

# Perguntas frequentes sobre a vacina contra a COVID-19

Atualização: 15 de abril de 2021

## Disponibilidade das vacinas e agendamento

### Quando posso receber a vacina contra a COVID-19?

O Mass General Brigham está oferecendo agendamentos para a primeira dose para os pacientes qualificados segundo o [plano de distribuição de vacinas do estado](#) com base no fornecimento de vacinas. De acordo com as [fases de vacinação](#) da Comunidade de Massachusetts, as pessoas com 16 anos de idade ou mais (fases 1, 2 e 3) podem receber a vacina contra a COVID-19 a partir de 19 de abril. O Mass General Brigham está seguindo as diretrizes de Massachusetts o mais próximo possível com base no fornecimento de vacinas.

Se você reside em outro estado, verifique as informações do seu estado.

Observação: a expectativa do estado de Massachusetts é que haverá limitações significativas no fornecimento da vacina.

### Como serei contatado a respeito da vacinação?

Em linha com o fornecimento de vacinas, o Mass General Brigham entrará em contato com grupos de pacientes qualificados por meio do [Patient Gateway](#), e-mail ou mensagem de texto.

Continuaremos a fornecer informações atualizadas a você sobre as suas opções de vacinação por meio do [Patient Gateway](#) e em nosso [website](#).

### O Mass General Brigham não entrou em contato comigo sobre o recebimento da vacina contra a COVID-19. Posso ser vacinado no Mass General Brigham?

Você pode receber a vacina no Mass General Brigham quando receber um convite para agendar uma consulta. Convidamos os pacientes qualificados a agendarem consultas em linha com o fornecimento de vacinas. Pode levar algum tempo até você receber seu convite e poder agendar sua consulta. Seja paciente.

Se você não tiver uma consulta agendada para receber a vacina no Mass General Brigham, não entre em contato com o consultório do seu médico para fazer o agendamento. Estamos agendando todas as consultas de vacinação por meio de uma central de agendamento.

É possível que você possa receber a vacina contra a COVID-19 antes em um posto de vacinação estadual, em uma clínica municipal ou farmácia local. Para saber mais sobre essas clínicas e obter mais informações, visite o [site Mass.gov](http://site.Mass.gov) ou ligue para 2-1-1.

### **Onde posso receber a vacina contra a COVID-19?**

O Mass General Brigham tem [clínicas de vacinação](#) dedicadas de fácil acesso para nossos pacientes. Estamos empenhados em garantir que nossos pacientes que vivem nas comunidades mais afetadas pela pandemia de COVID-19 tenham acesso às vacinas. Essas clínicas são para nossos pacientes qualificados que têm consulta agendada. **O atendimento de pessoas sem consultas agendadas não é permitido. A administração de todos os agendamentos está centralizada no Mass General Brigham. Por favor, não entre em contato com o consultório do seu médico para agendar consultas de vacinação.**

Informamos aos pacientes qualificados quais clínicas estão disponíveis e como agendar uma consulta.

As vacinas também estão disponíveis em clínicas municipais, farmácias locais e postos de vacinação estaduais para pacientes qualificados, conforme a orientação da Comunidade de Massachusetts. Visite o [site Mass.gov](#) para ver os endereços ou disque 2-1-1.

### **Se eu tiver uma consulta marcada para receber a vacina na clínica de vacinação do Mass General Brigham, posso levar outra pessoa comigo para também ser vacinada?**

Infelizmente, não. As consultas de vacinação do Mass General Brigham são apenas para os pacientes agendados.

Também não temos permissão para oferecer vacinas a “cuidadores”. Os acompanhantes ou cuidadores de pessoas com 75 anos ou mais **só** podem ser vacinados nos postos de vacinação em massa de Massachusetts. Visite o site [mass.gov](#) para obter mais informações sobre os postos de vacinação do estado.

### **Ofereceram-me uma consulta de vacinação no Mass General Brigham. Posso transferir minha consulta para meu cônjuge, parceiro(a) ou outro membro qualificado da família?**

Não, você não pode transferir convites para consultas para outros membros da família, como um cônjuge ou dependente adulto. Quando qualificada, cada pessoa receberá seu próprio convite para agendar uma consulta de vacinação.

