

## إذا كنت قلقًا أو تشعر بالمرض

### استخدم أداة التحري عن COVID-19 عبر الإنترنت

تتيح أداة الويب التي تعمل دائمًا على شبكة الإنترنت للمرضى الذين يعانون من أعراض COVID-19 - أو الذين يشعرون بالقلق بشأن التعرض لـ COVID-19 - الاطلاع على بعض الأسئلة الآلية عبر الإنترنت. في نهاية التقييم الموجز، سيتم توجيه المرضى إلى الخطوات التالية بناءً على حالتهم الصحية.

#### [ابدأ الفحص](#)

### لدي أعراض أعتقد أنها قد تكون كوفيد (COVID). هل أحتاج إلى فحص؟

إذا كانت لديك أعراض، يجب أن تخضع للفحص. ماساتشوستس لديها [العديد من خيارات الفحص](#). إذا كنت تعيش في مكان آخر، فتحقق من موقع الولاية الخاص بك للحصول على الموارد. يمكنك أيضًا استخدام مجموعة أدوات الفحص المنزلية (تسمى غالبًا فحوصات المستضد). اقرأ المزيد في الموقع الإلكتروني [لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) حيث هناك المزيد من المعلومات حول الفحوصات المنزلية.

### الرجاء عدم الذهاب إلى غرفة الطوارئ أو الرعاية العاجلة فقط لإجراء فحص COVID-19.

يرجى ملاحظة أن Mass General Brigham لديه قدرة محدودة للفحص في هذا الوقت. لم نعد قادرين على تقديم الفحوصات الاختيارية (على سبيل المثال، فحص السفر). نعمل على زيادة قابلية الاستيعاب للفحص. نأمل أن نتمكن من تقديم الفحص الاختياري مرة أخرى قريبًا.

#### [اقرأ المزيد عن فحص COVID-19](#)

### هل يجب أن أعزل أم أقوم بالحجر الصحي؟

إذا كانت نتيجة فحص COVID-19 إيجابية، فيجب عليك الإنعزال. إذا تعرضت لشخص مصاب بـ COVID-19، فيجب عليك الحجر الصحي. [اقرأ المزيد من CDC.](#)

إرشادات حول الحاجة إلى الحجر الصحي والفحص بعد التعرض قد تغيرت. راجع [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، أو [إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس](#)، أو الموقع الإلكتروني الخاص بولايتك للحصول على أحدث الإرشادات.

لاحظ أن معظم مدارس ماساتشوستس العامة تتبع إرشادات إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس. ومع ذلك، قد يكون لبعض المدارس إرشادات مختلفة. يرجى الاتصال بمدرسة طفلك لمعرفة ما هي سياساتهم المحددة بشأن الحجر الصحي إذا كان طفلك قد تعرّض.

كانت نتيجة الفحص إيجابية. أنا لست في خطر كبير للإصابة بمرض خطير. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا علي أن أفعل؟

#### أعراض خفيفة - ابق في المنزل وانعزل

الأعراض الخفيفة هي درجة حرارة أقل من 100.4 درجة (أقل من 102.4 درجة للأطفال الأكبر من 3 أشهر)، أوجاع وآلام، أو سعال خفيف. إذا كانت لديك هذه الأعراض، ابق في المنزل وانعزل. استرح واشرب الكثير من السوائل وراقب الأعراض. نأمل أن تبدأ في الشعور بالتحسن في غضون أيام قليلة. لا تحتاج إلى الاتصال بطبيبك لإخبارهم بأنك مصاب بـ كوفيد.

#### أعراض معتدلة - اتصل بمكتب مقدم الرعاية الخاص بك

إذا كانت لديك أعراض معتدلة مثل ارتفاع درجة الحرارة عن 100.4 درجة، أو سعال شديد، أو ضيق في التنفس، فاتصل بمكتب مقدم الرعاية الأولية الخاص بك.

