
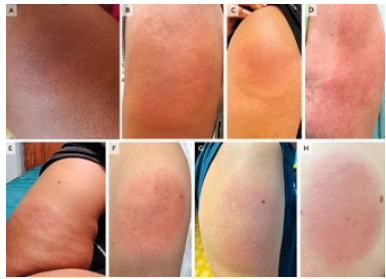



У людей может быть разная реакция на вакцины. В большинстве случаев появляется небольшая реакция, которая проходит через несколько часов или через день-два после прививки. В этой памятке кратко описаны возможные реакции.

Распространенные побочные эффекты			
Реакция	Это нормально? Что мне нужно делать?	Когда нужно беспокоиться?	Можно ли мне получить следующую дозу вакцины Pfizer/Moderna?
Повышенная температура, озноб, мышечные боли, слабость, головная боль 	Это нормально. Такие симптомы могут появиться в течение 24 часов после прививки. Они могут держаться 2 или 3 дня. Для облегчения этих симптомов можно при необходимости принять ацетаминофен или ибупрофен.	Если вы НЕ сотрудник Mass General Brigham: Если у вас имеются любые из следующих симптомов, позвоните своему поставщику медицинских услуг, так как вам может потребоваться сдать тест на COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> • Высокая температура • Симптомы, которые держатся <u>дольше</u> нескольких дней • Симптомы, которые могут быть вызваны COVID-19 (например, внезапная боль в горле, кашель, заложенность носа, насморк, потеря обоняния или вкуса, одышка) • Новый контакт с заболевшим COVID-19 Если у вас запланирован визит к врачу, процедура или операция и у вас имеются симптомы, сообщите об этом вашей лечащей бригаде.	Вы можете получить следующую дозу в установленное время со стандартными 15 минутами наблюдения.
Покраснение, опухание и/или зуд в месте введения вакцины 	Это нормально. Зона реакции может быть очень большой. Обычно такая реакция держится в течение 2 или 3 дней, но иногда может длиться и до 7 дней. Она также может возникнуть через 7–10 дней после прививки. Может возникнуть опухоль под мышкой руки, в которую была введена вакцина. Она обычно проходит сама в течение 7 дней. В случае зуда можно принять антигистаминный препарат (например, дифенгидрамин). В случае боли можно принять ацетаминофен. В случае опухоли помогает прикладывание льда.	Если покраснение и опухоль в месте введения вакцины не проходят и у вас нет других симптомов аллергии (см. стр. 2), то обращаться за медицинской помощью не нужно. Если у вас также имеются какие-либо симптомы аллергии, см. стр. 2 . Если опухоль под мышкой держится более 7 дней, необходимо обратиться к врачу.	Если у вас нет симптомов аллергии, вы можете получить следующую дозу вакцины в установленное время. Вы должны получить дополнительные положенные дозы со стандартными 15 минутами наблюдения.

Аллергические реакции			
	Какие имеются симптомы?	Когда нужно беспокоиться?	Можно ли мне получить следующую дозу вакцины Pfizer/Moderna?
Легкие аллергические реакции	<ul style="list-style-type: none"> Аллергическая сыпь, зуд, сыпь (не в месте введения вакцины) ➤ Можно принимать безрецептурный антигистаминный препарат (например, дифенгидрамин 50 мг или цетиризин 10 мг) в соответствии с указаниями на упаковке. 	Если это случилось не более чем через 4 часа после прививки, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг	Врач должен осмотреть вас и определить, можно ли вам получить следующую дозу в установленное время. Вам может потребоваться сдать кожную пробу.
		Если это случилось более чем через 4 часа после прививки и у вас появились другие симптомы аллергии (см. ниже), немедленно обратитесь за медицинской помощью. Если у вас не появились другие симптомы, но вы беспокоитесь, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг	Если у вас не появилось других симптомов аллергии, вы можете получить следующую дозу вакцины в установленное время, но с наблюдением в течение 30 минут.
Острые аллергические реакции (анафилаксия) 	<ul style="list-style-type: none"> Опухание губ, лица, глаз, языка Тошнота/рвота или боль в области живота Чувство стеснения в горле или затруднения при глотании Постоянное затрудненное дыхание или одышка Кашель или хрипение Головокружение или предобморочное состояние 	<p>У большинства людей это обычно наступает сразу после прививки — в течение 15 минут. В течение этого времени за вами будут наблюдать в клинике вакцинации.</p> <p>Если у вас появились эти симптомы после возвращения домой, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг</p>	Врач должен осмотреть вас и определить, можно ли вам получить следующую дозу в установленное время. Вам может потребоваться сдать кожную пробу.

Если у меня после дозы вакцины появилась местная реакция или симптомы (высокая температура, слабость, озноб, мышечные боли), нужно ли мне принимать лекарства перед получением следующей дозы? Нет, если только они не прописаны вам врачом. Не рекомендуется принимать препараты перед получением дополнительных требуемых доз для предотвращения повторного появления этих симптомов. Если у вас возникли такие симптомы, при необходимости можно принять жаропонижающие или болеутоляющие средства. Мы не знаем, каким будет иммунный ответ вашего организма на вакцину от COVID-19, если вы будете принимать эти препараты после получения вакцины.

Если вы получили вакцину, требующую введения дополнительных доз, приложите все усилия, чтобы получить следующие дозы рекомендованной вакцины в день и время, которые мы вам назначили. Если вам нужно записаться на другое время, это можно сделать на нашем интернет-портале для пациентов Patient Gateway.