### **Recebi a primeira dose em outro hospital ou em um posto de vacinação fora do Mass General Brigham. Posso receber a segunda dose no Mass General Brigham?**

Não, não agendamos consultas de segunda dose, a menos que você já tenha recebido a primeira dose em uma unidade do Mass General Brigham. Recomendamos enfaticamente que os pacientes agendem uma consulta para a segunda dose no mesmo local onde receberam a primeira dose.

As vacinas da Pfizer e da Moderna requerem duas doses. A vacina da Johnson & Johnson (Janssen) requer apenas uma dose.

### **Como posso saber qual vacina receberei na minha consulta de vacinação?**

O suprimento de vacinas do Mass General Brigham é fornecido pelos governos estadual e federal. Não escolhemos as vacinas que são distribuídas a nós. A melhor vacina é aquela que está à sua disposição no dia da sua consulta. Observe que pausamos a aplicação da vacina da Johnson & Johnson.



## O que esperar de uma consulta de vacinação contra a COVID-19

Leia as perguntas frequentes sobre o que esperar ao tomar a vacina contra a COVID-19, incluindo informações sobre os possíveis efeitos colaterais.

[Perguntas frequentes sobre o que esperar da vacinação](#)

## Sobre as vacinas contra a COVID-19 atualmente autorizadas pela FDA para uso emergencial

### Por que a FDA suspendeu o uso da vacina da Johnson & Johnson (Janssen)?

A Administração de Alimentos e Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) e o Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) anunciaram uma possível preocupação sobre a segurança da vacina contra a COVID-19 da Johnson & Johnson (Janssen). A FDA e o CDC solicitaram a interrupção do uso da vacina da Johnson & Johnson por precaução, para que eles possam concluir uma investigação. O Mass General Brigham interrompeu a aplicação desta vacina enquanto o CDC e a FDA continuam a investigar.

Houve relatos muito raros de um tipo de coágulo sanguíneo denominado trombose do seio venoso cerebral entre pacientes que receberam a vacina da Johnson & Johnson. Dentre as quase 7 milhões de doses da vacina da Johnson & Johnson aplicadas nos EUA, houve 6 casos relatados de coágulos sanguíneos. Todas as notificações ocorreram entre 6 e 13 dias após a aplicação da vacina, ocorrendo em mulheres entre 18 e 48 anos de idade com baixo nível de plaquetas.

### O que devo fazer se eu tiver recebido a vacina da Johnson & Johnson?

Se você recebeu a vacina da Johnson & Johnson no último mês, ligue para sua equipe de saúde imediatamente se tiver os seguintes sintomas:

- Dor de cabeça constante que pode piorar com mudanças de posição (inclinar-se) e/ou está associada a náuseas, vômitos ou alterações na visão.
- Dor de cabeça que passou 24 horas após receber a vacina e voltou.
- Dor abdominal, inchaço nas pernas, dor no peito, falta de ar ou hematomas.

Você não precisa ligar para o seu médico se teve sintomas de dor de cabeça, dores musculares ou outros efeitos colaterais nas primeiras 24 horas após receber a vacina da Johnson & Johnson e os sintomas já tiverem passado. Se você recebeu a vacina da Johnson & Johnson há mais de um mês, não acreditamos que você esteja em risco de sofrer estes possíveis efeitos colaterais.

### Como funciona a vacina da Johnson & Johnson?

A vacina da Johnson & Johnson não é uma vacina de mRNA. É uma vacina de vetor de adenovírus. Ela usa uma versão modificada do vírus do resfriado comum, chamado adenovírus 26, para fornecer instruções ao seu corpo para produzir a proteína da espícula encontrada na superfície do coronavírus.



Seu sistema imunológico pode então produzir anticorpos para essas proteínas para proteger você contra a COVID-19. A vacina não causa resfriado.

### **As vacinas são seguras?**

Não recomendaremos nenhuma vacina que não consideremos ser segura e eficaz. As vacinas contra a COVID-19 foram testadas em ensaios clínicos em larga escala com muitos milhares de pessoas de diferentes raças, idades e origens. Cada vacina passa por um rígido processo de revisão regulatória. Monitoramos continuamente todas as vacinas quanto a quaisquer preocupações clínicas ou de segurança.

Em 13 de abril, a Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA) e o Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) anunciaram uma possível preocupação sobre a segurança da vacina contra a COVID-19 da Johnson & Johnson.

