

# Если у вас есть вопросы или вы больны

## Онлайн-инструмент скрининга на COVID-19

Этот постоянно доступный онлайн-инструмент помогает пациентам с симптомами COVID-19 (или тем, кто озабочен возможным контактом с больным COVID-19) выполнить проверку, ответив на несколько вопросов онлайн. По завершению этого краткого опросника пациенты получают план дальнейших действий, в зависимости от состояния их здоровья.

[Начать скрининг](#)

### **У меня есть симптомы, которые, как я думаю, могут быть связаны с COVID-19. Мне требуется сдавать тест?**

Если у вас есть симптомы, вам следует сдать тест. В штате Массачусетс предусмотрено [много вариантов тестирования](#). Если вы живете в другом месте, изучите информацию о доступных вариантах на сайте своего штата.

Вы также можете воспользоваться набором для тестирования в домашних условиях (или антиген-тестом). Более подробную информацию о домашних тестах можно найти в [Центрах по контролю и профилактике заболеваний \(CDC\)](#).

**Просим вас не обращаться в отделение неотложной помощи или пункт скорой помощи, только чтобы сдать тест на COVID-19.**

**Обратите внимание, что возможность проводить тесты в Mass General Brigham сейчас ограничена. Мы более не проводим необязательные тесты (например, тесты с целью путешествий).** Мы расширяем лабораторию, чтобы проводить больше тестов. Мы надеемся, что вскоре мы снова начнем проводить необязательное тестирование.

[Узнать больше о тестировании COVID-19](#)

### **Нужно ли мне изолироваться или соблюдать карантин?**

Если у вас положительный тест на COVID-19, вам следует изолироваться. Если вы имели контакт с человеком, зараженным COVID-19, вам следует соблюдать карантин. [Более подробную информацию можно получить в CDC.](#)

Правила касательно необходимости карантина и тестирования после контакта с больным постоянно меняются. Актуальные рекомендации см. на сайте [CDC](#), [сайте Министерства здравоохранения штата Массачусетс](#) или сайте своего штата.

Обратите внимание: большинство государственных школ Массачусетса соблюдают рекомендации Министерства здравоохранения штата Массачусетс. Тем не менее, в некоторых школах могут быть установлены свои правила. Свяжитесь со школой своего ребенка, чтобы узнать предусмотренные там правила касательно карантина в случае контакта вашего ребенка с больным человеком.

### **У меня положительный тест. Я не нахожусь в группе высокого риска из-за серьезных заболеваний. Я беспокоюсь о своих симптомах. Что мне следует делать?**

#### **Умеренно выраженные симптомы – оставайтесь дома и соблюдайте изоляцию**

Умеренно выраженные симптомы: температура ниже 100 градуса (ниже 102.4 градуса для детей младше 3 месяцев), ломота и боли или легкий кашель. Если у вас есть эти симптомы, вам следует оставаться дома и соблюдать изоляцию. Отдыхайте, пейте много жидкости и следите за своими симптомами. Через несколько дней вы, скорее всего, почувствуете себя лучше. Вам не нужно обращаться к своему врачу, чтобы сообщить о наличии у вас COVID.

#### **Симптомы средней степени тяжести – позвоните своему поставщику первичной медицинской помощи.**

Если у вас появятся симптомы средней степени тяжести (температура выше 100.4 градуса, сильный кашель или одышка), свяжитесь с офисом своего поставщика первичной медицинской помощи.

У детей в возрасте 3 месяцев и старше, без иммунной недостаточности, высокой температурой считается та, что выше 102.4 градуса. Если у вашего ребенка жар, сильный кашель или одышка, вам также следует позвонить в офис его поставщика первичной медицинской помощи. Вам также следует позвонить, если он стал более сонливым, если он не ходил в туалет более 10 часов (возраст 3 года и старше) или более 8 часов (возраст младше 3 лет). Врач вашего ребенка порекомендует дальнейшие действия.

Если у вас нет поставщика первичной медицинской помощи или у вас проявляются симптомы, которые требуют немедленного внимания, выберите один из вариантов неотложной помощи:

1. Зарегистрируйтесь на прием [виртуальной неотложной помощи Mass General Brigham](#)

Mass General Brigham предлагает удобные, высококачественные виртуальные услуги неотложной помощи, если вы являетесь постоянным пациентом Mass General Brigham в Массачусетсе. Если вы обеспокоены симптомами COVID-19 или симптомами, похожими на COVID, вы можете дистанционно и безопасно пообщаться с поставщиком услуг. Обратите внимание: Виртуальная/дистанционная неотложная помощь доступна только для пациентов от 3-х лет и старше.

#### **[Узнать подробнее о дистанционных визитах](#)**

2. Посетите один из наших [очных центров неотложной медпомощи](#)



## Серьезные симптомы – скорая помощь

Обратитесь в отделение скорой помощи при наличии следующих тяжелых симптомов:

- Серьезные сложности с дыханием
- Постоянная боль или давление в груди
- Новый симптом спутанности сознания или головокружения
- Неспособность проснуться или не засыпать
- Бледная, серая или синюшная кожа, губы или ногтевые ложа, в зависимости от оттенка кожи

**Если вы не можете попасть в отделение скорой помощи, позвоните в службу 9-1-1.**

## У меня положительный результат теста и я нахожусь в группе высокого риска тяжелого протекания болезни. Я беспокоюсь о своих симптомах. Что мне следует делать?

Позвоните в офис своего поставщика первичной медицинской помощи

Вы можете иметь право на амбулаторное лечение COVID. **Обратите внимание: количество мест по этой программе ограничено.**

Например, проведение терапии моноклональными антителами (mAb) помогает бороться с этой инфекцией. Позвоните в офис своего поставщика первичной медицинской помощи для получения направления. Вы имеете право на такое лечение, если вы находитесь в группе [высокого риска](#) тяжелого протекания COVID-19 и имеете положительный результат антиген-теста или ПЦР-теста и прошло не более 10 дней с начала симптомов.

**Обратите внимание: терапия mAb не доступна в отделении скорой или неотложной помощи. Если вы имеете право на такую услугу, ваш врач направит вас в соответствующую клинику по проведению внутривенных процедур.**

Также Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США выдало разрешение на экстренное применение (EUA) для препарата Paxlovid от Pfizer (таблетки нирматрелвир и таблетки ритонавир) и препарата molnupiravir от Merck. Эти таблетки можно принимать для лечения COVID-19 умеренной или средней степени тяжести. Paxlovid могут принимать взрослые и дети старше 12 лет весом не менее 40 килограмм. Препарат Molnupiravir предназначен только для взрослых. Оба препарата являются рецептурными лекарствами и предназначены для пациентов с высоким риском тяжелого протекания COVID-19. Прием обоих препаратов следует начинать как можно раньше после диагностирования COVID-19 в течение пяти дней с появления симптомов. **Сейчас у нас нет данных лекарств в наличии, но мы ожидаем ограниченную поставку в ближайшем времени. Мы сообщим вас о поступлении этих препаратов. Мы просим вас не обращаться за этими лекарствами к вашим докторам, потому что их нет сейчас в наличии.**

Обновлено 6 января 2022 г.

