

如果您有疑慮或感到不適

使用 COVID-19 Screener 線上工具

這個長期可用的網絡工具允許有 COVID-19 症狀或擔心接觸過 COVID-19 病毒的患者在網上回答數個問題。在簡短評估後，根據患者的健康狀況將其引導至下一步。

[開始進行篩查](#)

我覺得我可能有 COVID-19 症狀。我需要進行檢測嗎？

如果您出現症狀，則應該接受檢測。麻薩諸塞州有[許多檢測選項](#)。如果您居住在其他地方，請查看所在州的網站以獲取資源。

您也可以使用家庭試劑盒（通常稱為抗原檢測）。閱讀[疾病管制與預防中心 \(CDC\) 更多關於家庭檢測的資訊](#)。

請不要僅為了 COVID-19 檢測而前往急診室或緊急照護中心。

請注意，Mass General Brigham 目前的檢測量能有限。我們不再提供選擇性檢測（例如旅行檢測）。我們正在增加檢測量能。我們希望盡快地再次提供選擇性檢測。

[閱讀更多關於 COVID-19 檢測](#)

我需要進行隔離或檢疫嗎？

如果 COVID-19 檢測呈陽性，則需要進行隔離。如果曾接觸 COVID-19 確診者，則應該進行檢疫。[閱讀更多 CDC 資訊](#)。

接觸確診者後檢疫及檢測指南正在修訂中。最新指南請參閱 [CDC](#)、[麻薩諸塞州公共衛生局 \(Massachusetts Department of Public Health\)](#)、或您所在州的網站。

請注意，大部分麻薩諸塞州的公立學校都遵循麻薩諸塞州公共衛生局 (Massachusetts Department of Public Health) 指南。但是，部分學校可能有不同指南。如果您的孩子已經接觸確診者且進行檢疫，請致電孩子的學校以了解其具體政策。

我的檢測呈陽性。我不是重症的高風險族群。我擔心我的症狀。我該怎麼辦？

輕度症狀 - 留在家中並進行隔離

輕度症狀的體溫低於 100 度（3 月齡以上幼兒低於 102.4 度）、感覺疼痛或輕微咳嗽。如果您出現這些症狀，請留在家中並進行隔離。休息、多喝水並監測您的症狀。期盼您幾天內便能開始好轉。您無需聯絡醫師就可以讓他們知道您感染 COVID。

中度症狀 - 致電您的主治醫師辦公室

如果您出現中度症狀，例如發燒超過 100.4 度、劇烈咳嗽或呼吸急促，請聯絡您的主要照護提供者辦公室。

3 月齡以上且沒有免疫功能低下的幼兒發燒超過 102.4 度。如果您的孩子發燒、劇烈咳嗽或呼吸急促，請致電其主要照護提供者辦公室。如果他們出現嗜睡、超過 10 小時（3 歲以上）或超過 8 小時（3 歲以下）沒有去洗手間，您也應該致電主治醫師。您孩子的醫師可以建議後續步驟。

如果您沒有主要照護提供者或您出現需要立即治療的症狀，請嘗試我們的緊急照護選項：

1. 透過 [Mass General Brigham 虛擬緊急照護](#) 安排預約。

如果您是麻薩諸塞州 Mass General Brigham 的患者，Mass General Brigham 提供便利優質的虛擬緊急照護服務。如果您對 COVID-19 或 COVID 類似症狀有疑慮，您可以透過虛擬且安全地連線到醫療服務提供者。請注意：虛擬緊急照護僅適用於 3 歲以上患者。

[了解更多關於虛擬緊急照護就診](#)

2. 瀏覽我們的[親自就診緊急照護中心](#)

嚴重症狀 - 緊急情況

如果您出現以下嚴重症狀，請前往急診室：

- 嚴重呼吸困難
- 持續胸部疼痛或壓力
- 新出現的意識混亂或頭暈
- 難以醒來或保持清醒
- 根據膚色色調，皮膚、嘴唇或甲床出現不正常的蒼白、灰色或藍色

如果您無法前往急診室，請撥打 9-1-1。



我的檢測呈陽性，而且我是重症的高風險族群。我擔心我的症狀。我該怎麼辦？

致電您的主要照護提供者

您可能符合資格接受 COVID 門診治療。請注意，我們對這些治療的提供有限。

例如，可以幫助抵抗感染的單株抗體治療 (mAB)。致電您的主要照護提供者辦公室進行轉診。如果您是嚴重 COVID-19 [高風險族群](#)且抗原檢測或 PCR 檢測呈陽性，並且 10 天內開始出現症狀，則您可能符合資格。

請注意，緊急照護或急診室不提供 mAB 治療。如果您符合資格，醫師會將您轉診至指定的輸液診所。

此外，美國食品藥物管理局已簽核輝瑞公司的 Paxlovid (nirmatrelvir 藥錠及 ritonavir 藥錠) 及默克公司的 molnupiravir 緊急使用授權 (EUA)。這些藥錠可用於治療輕度至中度 COVID-19。Paxlovid 適用於成人及 12 歲以上且體重至少 40 公斤的孩童。Molnupiravir 僅限成人使用。兩種處方藥均僅適用於嚴重 COVID-19 的高風險患者。兩者都應在確診 COVID-19 後及症狀開始後的 5 天內盡快開始使用。我們尚未提供該治療，但預計盡快限量提供。我們將在可提供時更新資訊。此類藥物目前尚無法提供，請勿致電或傳送訊息向您的醫師索取。

2022 年 1 月 6 日更新