A FDA e o CDC solicitaram a interrupção do uso da vacina da Johnson & Johnson por precaução, para que eles possam concluir uma investigação. ***O Mass General Brigham interrompeu a aplicação desta vacina enquanto o CDC e a FDA continuam a investigar.***

### **As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna são vacinas de mRNA. O que isso significa?**

Embora as vacinas de mRNA sejam um novo tipo de vacina, os pesquisadores as vêm estudando e trabalhando nelas há muitos anos. Elas não contêm vírus vivo e não podem causar a COVID-19. Em vez disso, elas dão às nossas células instruções sobre como produzir as proteínas de COVID-19 encontradas na camada externa do coronavírus. Nosso sistema imunológico pode então produzir anticorpos para essas proteínas e nos proteger de sermos infectados com a COVID-19. O mRNA das vacinas nunca entra no núcleo de nossas células nem entra em nosso DNA. O Centros de Controle de Doenças (Centers for Disease Control, CDC) tem [informações sobre vacinas de mRNA](#).

### **Posso ser infectado pela COVID-19 por meio de uma vacina?**

Não. As vacinas (Pfizer, Moderna ou Johnson & Johnson) não contêm o vírus inteiro ou vivo e, portanto, não podem causar a COVID-19.

### **Como sabemos se as vacinas funcionam? A vacina da Johnson & Johnson é tão eficaz na proteção contra a COVID-19 quanto as outras opções de vacinas?**

Foi comprovado que todas as vacinas contra a COVID-19 são extremamente eficazes. De acordo com os testes de Fase 3, a [vacina da Pfizer](#) é 95% eficaz 7 dias após a segunda dose. A [vacina da Moderna](#) é 94% eficaz 14 dias após a segunda dose. Esses resultados foram os mesmos para os diferentes gêneros, idades, raças e etnias.

Ensaio clínicos constataram que a [vacina da Johnson & Johnson](#) é 85% eficaz em termos de evitar casos graves de COVID-19. Ela também fornece 100% de proteção contra hospitalização e morte por COVID-19.

### **Quanto tempo vai durar a imunidade depois que eu for vacinado? Precisurei ser vacinado todos os anos?**

Não sabemos isso ainda. Os ensaios clínicos continuarão a monitorar os participantes para ver quanto tempo dura a proteção. Forneceremos informações atualizadas assim que estiverem disponíveis.



Como ainda não sabemos quanto tempo vai durar a imunidade, continua sendo importante [lavar as mãos, usar máscara e se distanciar socialmente](#).

### **Eu já tive COVID-19. Devo ser vacinado?**

Sim, você ainda poderá ser vacinado se teve COVID-19 e tiver se recuperado.

No entanto, você não deve ser vacinado se:

- Você tiver uma infecção de COVID-19 ativa e estiver em isolamento, ou
- Você tiver [sintomas que possam ser de COVID-19](#)

### **Posso receber a vacina contra a COVID-19 junto com outras vacinas?**

Quando possível, você não deve tomar outras vacinas 14 dias antes ou depois de receber uma vacina contra a COVID-19. Se você receber uma vacina contra a COVID-19 dentro de 14 dias de outra vacina, não precisa tomar a outra vacina novamente.

### **Quais são os efeitos colaterais comuns da vacina contra a COVID-19?**

Algumas pessoas apresentam efeitos colaterais após receberem a vacina. Na maioria das pessoas, os efeitos colaterais leves desaparecem por volta de um dia.

- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da Pfizer são dor no local da vacinação, fadiga, dor de cabeça, dor muscular, dor nas articulações e calafrios.
- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da Moderna são dor no local da injeção, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, calafrios, dor nas articulações, inchaço dos gânglios linfáticos no mesmo braço da injeção, náusea, vômito e febre.
- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da Johnson & Johnson são dor no local da injeção, dor de cabeça, fadiga, dores musculares e náusea.

[Leia mais sobre os possíveis efeitos colaterais](#)

### **Vocês escolherão qual vacina administrar aos pacientes com base na idade, condições de saúde ou outros fatores de risco?**

O Mass General Brigham não pode personalizar a vacina (Pfizer ou Moderna) que cada paciente recebe. Nosso suprimento de vacinas é fornecido pelos governos estadual e federal. Não escolhemos as vacinas que são distribuídas a nós.

