

# Если вас что-либо беспокоет или вы чувствуете себя больным(-ой)

## У меня есть симптомы, которые, как мне кажется, могут быть связаны с COVID-19. Нужно ли мне пройти тест?

Если у вас есть симптомы, вам следует пройти тест на COVID. Анализ на антиген в домашних условиях - самый удобный способ проверки на COVID-19.

#### Подробнее о тестировании на COVID-19

#### Необходимо ли мне изолироваться?

Если результаты вашего теста на COVID-19 положительные, вам следует изолироваться. Более подробную информацию о том, когда и на какой срок следует изолировать, см. на <u>CDC's website</u> (сайт CDC – Центры по контролю и профилактике заболеваний).

У меня положительный результат теста. Я не отношусь к группе высокого риска развития тяжелых заболеваний. Меня беспокоят мои симптомы. Что мне необходимо сделать?

#### Легкие симптомы – оставайтесь дома и изолируйтесь

Легкими симптомами являются: температура ниже 100 градусов по Фаренгейту (ниже 102,4 градусов для детей старше 3-х месяцев), ломота и боли или легкий кашель. Если у вас есть такие симптомы, оставайтесь дома и изолируйтесь. Отдыхайте, пейте много жидкости и следите за вашими симптомами. Будем надеяться, что вы начнете чувствовать себя лучше в течение нескольких дней. Вам не нужно связываться со своим врачом, чтобы сообщить ему о том, что у вас COVID.

### Умеренные (средние) симптомы - позвоните в офис врача первичной медицинской помощи Если у вас есть умеренные симптомы, такие как температура выше 100,4 градусов, сильный кашель или одышка, обратитесь в офис своего лечащего врача.

Для детей в возрасте от 3-х месяцев и старше, не имеющих ослабленного иммунитета, высокая температура — это температура выше 102,4 градуса. Если у вашего ребенка высокая температура, сильный кашель или одышка, вам также следует позвонить в офис его лечащего врача. Вам также следует позвонить в том случае, если у ребенка повышенная сонливость, если он не ходил в туалет более 10 часов (если ему 3 года или больше) или более 8 часов (если ему меньше 3 лет). Врач вашего ребенка может порекомендовать дальнейшие действия.

Если у вас нет основного лечащего врача или у вас есть симптомы, требующие немедленного внимания, воспользуйтесь нашими услугами неотложной помощи:

1. Запись на прием в виртуальную службу неотложной помощи Mass General Brigham Virtual Urgent Care

Mass General Brigham предлагает удобные и высококачественные услуги виртуальной неотложной помощи, если вы являетесь постоянным пациентом Mass General Brigham в штате Массачусетс. Если вас беспокоит COVID-19 или симптомы, похожие на COVID, вы можете виртуально и безопасно связаться с врачом. Обратите внимание: виртуальная неотложная помощь предназначена только для пациентов в возрасте от 3-х лет и старше.

2. Посетите один из наших центров очной неотложной помощи in-person Urgent Care centers

#### Тяжелые симптомы - неотложная помощь (Emergency)

Обратитесь в отделение неотложной помощи, если у вас есть тяжелые симптомы, такие как:

- Сильное затруднение дыхания
- Постоянная боль или давление в груди
- Новая спутанность сознания или головокружение
- Неспособность проснуться или бодрствовать
- Бледный, серый или синий цвет кожи, губ или ногтевого ложа, в зависимости от оттенка кожи

Если вы не можете добраться до отделения неотложной помощи, позвоните 9-1-1.

## У меня положительный результат анализа, и я отношусь к группе высокого риска развития тяжелых заболеваний. Меня беспокоят мои симптомы. Что мне необходимо делать?

- Если вы находитесь в группе высокого риска, то вам следует либо обратиться в кабинет врача и узнать о лечении COVID-19, либо воспользоваться бесплатными телемедицинскими приемами (free telehealth appointments), доступными через Департамент общественного здравоохранения штата Maccaчусетс (Massachusetts Department of Public Health). Прием возможен с 8 утра до 10 часов вечера.
- Если вы живете в другом штате, включая Нью-Гэмпшир, вы можете воспользоваться национальным локатором терапевтических клиник (national therapeutics locator), чтобы найти их местонахождение.

Обновлено 5 июня 2023 года

