, вы можете зарегистрироваться [здесь](#). Если ваш врач направил вас в центры лечения Департамента Общественного Здравоохранения, вам позвонят, если вам смогут предоставить терапию. В настоящее время они не контактируют с Mass General Brigham и с пациентами, которым не могут предложить лечение.

## **Пероральные противовирусные препараты для лечения COVID-19 – Паксловид и молнупиравир**

Пероральные противовирусные препараты принимаются перорально для лечения легких и умеренных симптомов COVID-19. Федеральное Управление по Контролю за Качеством Пищевых Продуктов и Медикаментов (FDA) выдало разрешения на использование в чрезвычайных ситуациях (EUA) для препарата [Паксловид от компании Пфайзер](#) (таблетки нирматрелвира и таблетки ритонавира) и для препарата [молнупиравир от компании Мерк](#). Оба эти лекарства замедляют способность COVID-19 к репликации.

### **Когда применяют Паксловид и молнупиравир?**

Они используются для пациентов с симптоматическим COVID-19. Он недоступен для пациентов, которые были в контакте с больным COVID-19, но не заразились вирусом.



### Как их давать?

И Паксловид, и молнупиравир являются пероральными таблетками. Они доступны только по рецепту.

### Когда их нужно давать?

Паксловид и молнупиравир следует принимать в течение 5 дней после появления симптомов.

### Могу ли я получить Паксловид или молнупиравир, если я был вакцинирован, а затем заразился COVID-19?

Да. Пероральные противовирусные препараты доступны для вакцинированных и еще не вакцинированных пациентов.

### Если я не был вакцинирован, могу ли я получить эти методы лечения?

Да. Противовирусные препараты возможно вам помогут.

### Насколько эффективны эти пероральные противовирусные препараты?

В клинических испытаниях Паксловид снижал вероятность госпитализации примерно на 90%. Молнупиравир имел меньшее влияние, но все же снижал риск примерно на 30%. Оба лекарства, по видимому, помогают спасти жизни людей.

### Кто соответствует критериям приемлемости для лечения препаратом Паксловид?

Терапия препаратом Паксловид доступна для пациентов в возрасте 12 лет и старше, которые:

- При весе не менее 40 кг (чуть более 88 фунтов) И
- При наличии COVID-19, подтвержденного с помощью антигенного или ПЦР-тестирования И
- При наличии симптоматического COVID-19 И
- В течение 5 дней после появления симптомов И
- При наличии [состояния](#) здоровья, повышающего вероятность тяжелого течения COVID-19.

### Кто соответствует критериям приемлемости для лечения препаратом молнупиравир?

Терапия препаратом молнупиравир доступна для пациентов в возрасте 18 лет и старше, которые:

- При наличии COVID-19, подтвержденного с помощью антигенного или ПЦР-тестирования И
- При наличии симптоматического COVID-19 И
- В течение 5 дней после появления симптомов И
- При наличии [состояния](#) здоровья, повышающего вероятность тяжелого течения COVID-19.
- Просьба учесть, что мы будем предлагать Молнупиравир только пациентам в возрасте 55 лет и старше.

### Как я могу получить эту терапию, если у меня COVID-19?

Если вы считаете, что соответствуете критериям приемлемости для этой терапии, обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту. Ваш врач может направить вас на лечение.

## Remdesivir:

### Что такое Remdesivir?

Remdesivir — это лекарственный препарат, одобренный Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA), препятствующий репликации вируса COVID-19. Он может помочь ускорить выздоровление от COVID-19 и снизить риск тяжелого протекания COVID-19. Также может использоваться для лечения пациентов, находящихся в стационаре, но все-таки мы



фокусируемся сейчас на его применении для предотвращения госпитализации. Информация об этом препарате предоставлена в [Рекомендациях Национальных институтов здоровья по лечению COVID-19](#).

### **Как применять Remdesivir?**

Remdesivir вводится 3 ежедневными внутривенными (IV) вливаниями. Он представлен не в форме таблеток.

### **Когда применять Remdesivir?**

Remdesivir наиболее эффективен при раннем применении, как минимум, в течение первых семи дней с момента появления [СИМПТОМОВ](#). Если ваше состояние уже улучшается, возможно, лечение не обязательно.

### **Можно ли применять Remdesivir, если я вакцинировался, а затем заболел COVID-19?**

Remdesivir можно применять вакцинированным от COVID-19. Для получения этой терапии необходимо соответствовать критериям.

### **Могу ли я получать терапию Remdesivir, если я не вакцинировался?**

Невакцинированные могут применять Remdesivir. Для получения этой терапии необходимо соответствовать критериям.

### **Насколько эффективна терапия Remdesivir?**

Было определено, что Remdesivir снижает риск госпитализации на 82% и способствует более быстрому выздоровлению.

### **Кто может применять данный препарат?**

Remdesivir может применяться для ПАЦИЕНТОВ в возрасте 12 лет и старше, которые:

- Весят не менее 40 кг, А ТАКЖЕ
- У которых подтвержден диагноз COVID-19 с помощью анализа на антитела или ПЦР, А ТАКЖЕ
- У которых есть симптомы COVID-19, А ТАКЖЕ
- У которых прошло не более 7 дней с момента появления симптомов, А ТАКЖЕ
- [Состояние](#) здоровья которых с большой вероятностью предполагает тяжелое протекание инфекции COVID-19.