### **Tenho preferência por uma vacina específica. Posso esperar até que vocês tenham um estoque maior dessa vacina?**

As pessoas qualificadas para serem vacinadas não terão a opção de escolher a vacina que receberão. Observe que pausamos a aplicação da vacina da Johnson & Johnson enquanto o CDC e a FDA investigam relatos de coágulos sanguíneos raros.

A melhor vacina é aquela que está à sua disposição no dia da sua consulta. Todas as opções de vacinas disponíveis para os nossos pacientes são seguras e altamente eficazes.

No momento, estamos administrando principalmente a vacina da Pfizer em nossas clínicas.

As vacinas da Pfizer e da Moderna requerem duas doses. Depois de receber sua primeira dose, a segunda será do mesmo fabricante. Isso significa que, se sua primeira dose for da vacina da Pfizer, a



segunda dose também será da Pfizer; se a sua primeira dose for da vacina da Moderna, a segunda dose também será da Moderna.

## Máscaras e distanciamento social

### Posso parar de usar máscaras e a me distanciar socialmente depois de receber a vacina?

Não em espaços públicos. Sabemos que as vacinas protegem você de adoecer, mas não sabemos se o impedem de infectar outras pessoas. Visto que nem todos serão vacinados imediatamente, devemos ter o cuidado de proteger os outros. Mesmo que você seja vacinado, ainda deve [usar uma máscara](#), [praticar o distanciamento social e lavar as mãos](#). Os especialistas em controle de infecções nos informarão quando for seguro mudar ou interromper essas medidas de segurança.

### Quando estarei totalmente vacinado?

Você é considerado totalmente vacinado se tiverem passado:

- **2 semanas** desde que você recebeu a vacina de dose única da Johnson & Johnson ou
- **2 semanas** desde que você recebeu a **segunda dose** da vacina da Pfizer ou da Moderna

*Se menos de 2 semanas tiverem passado, você **não** está totalmente vacinado.*

### Posso parar de usar máscaras e a me distanciar socialmente quando estiver com pessoas que estão totalmente vacinadas?

Se você estiver totalmente vacinado, poderá se reunir presencialmente em ambientes fechados com outras pessoas que estejam totalmente vacinadas, sem usar máscara. Você pode se reunir em espaços internos com pessoas não vacinadas de um outro domicílio sem usar máscaras se todos os moradores do domicílio não vacinados pertencerem ao grupo de **baixo risco** para complicações causadas pela COVID-19. **Observe que isso não se aplica a ambientes de saúde ou públicos.** Outros locais de trabalho podem ter outras diretrizes.

Pacientes com **transplantes de órgãos sólidos** devem conversar com a equipe de assistência ao transplante para conhecer as recomendações sobre o uso de máscaras e distanciamento social.

***Você ainda deve usar máscaras e praticar distanciamento social em público e ao se reunir com pessoas não vacinadas de mais de um domicílio.*** Se você tiver [sintomas](#), deve conversar com seu médico. Você pode precisar fazer um [teste de COVID-19](#). Veja mais informações [no site do CDC](#).

### Por que precisamos ser vacinados se estamos usando máscaras e nos distanciando socialmente?

Precisamos usar todas as ferramentas disponíveis para impedir a pandemia. Juntas, as vacinas contra a COVID-19 e as medidas de prevenção cotidianas simples, como usar uma máscara e manter o distanciamento social, oferecerão a melhor proteção contra a COVID-19. E mesmo que as vacinas sejam altamente eficazes, ainda não é possível saber quão eficaz a vacinação será para você. Um pequeno número das pessoas que são vacinadas ainda podem pegar o vírus. Você deve fazer tudo o que puder para evitar pegar o vírus e transmiti-lo a outras pessoas.



## Alergias

### **As vacinas contra a COVID-19 causam reações alérgicas?**

Houve alguns relatos de pessoas que tiveram reações alérgicas após serem vacinadas. Um pequeno número de pessoas teve uma reação alérgica grave chamada anafilaxia. Com base nisso, a Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA) e o Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) recomendam que pessoas com histórico de anafilaxia a qualquer um dos ingredientes de alguma vacina contra a COVID-19 não tomem tal vacina. Pessoas com alergia a outros alimentos ou medicamentos podem ser vacinadas.

Em geral, a maioria dos pacientes alérgicos a uma vacina pode receber as outras vacinas com segurança. Se você tiver um histórico de reações alérgicas graves a vacinas, terapias injetáveis ou qualquer componente da vacina contra a COVID-19, deve conversar com o seu médico ou alergista (se tiver). Seu provedor de cuidados de saúde pode ajudá-lo a decidir se é seguro ser vacinado.

