

如果您有疑慮或感到不適

我覺得我可能有 COVID-19 症狀。我需要進行檢測嗎？

如果您出現症狀，則應該接受檢測。患者可以透過 Patient Gateway 預約 COVID-19 檢測。檢測理由可以是症狀、接觸病毒或非急需事項。如果您預約檢測，得出結果後，您隨即在 Patient Gateway 查看到。在 48 小時內得知結果。在[此處](#)有一份提示表協助您預約 COVID-19 檢測。

如果找不到可預約的時段，請嘗試別的地點或稍後再登入。麻州(Massachusetts)和新罕布什爾州(New Hampshire)還有其他檢測選項。如果您住在別處，查詢您所在州的網站的資源。我們設有社區流動護理車在指定的日期和時間提供限量的 COVID-19 檢測，不需要預約。請查看時間表，何時到你所在的地區。

如果您沒有 Patient Gateway 帳戶，您可以透過這鏈結進入，接著點擊『立即註冊』。您也可以致電您的醫生辦公室，不經 Patient Gateway 預約 COVID-19 檢測。

您也可以使用家居檢測試劑盒（通常稱為抗原檢測）。[疾病控制與預防中心 \(CDC\)](#) 在此處提供有關家居檢測的更多資訊。請不要只是為了做 COVID-19 檢測而去急診室或緊急護理診所。

[閱讀更多關於 COVID-19 檢測](#)

我需要進行隔離或檢疫嗎？

如果 COVID-19 檢測呈陽性，則需要進行隔離。如果曾接觸 COVID-19 確診者，則應該進行檢疫。[閱讀更多 CDC 資訊](#)。

接觸確診者後檢疫及檢測指南正在修訂中。最新指南請參閱 [CDC](#)、[麻薩諸塞州公共衛生局 \(Massachusetts Department of Public Health\)](#)、或您所在州的網站。

請注意，大部分麻薩諸塞州的公立學校都遵循麻薩諸塞州公共衛生局 (Massachusetts Department of Public Health) 指南。但是，部分學校可能有不同指南。如果您的孩子已經接觸確診者且進行檢疫，請致電孩子的學校以了解其具體政策。

我的檢測呈陽性。我不是重症的高風險族群。我擔心我的症狀。我該怎麼辦？

輕度症狀 - 留在家中並進行隔離

輕度症狀的體溫低於 100 度（3 月齡以上幼兒低於 102.4 度）、感覺疼痛或輕微咳嗽。如果您出現這些症狀，請留在家中並進行隔離。休息、多喝水並監測您的症狀。期盼您幾天內便能開始好轉。您無需聯絡醫師就可以讓他們知道您感染 COVID。

中度症狀 - 致電您的主治醫師辦公室

如果您出現中度症狀，例如發燒超過 100.4 度、劇烈咳嗽或呼吸急促，請聯絡您的主要照護提供者辦公室。

3 月齡以上且沒有免疫功能低下的幼兒發燒超過 102.4 度。如果您的孩子發燒、劇烈咳嗽或呼吸急促，請致電其主要照護提供者辦公室。如果他們出現嗜睡、超過 10 小時（3 歲以上）或超過 8 小時（3 歲以下）沒有去洗手間，您也應該致電主治醫師。您孩子的醫師可以建議後續步驟。

如果您沒有主要照護提供者或您出現需要立即治療的症狀，請嘗試我們的緊急照護選項：

1. 透過 [Mass General Brigham 虛擬緊急照護](#) 安排預約。

如果您是麻薩諸塞州 Mass General Brigham 的患者，Mass General Brigham 提供便利優質的虛擬緊急照護服務。如果您對 COVID-19 或 COVID 類似症狀有疑慮，您可以透過虛擬且安全地連線到醫療服務提供者。請注意：虛擬緊急照護僅適用於 3 歲以上患者。

[了解更多關於虛擬緊急照護就診](#)

2. 瀏覽我們的[親自就診緊急照護中心](#)

嚴重症狀 - 緊急情況

如果您出現以下嚴重症狀，請前往急診室：

- 嚴重呼吸困難
- 持續胸部疼痛或壓力
- 新出現的意識混亂或頭暈
- 難以醒來或保持清醒
- 根據膚色色調，皮膚、嘴唇或甲床出現不正常的蒼白、灰色或藍色

如果您無法前往急診室，請撥打 9-1-1。

我的檢測呈陽性，而且我是重症的高風險族群。我擔心我的症狀。我該怎麼辦？

致電您的主要照護提供者

您可能符合資格接受 [COVID 門診治療](#)。

2022 年 4 月 12 日更新

