

Se você está preocupado(a) ou se sentindo mal

Tenho sintomas que acho que podem ser COVID-19. Preciso de um teste?

Se você tiver sintomas, você deve fazer um teste de COVID. O Teste de antígeno doméstico é a maneira mais conveniente de testar para COVID-19.

[Leia mais sobre testes de COVID-19](#)

Devo isolar-me?

Se você testar positivo para COVID-19, você deve se isolar. Consulte o [site do CDC](#) para obter mais informações sobre quando se isolar e por quanto tempo.

Testei positivo. Não tenho alto risco de doença grave. Estou preocupado(a) com meus sintomas. O que devo fazer?

Sintomas Leves – Fique em Casa e [isole-se](#)

Os sintomas leves são uma temperatura abaixo de 100 graus (abaixo de 102,4 graus para crianças com mais de 3 meses), dores ou tosse leve. Se tiver esses sintomas, fique em casa e [isole-se](#). Descanse, beba bastante líquidos e monitore seus sintomas. Espera-se que você comece a se sentir melhor dentro de alguns dias. Você não precisa entrar em contato com seu médico para informá-lo de que você tem COVID.

Sintomas Moderados – Ligue para o seu Consultório de Cuidados Primários

Se tiver sintomas moderados, como febre superior a 100,4 graus, tosse grave ou falta de ar, entre em contato com o consultório do seu clínico geral.

Para crianças com 3 meses ou mais que não são imunocomprometidas, a febre alta é superior a 102,4 graus. Se o(a) seu/sua filho(a) tiver febre, tosse grave ou falta de ar, você também deve ligar para o consultório do clínico geral. Você também deve ligar se eles estão mais sonolentos, se eles não foram ao banheiro em mais de 10 horas (se 3 anos ou mais) ou mais de 8 horas (se menores de 3 anos de idade). O médico do(a) seu/sua filho(a) pode recomendar os próximos passos.

Se você não tem um clínico geral ou tem sintomas que precisam de atenção imediata, tente nossas opções de Atendimento Urgente:

1. Agende uma consulta com [O Atendimento Virtual Urgente da Mass General Brigham](#).

A Mass General Brigham oferece serviços de atendimento virtual urgente convenientes e de alta qualidade se você for um paciente estabelecido da Mass General Brigham em Massachusetts. Se você tiver dúvidas sobre COVID-19 ou sintomas semelhantes ao COVID, você pode se conectar virtualmente e com segurança a um provedor. Atenção: O Atendimento Virtual Urgente é apenas para pacientes com 3 anos ou mais.

2. Visite um dos nossos [Centros Presenciais de Atendimento Urgente](#)

Sintomas Graves – Emergência

Vá ao Serviço de Emergência se você tiver sintomas graves, como:

- Dificuldade grave para respirar.
- Dor persistente ou pressão no peito.
- Confusão recente ou tontura.
- Incapacidade de acordar ou permanecer acordado.
- Pele, lábios ou leitos ungueais pálidos, cinzas ou azuis, , dependendo do tom de pele.

Se você não puder chegar ao serviço de emergência, ligue para 9-1-1.

Testei positivo e tenho alto risco de doença grave. Estou preocupado(a) com meus sintomas. O que devo fazer?

- Se você está em [alto risco](#) para doença grave, então você deve entrar em contato com o consultório do seu médico para perguntar sobre o tratamento COVID-19 ou utilizar [consultas de telessaúde gratuitas](#) disponíveis através do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts. Os agendamentos estão disponíveis entre 8h e 22h.
- Se você mora em outro estado, incluindo New Hampshire, você pode [usar o localizador nacional de terapias](#) para encontrar localidades.

Atualizado em 5 de junho de 2023