[Leia mais sobre os possíveis efeitos colaterais](#)

### **Posso tomar as vacinas contra a COVID-19 se eu tiver alergia a alimentos ou medicamentos?**

Você pode receber uma vacina contra a COVID-19 se tiver alergia a alimentos ou medicamentos. As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer, Moderna e Johnson & Johnson não contêm gelatina, ovos ou látex. No entanto, se você tiver histórico de anafilaxia por qualquer causa (alimentos, medicamentos orais, veneno, látex), pode ficar sob observação por 30 minutos após receber a vacina.

### **Quais são os ingredientes das vacinas contra a COVID-19?**

As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer, Moderna e Johnson & Johnson não contêm gelatina, ovos ou látex. Além disso, as rolhas dos frascos não são feitas com látex de borracha natural. Os pacientes com alergia ao látex podem receber as vacinas contra a COVID-19 da Pfizer, Moderna e Johnson & Johnson.

As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna contêm polietilenoglicol. As reações ao polietilenoglicol são muito raras. Os pacientes com histórico de reação alérgica ao polietilenoglicol devem conversar com seu respectivo provedor de cuidados de saúde antes de receber a vacina da Pfizer ou da Moderna.



## Ingredientes das vacinas contra a COVID-19

	<b>Pfizer-BioNTech</b>	<b>Moderna</b>	<b>Johnson &amp; Johnson</b>
<b>Ativo</b>	RNA mensageiro modificado com nucleosídeo (modRNA) que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2.	mRNA modificado com nucleosídeo que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2	Adenovírus recombinante de replicação incompetente tipo 26 que expressa a proteína da espícula SARS-CoV-2
<b>Inativo - lipídios</b>	(4-hidroxibutil) azanodiil) bis (hexano-6,1-diil) bis (2-hexildecanoato)	SM-102 (propriedade da Moderna)	2-hidroxipropil-β-ciclodextrina (HBCD)
	2 [(polietilenoglicol [PEG]) - 2000] -N, N-ditetradecilacetamida	Polietilenoglicol (PEG) 2000 dimiristoil glicerol (DMG)	Polissorbato-80
	1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfocolina	1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfocolina	
	Colesterol	Colesterol	
<b>Inativo - sais, açúcares, tampões</b>	Cloreto de potássio, fosfato de potássio monobásico, cloreto de sódio, fosfato de sódio dibásico di-hidratado	Trometamina, cloridrato de trometamina, ácido acético, acetato de sódio	Ácido cítrico monohidratado, citrato trissódico dihidratado
	Açúcar (sacarose)	Açúcar (sacarose)	Etanol
	O diluente, adicionado à vacina para administração, é solução salina (cloreto de sódio)	Nenhum diluente necessário	Cloreto de sódio

### O que é uma alergia à vacina?

Semelhante às alergias a medicamentos ou alergias alimentares, as pessoas podem ser alérgicas a um ingrediente de uma vacina. Cerca de metade das reações alérgicas às vacinas ocorre nos primeiros 15 minutos após a vacinação e 90% ocorrem nos primeiros 30 minutos. A maioria das reações alérgicas à vacina é leve, como urticária.

Uma reação alérgica grave é chamada de anafilaxia, algo muito raro que ocorre em uma entre um milhão de pessoas para a maioria das vacinas. Os sintomas de anafilaxia quase sempre ocorrem dentro de 4 horas após a vacinação, na maioria das vezes dentro de minutos. Os sintomas geralmente afetam





várias partes do corpo: urticária na pele, inchaço da boca, lábios, língua ou garganta, falta de ar, respiração ofegante ou aperto no peito, pressão arterial baixa ou perda de consciência.

### **O que acontece se eu tiver uma reação à vacina contra a COVID-19?**

Como a maioria das reações alérgicas ocorre nos primeiros 15 a 30 minutos, todos os pacientes são observados por 15 minutos após serem vacinados para verificar se há uma reação alérgica. Se você tiver histórico de anafilaxia, pode ficar um período de 30 minutos em observação após ser vacinado. Se você tiver uma reação alérgica, a equipe médica prestará pronto atendimento. Todos os postos de vacinação podem diagnosticar e controlar reações alérgicas e têm medicamentos, incluindo epinefrina (“Epi-Pen”), disponíveis.

