

# Si w enkyè oswa w santi kò w pa bon

## Mwen gen sentòm ke mwen panse ta ka COVID. Èske mwen bezwen yon tès?

Si ou gen sentòm, ou ta dwe teste. Kounye a, pasyan yo ka pwograme yon tès COVID-19 dirèkteman nan Patient Gateway a. Yo ka pwograme tès poutèt sentòm, ekspozisyon, oswa rezon ochwa. Si w pwograme yon tès, w ap wè rezilta yo nan Patient Gateway a kou yo pare. Y ap remèt rezilta yo nan 48 èdtan. Ou ka jwenn yon fèy konsèy pou ede w pwograme yon tès COVID [isit la](#).

Si pa gen randevou ki disponib, tanpri eseye yon lòt kote oswa tcheke pita. [Massachusetts](#) ak [New Hampshire](#) gen lòt opsyon tès tou. Si w abite yon lòt kote, tcheke sit entènèt leta w la pou w jwenn resous yo. Nou gen kamyon kominotè tou ki ofri tès COVID-19 limite nan kèk jou ak lè; pa bezwen randevou. Tanpri [gade kalandriye a](#) pou ki lè nou pral nan katye w la.

Si ou pa gen yon kont Patient Gateway, ale nan [lyen sa a](#), epi klike sou "Enskri Kounye a" pou anrejistre. Ou ka rele biwo doktè w tou si w bezwen planifye yon tès san w pa itilize Patient Gateway.

Ou ka itilize tou yon twous pou fè tès lakay (yo rele souvan tès antijèn). Li plis enfòmasyon nan [Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi \(CDC\) sou tès lakay yo](#). **Tanpri pa ale nan sal dijans oswa nan swen ijan jis pou fè yon tès COVID-19.**

## [Li plis sou tès COVID-19 la](#)

## Èske m ta dwe izole oswa mete m nan karantèn?

Si w teste pozitif pou COVID-19, ou ta dwe izole. Si ou te ekspoze a yon moun ki gen COVID-19, ou ta dwe mete w an karantèn. [Li plis nan CDC la](#).

Direktiv konsènan nesosite pou karantèn ak tès apre ekspozisyon yo ap chanje. Gade [CDC](#), [Depatman Sante Piblik Massachusetts \(Massachusetts Department of Public Health\)](#) yo oswa sit entènèt eta ou a pou konsèy aktyèl yo.

Note byen ke pifò lekòl leta nan Massachusetts swiv direktiv Depatman Sante Piblik Massachusetts. Sepandan, gen kèk lekòl ki ka gen direktiv diferan. Tanpri rele lekòl pitit ou a pou konnen règleman espesifik karantèn yo si pitit ou a te ekspoze.

## Mwen teste pozitif. Mwen pa nan gwo risk pou maladi grav. Sentòm mwen yo enkyete m. Kisa mwen ta dwe fè?

### Sentòm Lejè yo – Rete Lakay ou epi [izole tèt ou](#)

Sentòm lejè yo se yon tanperati ki pi ba pase 100.4 degre (pi ba pase 102.4 degre pou timoun ki gen plis pase 3 mwa), doulè nan misk, oswa yon ti tous. Si ou gen sentòm sa yo, rete lakay ou epi [izole tèt ou](#). Repoze anpil, bwè

anpil likid, epi veye sentòm ou yo. Nou byen swete w ap kòmanse santi w pi byen apre kèk jou. Ou pa bezwen kontakte doktè ou pou fè yo konnen ou gen COVID la.

### **Sentòm Modere yo – Rele Biwo Founisè Swen Prensipal Ou an**

Si ou gen sentòm modere tankou yon lafyèv ki pi wo pase 100.4 degre, tous serye, oswa souf kout, [kontakte biwo founisè swen prensipal ou a](#). Si w ap resevwa tretman kansè, tanpri rele biwo onkolojis ou a.

Pou timoun ki gen laj 3 mwa oswa plis ki pa iminokonpwomi, yon gwo lafyèv se lafyèv ki depase 102.4 degre. Si pitit ou a gen lafyèv, tous grav, oswa souf kout, ou ta dwe rele biwo founisè swen prensipal li tou. Ou ta dwe rele tou si li gen twòp dòmi nan je, si li poko twalèt pandan plis pase 10 èdtan (si li gen 3 zan oswa plis) oswa plis pase 8 èdtan (si li gen mwens pase 3 zan). Doktè pitit ou a ka ba ou rekòmandasyon kisa pou fè.

Si ou pa gen yon founisè swen prensipal oswa ou gen sentòm ki mande atansyon imedya, eseye Opsyon Swen Ijans (Urgent Care options) nou yo:

1. Plase yon randevou ak [Swen Ijan Vityèl Mass General Brigham \(Mass General Brigham Virtual Urgent Care\)](#)

Mass General Brigham ofri sèvis swen ijans vityèl konvnan ak bon jan kalite si ou se yon pasyan etabli nan Mass General Brigham, Massachusetts. Si w gen enkyetid konsènan COVID-19 oswa sentòm ki sanble ak COVID, ou ka konekte vityèlman epi an sekirite ak yon founisè. Tanpri note byen: Swen Ijan Vityèl se sèlman pou pasyan ki gen laj 3 an oswa plis.

#### **Aprann plis sou vizit vityèl**

2. Ale nan [Sant Swen Ijans an pèsòn \(in-person Urgent Care centers\)](#)

### **Sentòm Sevè yo – Ijans**

Ale nan [Sal Dijans](#) si ou gen sentòm grav tankou:

- Gwo difikilte pou respire
- Doule oswa presyon nan pwatrin lan ki pèsistan
- Nouvo konfizyon oswa vètij
- Pa kapab fè yon reveye oswa ret je klè
- Po, bouch, oswa anba zong pal, gri, oswa ble, tou depann de ton po

***Si ou pa kapab ale nan sal dijans la, rele 9-1-1.***

### **Mwen te teste pozitif epi mwen gen gwo risk pou maladi grav. Sentòm mwen yo enkyete m. Kisa mwen ta dwe fè?**

Rele biwo founisè swen prensipal ou a

Ou ka kalifye pou [tretman COVID pou pasyan ekstèn](#). **Tanpri note byen, nou gen ti kantite tretman sa yo.**

*Mizajou 12 avril 2022*