### **Как я могу пройти лечение с помощью данного препарата, если у меня COVID-19?**

Если вы полагаете, что подходите по критериям, обратитесь к своему врачу. Он может назначить вам лечение. **Обратите внимание, что, в силу ограниченности поставок, не все пациенты, которым будет назначен этот препарат, смогут его получить.**

***Не обращайтесь за получением данной терапии в пункт неотложной помощи или в скорую помощь. Эта услуга недоступна в указанных службах. Ее предоставляют в специально назначенных клиниках.***

### **Мне назначили данную терапию, что дальше?**

Количество препарата Remdesivir ограничено. Если вам возможно предоставить такое лечение, мы свяжемся с вами, сообщим всю необходимую информацию и дадим указания. Если мы не можем предложить лечение, то направим сообщение через Patient Gateway пациентам, зарегистрированным на данном портале.



## Evusheld/Эвушелд:

### Что такое Эвушелд?

Тиксагевимаб/Цилгавимаб (Эвушелд) - это коктейль антител, используемый для профилактики COVID-19 у людей, которые не могут быть адекватно защищены вакцинацией. Федеральное Управление по Лекарственным средствам (FDA) выдало разрешение на экстренное использование (EUA) для Эвушелд. Это лекарство содержит моноклональные антитела, которые могут помочь иммунной системе бороться с вирусом. Он используется для снижения риска заражения вирусом COVID-19 у пациентов с [ослабленной иммунной системой](#). Это не замена вакцинации. Он также не используется для лечения инфекции COVID-19. [В руководстве Национального Института Здравоохранения \(NIH\)](#) по лечению COVID-19 содержится информация об этом препарате.

### Как вводится препарат Эвушелд?

Эвушелд вводится в виде инъекции. Это не таблетка.

**Кто имеет право на получение этой терапии?** Эвушелд доступен для пациентов в возрасте 12 лет и старше, которые:

- Весят не менее 40 кг (чуть более 88 фунтов) И
- Не имеют активной инфекции COVID-19 или недавнего контакта с больным И
- Имеют полную действительную вакцинацию против COVID-19 (если нет медицинских показаний против вакцинации, например, сильной аллергии) И
- Имеют [ослабленную иммунную систему](#) и поэтому могут иметь неадекватный иммунный ответ на вакцинацию против COVID-19

### Могу ли я получить Эвушелд, если я был вакцинирован?

Да. Вы должны быть полностью вакцинированы перед приемом препарата Эвушелд. Следует отметить, что "Эвушелд" следует вводить не менее чем через 2 недели после вакцинации.

### Могу ли я получить Эвушелд, если я не был вакцинирован?

Нет. Эвушелд не является заменой вакцинации против COVID-19. Он не будет использоваться для невакцинированных людей, у которых ожидается адекватный иммунный ответ на вакцинацию. Единственным исключением являются медицинские показания против вакцинации (например, история тяжелой аллергической реакции на вакцину против COVID-19).

### Насколько хорошо действует Эвушелд?

Неизвестно достоверно, насколько хорошо действует Эвушелд на людей с ослабленной иммунной системой. В одном исследовании было показано, что Эвушелд снижает вероятность заражения на 77% у людей с нормальной иммунной системой. Однако защита у людей с ослабленной иммунной системой, вероятно, меньше.

### Как я могу получить терапию Эвушелд?

Если вы считаете, что возможно вы имеете на это право, обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту. Они могут направить вас на получение Эвушелд.

Обратите внимание, что Эвушелд не используется для лечения COVID-19. Он используется для снижения риска заражения COVID-19 у пациентов [с ослабленной иммунной системой](#).



**Не обращайтесь за терапией Эвушелд в отделение неотложной или скорой помощи; в этих местах ее не проводят. Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этой терапии.**

**Меня направили на эту терапию, что будет дальше?**

У нас есть ограниченное количество Эвушелд. Если у вас будет возможность получить терапию, мы свяжемся с вами и предоставим информацию и инструкции. Для пациентов, имеющих доступ к portalу Patient Gateway, мы отправим сообщение по Patient Gateway, в том случае, если выяснится, что не можем предложить вам лечение.

## **Кто соответствует критериям приемлемости для этих методов лечения?**

Чтобы пройти амбулаторное лечение для COVID-19, у вас должно быть наличие COVID-19, подтверждённого с помощью антигенного или ПЦР-тестирования. У вас также должно быть наличие [состояния](#) здоровья, повышающего вероятность тяжелого течения COVID-19.

К числу заболеваний, которые приводят к высокому риску тяжелого течения COVID-19 относятся: прохождение лечения от рака, в настоящее время приём лекарств, применяемых при трансплантации, или приём иммунодепрессантов при других заболеваниях. Другие заболевания высокого риска, в том числе хронические заболевания легких, почек или печени; сахарный диабет; ВИЧ; ожирение; и возраст 65 лет и старше могут predisполагать вас к худшим симптомам COVID-19 или гриппа. [Узнайте больше о predisполагающих заболеваниях от CDC.](#)

Обновлено: 10 марта 2022 г.