## **Pacientes imunocomprometidos**

### **Sou imunocomprometido. Devo receber uma vacina contra a COVID-19?**

O CDC declara que as pessoas imunocomprometidas podem ser vacinadas, desde que não tenham tido problemas com vacinas no passado. Para esclarecer dúvidas sobre alergias relacionadas à vacinação contra a COVID-19, consulte as [perguntas frequentes sobre alergia](#).

Observe que as vacinas contra a COVID-19 **não** são vacinas vivas. Vacinas vivas geralmente não são recomendadas para pacientes imunocomprometidos.

Pacientes imunocomprometidos incluem:

- Pessoas que vivem com HIV
- Pessoas em terapias imunossupressoras, como esteroides (prednisona) por um longo período
- Pessoas em terapias imunossupressoras para a prevenção da rejeição de transplantes de órgãos
- Pessoas tomando medicamentos que alteram o sistema imunológico, como terapias biológicas (geralmente injetáveis). Esses medicamentos são usados para o tratamento de doenças autoimunes, como doença de Crohn, artrite reumatoide, lúpus e outras.

Não sabemos ainda até que ponto as vacinas contra a COVID-19 serão eficazes para você. Você pode ter menos resposta imunológica quando for vacinado. Mesmo que você seja vacinado, ainda deve [usar uma máscara, praticar o distanciamento social e lavar as mãos](#). Consulte as [perguntas frequentes sobre máscaras e distanciamento social](#). Isso se aplica a todas as pessoas que estão sendo vacinadas agora. Os especialistas em controle de infecções nos informarão quando for seguro mudar ou interromper essas medidas de segurança.

Por enquanto, não sabemos se você pode precisar de reforços de longo prazo ou revacinação. O Mass General Brigham pode não repetir a vacinação até que todos sejam vacinados.

### **Devo mudar meus medicamentos de imunossupressão quando eu for vacinado?**

Em geral, não recomendamos alterar a imunossupressão antes ou após a vacinação. Em casos específicos, seu médico pode recomendar mudanças. Se você tiver dúvidas, converse sobre isso na sua próxima consulta médica.

### **Posso receber uma vacina contra a COVID-19 se eu tiver feito um transplante de órgão?**

Você pode ser vacinado. É possível que uma vacina contra a COVID-19 seja menos eficaz para você. Pode ser melhor esperar para ser vacinado pelo menos três meses após o transplante, se possível, para melhorar a resposta imunológica à vacina que você receber (quando sua supressão imunológica for



menor). Não há preferência pela vacina da Pfizer-BioNTech ou da Moderna. O médico responsável pelo seu transplante informará se você precisa fazer exames de laboratório após a vacinação.

### **Se eu tive um transplante de órgão sólido, posso parar de usar máscara se tiver sido vacinado?**

Pacientes submetidos a transplantes de órgãos sólidos devem permanecer vigilantes quanto ao cumprimento das precauções com a COVID-19 **mesmo que tenham sido vacinados**. Ainda estamos em processo de aprendizado sobre o nível de proteção após a vacinação em pacientes que receberam transplantes de órgãos.

Embora o CDC tenha atualizado suas diretrizes para pessoas totalmente vacinadas, pedimos que você continue a se abster de se reunir com pessoas que não residam em seu domicílio, independentemente de terem ou não sido vacinadas. Recomendamos que você:

- Não se reúna com familiares/amigos que não residam em seu domicílio sem usar máscara e a menos de 2 metros de distância, **independentemente de terem ou não sido vacinados**. Indivíduos vacinados podem propagar o vírus para outras pessoas.
- Use uma máscara bem ajustada quando estiver fora de casa.
- Lave as mãos com frequência, especialmente antes de comer.
- Fique a pelo menos 2 metros (2 braços) de distância de outras pessoas que não moram com você.
- Evite multidões e espaços mal ventilados. Quanto mais pessoas você entrar em contato, maior será a probabilidade de exposição à COVID-19.
- Não viaje neste momento.

De acordo com as diretrizes do CDC, não recomendamos o teste de anticorpos no momento. Ainda estamos testando os melhores métodos para determinar a imunidade. Não sabemos qual nível de anticorpos forneceria proteção em pacientes transplantados. Esperamos ter mais informações em breve.

