

Se você está preocupado ou se sentindo doente

Use a ferramenta on-line de Triage de COVID-19

Esta ferramenta web sempre disponível permite que pacientes que têm sintomas de COVID-19 – ou que estão preocupados com a exposição ao COVID-19 – passem por algumas perguntas online automatizadas. Ao final da breve avaliação, os pacientes serão direcionados para os próximos passos com base em seu estado de saúde.

[Comece a triagem](#)

Tenho sintomas que acho que posso ter COVID-19. Preciso de um teste?

Se você tem sintomas, você deve fazer o teste. Massachusetts tem [muitas opções de testes](#). Se você mora em outro lugar, verifique o site do seu estado em busca de recursos.

Você também pode usar um kit de teste caseiro (muitas vezes chamado de testes de antígeno). Leia mais dos [Centros de Controle e Prevenção de Doenças \(CDC - em inglês\) tem mais informações sobre testes domiciliares](#).

Por favor, não vá a emergência ou ao atendimento de urgência apenas para obter um teste COVID-19.

Por favor, note que a Mass General Brigham tem capacidade limitada para testes no momento. Não podemos mais oferecer testes eletivos (por exemplo, testes para viagens). Estamos aumentando capacidade de teste. Esperamos poder oferecer testes eletivos novamente em breve.

[Leia mais sobre os testes COVID-19](#)

Devo me isolar ou colocar-me em quarentena?

Se você testar positivo para COVID-19, você deve se isolar. Se você foi exposto a alguém com COVID-19, você deve se colocar em quarentena. [Leia mais do CDC](#).

Orientação em torno da necessidade de quarentena e testes após uma exposição está mudando. Consulte o [CDC](#), o [Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#) ou o site do estado para obter as orientações mais atualizadas.

Note que a maioria das escolas públicas de Massachusetts estão seguindo as orientações do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts. No entanto, algumas escolas podem ter diretrizes diferentes. Por favor, ligue para a escola do(a) seu/sua filho(a) para saber qual é a política específica deles sobre quarentena se seu/sua filho(a) for exposto(a).

Testei positivo. Não estou em alto risco de doenças graves. Estou preocupado com meus sintomas. O que eu devo fazer?

Sintomas Leves – Fique em casa e se [isole](#)

Os sintomas leves são uma temperatura abaixo de 100 graus (abaixo de 102,4 graus para crianças com mais de 3 meses), dores e dores, ou uma tosse leve. Se você tiver esses sintomas, fique em casa e se [isole](#). Descanse, beba muitos líquidos e monitore seus sintomas. Espera-se que você comece a se sentir melhor dentro de alguns dias. Você não precisa entrar em contato com o seu médico para que ele saiba que você tem COVID.

Sintomas Moderados – Ligue para o consultório do seu clínico geral.

Se você tiver sintomas moderados como febre superior a 100,4 graus, tosse significativa ou falta de ar, entre em contato com o consultório do seu provedor de atenção primária.

Para crianças com 3 meses ou mais que não são imunocomprometidas, a febre alta é superior a 102,4 graus. Se seu filho tiver febre, tosse significativa ou falta de ar, você também deve ligar para o consultório do provedor de atenção primária. Você também deve ligar se eles estão mais sonolentos, se eles não forem ao banheiro em mais de 10 horas (se 3 anos ou mais) ou mais de 8 horas (se menores de 3 anos). O médico do seu filho pode recomendar os próximos passos.

Se você não tem um clínico geral ou tem sintomas que precisam de atenção imediata, tente nossas opções de Atendimento Urgente:

1. Marque uma consulta com [Atendimento Virtual Urgente Do Mass General Brigham](#)

O Mass General Brigham oferece serviços de atendimento virtual de urgência, conveniente e de alta qualidade se você é um paciente estabelecido em Massachusetts. Se você tem preocupações com sintomas semelhantes ao de COVID-19 ou COVID, você pode se conectar virtualmente e com segurança a um provedor. Por favor, note: Atendimento Virtual Urgente é apenas para pacientes de 3 anos de idade ou mais.

[Saiba mais sobre as consultas virtuais](#)

2. Visite um dos nossos [centros de Atendimento Urgente presencial](#)

Sintomas Graves – Emergência

Vá ao Pronto Socorro se tiver sintomas graves como:

- Graves problemas respiratórios
- Dor persistente ou pressão no peito
- Confusão ou tontura
- Incapacidade de acordar ou ficar acordado
- Pele pálida, cinza ou azulada, lábios, ou leito ungueal, dependendo do tom de pele

Se você não pode chegar ao departamento de emergência, ligue para o 9-1-1.



Testei positivo e estou em alto risco de doenças graves. Estou preocupado com meus sintomas. O que eu devo fazer?

Ligue para o consultório do seu clínico geral

Você pode ser elegível para tratamento de COVID ambulatorial. **Por favor, note, temos suprimentos limitados dessas terapias.**

Por exemplo, a terapia de anticorpos monoclonais (mAB) pode ajudar a combater a infecção. Ligue para o consultório do seu clínico geral para ser encaminhado. Você é elegível se estiver em [alto risco](#) para COVID-19 grave e tiver um teste de antígeno positivo ou teste PCR e estiver dentro de 10 dias após os sintomas iniciais.

Observe que o mAB não está disponível na Emergência ou no Atendimento Urgente. Se você for elegível, seu médico irá encaminhá-lo para uma clínica de infusão designada.

Além disso, a Administração de Alimentos e Medicamentos dos EUA emitiu uma autorização de uso emergencial (EUA – em inglês) para o Paxlovid da Pfizer (comprimidos nirmatrelvir e comprimidos ritonavir) e molnupiravir da Merck. Estas são pílulas que podem ser usadas para tratar COVID-19 leve a moderada. Paxlovid está disponível para adultos e crianças de 12 anos ou mais, e que pesem pelo menos 40 quilos. Molnupiravir é somente para adultos. Ambos estão disponíveis por prescrição apenas para pacientes que estão em [alto risco](#) para COVID-19 grave. Ambos devem ser iniciados o mais rápido possível após o diagnóstico do COVID-19 e dentro de cinco dias do início dos sintomas. **Ainda não temos esse tratamento disponível, mas antecipamos quantidades limitadas em breve. Forneceremos atualizações quando estiver disponível. Por favor, não ligue ou envie uma mensagem ao consultório do seu clínico geral para solicitar esses medicamentos, pois eles não estão disponíveis no momento.**

Atualizado em 6 de janeiro de 2022