بالنسبة للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 3 أشهر فما فوق والذين لا يعانون من نقص المناعة، تكون درجة الحرارة المرتفعة أعلى من 102.4 درجة. إذا كان طفلك يعاني من الحمى أو السعال الشديد أو ضيق التنفس. يجب عليك أيضًا الاتصال بمكتب مقدم الرعاية الأولية. يجب عليك أيضًا الاتصال إذا كانوا نائمين، إذا لم يذهبوا إلى الحمام لأكثر من 10 ساعات (إذا كانوا 3 سنوات أو أكثر) أو أكثر من 8 ساعات (إذا كانوا أصغر من 3 سنوات). يمكن لطبيب طفلك أن يوصي بالخطوات التالية.

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية أولية أو كانت لديك أعراض تحتاج إلى اهتمام فوري، فجزّب خيارات الرعاية العاجلة لدينا:

#### 1. حدد موعدًا مع الرعاية العاجلة الافتراضية لـ Mass General Brigham

يقدم Mass General Brigham خدمات رعاية عاجلة افتراضية مريحة وعالية الجودة إذا كنت مريضًا تابعًا لـ Mass General Brigham في ولاية ماساتشوستس. إذا كانت لديك مخاوف بشأن COVID-19 أو أعراض تشبهه COVID، فيمكنك الاتصال بشكل افتراضي وآمن بمقدم الخدمة. يرجى ملاحظة: خدمات الرعاية العاجلة مخصصة فقط للمرضى الذين أعمارهم من 3 سنوات فما فوق.

#### تعرف على المزيد حول الزيارات الافتراضية

#### 2. قم بزيارة شخصية لأحد مراكز الرعاية العاجلة

#### أعراض شديدة - حالة طارئة

أذهب إلى قسم الطوارئ إذا كنت تعاني من أعراض شديدة مثل:

- صعوبة شديدة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- دوخة أو ارتباك جديد
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- شاحب أو رمادي أو أزرق الجلد أو الشفتين أو تحت الأظافر، حسب لون البشرة

إذا لم تتمكن من الوصول إلى قسم الطوارئ، فاتصل بالرقم 1-9-1.

**كانت نتيجة فحصي إيجابية وأنا معرض لخطر الإصابة بمرض شديد. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا علي أن أفعل؟**

اتصل بمكتب مقدم الرعاية الأولية الخاص بك  
قد تكون مؤهلاً لتلقي علاج كوفيد (COVID) للمرضى الخارجيين. يرجى ملاحظة أن لدينا كميات محدودة من هذه العلاجات.

على سبيل المثال، يمكن أن يساعد العلاج بالأجسام المضادة أحادية المنشأ (mAb) في مكافحة العدوى. اتصل بمكتب مقدم الرعاية الأولية لإحالتك. أنت مؤهل إذا كنت معرضاً لخطر كبير للإصابة بـ COVID-19 الحاد ولديك إما فحص مستضد إيجابي أو فحص PCR وستكون في غضون 10 أيام من بدء الأعراض.

**لاحظ أن (mAb) غير متوفر في قسم الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ.** إذا كنت مؤهلاً، فسيقوم مقدم الرعاية الأولية بإحالتك إلى العيادة المخصصة لإعطاء العلاج.

كما أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تصاريح استخدام في حالات الطوارئ (EUAs) لـ Paxlovid من شركة Pfizer (أقراص nirmatrelvir وأقراص ritonavir) و molnupiravir من Merck. هذه هي الحبوب التي يمكن استخدامها لعلاج COVID-19 الخفيف إلى المتوسط. يتوفر Paxlovid للبالغين والأطفال بعمر 12 عامًا فما فوق والذين لا يقل وزنهم عن 40 كجم. عقار Molnupiravir مخصص للبالغين فقط. كلاهما متاح بوصفة طبية فقط للمرضى المعرضين لخطر الإصابة الشديد بفيروس COVID-19. يجب أن يبدأ كلاهما في أقرب وقت ممكن بعد تشخيص COVID-19 وفي غضون خمسة أيام من بدء الأعراض. لا يتوفر هذا العلاج بعد ولكن نتوقع كميات محدودة قريبًا. سوف نقدم التحديثات عندما تكون متاحة. يرجى عدم الاتصال أو إرسال رسالة إلى مكتب مقدم الرعاية الأولية الخاص بك لطلب هذه الأدوية لأنها غير متوفرة في الوقت الحالي.

تم التحديث في 6 كانون الثاني / يناير 2022