### **Estou na lista de espera por um transplante de órgão. Devo ser vacinado?**

Em geral, as vacinas funcionam melhor antes do transplante de órgãos, antes do início da imunossupressão. Se possível, recomendamos que você seja vacinado antes do transplante.

## **Gravidez e amamentação**

### **Estou grávida. Devo receber uma vacina contra a COVID-19?**

Você deve conversar com seu obstetra/ginecologista (OB/GYN) sobre a melhor opção para você. Isso se baseará no risco de exposição ao vírus e no possível grau de gravidade da doença se você contrair o vírus.

A vacinação, principalmente com vacinas que não contêm vírus vivos, é considerada uma parte segura e rotineira do pré-natal. Por exemplo, a vacina contra a gripe é recomendada durante a gravidez. Em linha com as recomendações do CDC, a vacinação contra a COVID-19 é oferecida às pessoas grávidas.



### **A vacina é segura para pessoas grávidas?**

O CDC, o [American College of Obstetricians and Gynecologists](#) (ACOG) e a [Society for Maternal-Fetal Medicine](#) concordam que as vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna devem ser oferecidas a todas as pessoas grávidas e lactantes qualificadas para vacinação.

Você deve falar com seu obstetra/ginecologista sobre se deve ou não ser vacinada. Tanto o vírus quanto a vacina contra a COVID-19 são novos. Existem muito poucos dados sobre a segurança destas vacinas na gravidez. Pessoas grávidas não foram incluídas nos ensaios clínicos das vacinas. No entanto, como muitos novos medicamentos e vacinas, as vacinas contra a COVID-19 foram estudadas em animais em gestação. Esses estudos não revelaram complicações relacionadas ao desenvolvimento fetal após a vacinação.

### **Estou grávida. Faz diferença quando eu for vacinada?**

A decisão sobre quando você será vacinada deve ser tomada junto com seu obstetra/ginecologista. Isso deve levar em consideração o risco de exposição ao vírus e a chance de ficar muito doente se você contrair o vírus. Não há dados que sugiram que as vacinas contra a COVID-19 causem aborto espontâneo.

### **Ouvi dizer que algumas pessoas tiveram reações após a vacinação. Esses sintomas são perigosos durante a gravidez?**

Os sintomas, incluindo febre, dores musculares, dores nas articulações, fadiga e dor de cabeça, são efeitos colaterais comuns das vacinas contra a COVID-19 (principalmente após a segunda dose das vacinas da Pfizer e da Moderna). A maioria dos efeitos colaterais leves desaparece em um ou dois dias e não é considerada perigosa. Se você está preocupada com os efeitos colaterais das vacinas contra a COVID-19 e sua gravidez, converse com seu obstetra/ginecologista antes da vacinação.

### [Leia mais sobre os possíveis efeitos colaterais](#)

### **Estou amamentando. Devo ser vacinada?**

Especialistas nacionais e internacionais, incluindo a Organização Mundial da Saúde (OMS), sugerem que qualquer vacina que passe para o leite materno será rapidamente inativada quando o leite for digerido. No momento, não há dados sobre a segurança destas novas vacinas em bebês amamentados com leite materno. Se você estiver amamentando, parte dos anticorpos à COVID-19 que você produz para desenvolver imunidade pode passar naturalmente para o seu bebê.

### **As vacinas contra a COVID-19 afetarão minha chance de engravidar no futuro?**

Não há evidências de que as vacinas afetem a fertilidade futura.

### **E se eu engravidar no período entre a primeira dose da vacina da Pfizer ou da Moderna e a segunda?**

Se você recebeu a primeira dose da vacina da Pfizer ou da Moderna, pode optar por tomar a segunda dose durante a gravidez ou esperar até depois de ter seu bebê. Muitas pessoas que já tomaram a primeira dose podem optar por receber a segunda dose, para que se tornem imunes durante a gravidez.

### **Estou planejando engravidar em um futuro próximo. Devo ser vacinada agora ou esperar?**

Acredita-se que as vacinas contra a COVID-19 não afetem sua fertilidade futura. Ser vacinada antes de engravidar pode prevenir a COVID-19 durante a gravidez. Também pode evitar a necessidade de vacinação durante a gravidez. 18 (dezoito) pessoas que participaram de estudos de vacinação contra a



COVID-19 engravidaram após serem vacinadas. Essas gestações ainda estão em andamento. Esperamos saber mais sobre elas em breve.

## Crianças

### **Crianças podem ser vacinadas?**

A vacina da Pfizer está aprovada para jovens de 16 anos ou mais. A vacina da Moderna está aprovada para pessoas com 18 anos de idade ou mais. Os ensaios iniciais dessas vacinas foram limitados a essas faixas etárias e não incluíram pessoas mais jovens.

Adolescentes com 16 anos ou mais estão qualificados para serem vacinados em Massachusetts a partir de 19 de abril. Os pacientes qualificados de 16 a 17 anos de idade que receberem um convite para vacinação em uma unidade do Mass General Brigham precisam apresentar um [termo de isenção de responsabilidade](#) assinado por um dos pais para receberem a vacina.

Se você reside em outro estado, verifique as informações do seu estado.

### **Quando os menores de 15 anos poderão receber a vacina contra a COVID-19?**

Não sabemos quando uma ou mais das vacinas podem ser aprovadas para essa faixa etária. Crianças menores de 12 anos ainda não foram incluídas nos ensaios.

Os sistemas imunológicos de crianças e adultos são diferentes e podem produzir respostas imunológicas diferentes às vacinas. As vacinas precisam ser estudadas em crianças de 15 anos ou menos para garantir que são seguras e funcionam. A Pfizer e a Moderna iniciaram novos ensaios de vacinas que incluem crianças a partir dos 12 anos. A Johnson & Johnson testará primeiro sua vacina em crianças maiores de 12 e menores de 18 anos, mas tem planos de iniciar um estudo que inclui recém-nascidos e adolescentes. Assim que houver dados, as vacinas passarão pelo mesmo processo de análise da Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA) dos EUA. As vacinas serão aprovadas se os dados revelarem que são seguras e eficazes. Isso provavelmente levará vários meses.

### **As crianças serão vacinadas antes do início do ano letivo de 2021-22?**

Como essas vacinas ainda não foram aprovadas para menores de 16 anos, é improvável que a maioria das crianças seja vacinada até o início do próximo ano letivo. No entanto, professores e funcionários das escolas têm a oportunidade de serem vacinados. Adolescentes de 16 e 17 anos podem ser vacinados no início do ano letivo.

## Pacientes com câncer

### **Tenho câncer. Posso receber uma vacina contra a COVID-19?**

Sim. O CDC declara que as pessoas com câncer podem ser vacinadas contra a COVID-19, desde que não tenham tido problemas com vacinas no passado.



### **Devo ser vacinado se estiver ativamente recebendo tratamento contra o câncer ou devo esperar até que meu tratamento termine?**

Se o seu tratamento atual inclui quimioterapia, imunoterapia, terapias direcionadas ou radioterapia, você deve conversar com a equipe responsável por seus cuidados para decidir quando deve receber a vacina.

Ao tomar sua decisão, você deve levar em consideração o risco de exposição ao vírus, quais são as suas chances de ficar muito doente se contrair o vírus e quando você terminará o tratamento.

Se o tratamento já foi concluído, você deve ser vacinado. Isso inclui pacientes que ainda estão sendo acompanhados, como parte do pós-tratamento, ou são considerados como estando na parte de “sobrevivência” de sua jornada.

### **As vacinas interferirão no meu tratamento do câncer?**

Não. No momento, não há evidências que sugiram que as vacinas afetem o tratamento do câncer.

### **Meu cuidador pode ser vacinado?**

Seu cuidador (por exemplo, seu cônjuge ou filho adulto) deve conversar com seu próprio médico para determinar se ele deve tomar a vacina contra a COVID-19.

[Saiba mais sobre a disponibilidade das vacinas e o cronograma de vacinação no Mass General Brigham](#)

## **Outros recursos**

### **Onde posso obter mais informações?**

- Benefícios de tomar uma vacina contra a COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Quando a quantidade de vacinas é limitada, quem é vacinado primeiro? - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- Vacina contra a COVID-19 em Massachusetts - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Pessoas com maior risco de doenças graves - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- Administração de Alimentos e Medicamentos: vacina contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Administração de Alimentos e Medicamentos: vacina contra a COVID-19 da Moderna - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- O que são vacinas de mRNA contra a COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- Administração de Alimentos e Medicamentos: vacina contra a COVID-19 da Johnson & Johnson (Janssen) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- Site sobre COVID-19 do Mass General Brigham - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

